

演習 9

<自己理解>

「私の三面鏡」

A～Cの3人が「私」のイメージに近い言葉を15個選ぶ。3人の記載が終わったら自分自身のイメージに近い言葉を15個選ぶ。選んだイメージについて話し合う。

| | 私 | A | B | C | | 私 | A | B | C |
|--------------|---|---|---|---|--------------|------------|---|---|---|
| がまん強い | | | | | ユーモア のある | | | | |
| 意志の強い | | | | | | | | | |
| 穏やかな | | | | | 責任感の ある | | | | |
| 静かな | | | | | | | | | |
| かわいい | | | | | 愛想のよ い | | | | |
| 誠実な | | | | | | | | | |
| 信念のある | | | | | 頼りにな る | | | | |
| 親しみやす い | | | | | | きたえら れた | | | |
| 温かい | | | | | 人情味の ある | | | | |
| 気取らない | | | | | | | | | |
| 楽しい | | | | | 清潔な 勇敢な | | | | |
| しっかりし た | | | | | | | | | |
| 公平な | | | | | 努力する | | | | |
| 礼儀正しい | | | | | 決断力の ある | | | | |
| 思いやりの ある | | | | | | 素朴な | | | |
| 落ち着いて いる | | | | | はきはき とした | | | | |
| 率直な | | | | | まじめな | | | | |
| 大らかな | | | | | 好奇心旺 盛な | | | | |
| 正直な | | | | | | | | | |
| 心の広い | | | | | 心配りの ある | | | | |
| 活発な | | | | | | | | | |
| 控えめな | | | | | さわやか な | | | | |
| 無邪気な | | | | | | | | | |
| 物知りな | | | | | てきぱき とした | | | | |
| 何でもでき そうな | | | | | 落ち着いた | | | | |
| 頭の良さそ うな | | | | | | | | | |
| エネルギッ シュな | | | | | シャープ な感性の | | | | |
| お姉さんの ような | | | | | 親切的な | | | | |
| | | | | | お兄さん のような | | | | |