

平成21年度

岐阜県公立小・中・高等学校

児童生徒の体力・運動能力調査報告書



平成22年3月

岐阜県教育委員会

※ 表紙の写真は、平成21年度「児童生徒の
体力優良校」の児童が運動に取り組んでいる
様子です。

なお、写真は学校及び本人・保護者の承諾
の上掲載しております。

は　じ　め　に

文部科学省が、6歳から79歳までの各年齢を対象に、昭和39年から毎年実施している全国体力・運動能力調査の結果が、今年度も「体育の日」を前に公表されました。この調査の結果から、文部科学省は、児童生徒の体力は、昭和60年のピーク時に比べ依然低い状況にあるものの、低下傾向から底打ちの状況を経て、若干の上昇に転じ始めた兆しがあるとの見解を示しました。岐阜県が行った本調査においても、同様の傾向が見られました。

しかし、「運動する子どもとそうでない子どもの二極化の傾向」や「肥満傾向の子どもの増加」は依然深刻な問題であることに変わりはなく、子どもたちの体力低下は、将来的に国民全体の体力低下につながり、社会全体の活力や文化を支える力が失われることにもなりかねないと危惧されています。

県教育委員会でも、子どもの体力向上を重要な教育課題と捉え、昨年度策定した「岐阜県教育ビジョン」では、今後5年間で重点的に取り組むべき施策に体力づくりの推進を掲げています。今年度も本調査と併せ、「体力優良校表彰事業」「チャレンジスポーツinぎふ」を実施するとともに、新たに県下の小学校12校を体力づくりにかかわる実践研究校に指定し、これらの学校の取組をもとに、小学校における体力づくりについてのマニュアル作りを進めているところです。

本報告書は、県内の調査校で実施していただいた体力テストの結果を集計するとともに、全国と比較検討し、岐阜県の現状をまとめたものです。各学校においても、本報告書を自校の児童生徒に対する体力・運動能力の分析、体力向上策の検討などに活用いただき、児童生徒の実態を踏まえた体力向上への取組が一層充実することを期待しております。

終わりに、本調査の実施ならびに報告書の編集にあたり、御協力をいただきました関係の皆様にご心より感謝申し上げます。

平成22年　3月

岐阜県教育委員会
スポーツ健康課長　林　俊　彦

目 次

I	調査の概要	1
II	調査の結果	
1	Tスコアによる全国平均値との比較	3
	(1) 校種別Tスコアの総合平均	3
	(2) 年齢別・種目別Tスコア	4
2	教育事務所別Tスコア	5
3	年齢別体力状況	6
4	種目別・年齢別Tスコア	3 8
5	種目別・年齢別Tスコアの推移	4 1
6	種目別・年齢別平均値（昨年度との比較）	5 0
7	平均値の年次推移	5 1
	(1) 平成13年度以降の種目別・年齢別平均値の年次推移	5 1
	(2) 昭和60年からの種目別平均値の年次推移	6 0
8	平成21年度平均値・標準偏差一覧表	6 2
III	調査結果のまとめ	6 4
IV	今後の取組	6 6
V	表彰関係	6 7
	・児童生徒の体力優良校表彰	
	・チャレンジスポーツinぎふ 優秀チーム表彰	
	・ 資 料 〈記入例〉年齢別体力状況余白の使い方	7 4

I 調査の概要

1 調査の目的

新体力テストを実施し、県内の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするための基礎資料を得る。

2 調査対象及び人員

- ・県内の公立小学校、中学校及び高等学校の児童生徒
- ・調査人員は、小・中学校については、各教育事務所管内の学校数の6分の1の学校の全学年児童生徒、高等学校については、全日制、定時制とも全ての学校の全学年生徒。

3 調査期間 平成21年4月～6月

4 測定項目 【小学校】

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走
立ち幅とび、ソフトボール投げ

【中・高等学校】

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン又は持久走
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

5 調査人数

校 種	校 数	対象学年	男 子	女 子	計
小学校	63	1学年 【6歳】	1,675	1,588	3,263
		2学年 【7歳】	1,730	1,631	3,361
		3学年 【8歳】	1,671	1,633	3,304
		4学年 【9歳】	1,747	1,627	3,374
		5学年 【10歳】	1,726	1,694	3,420
		6学年 【11歳】	1,773	1,718	3,491
		計	10,322	9,891	20,213
中学校	32	1学年 【12歳】	1,530	1,426	2,956
		2学年 【13歳】	1,425	1,382	2,807
		3学年 【14歳】	1,490	1,365	2,855
		計	4,445	4,173	8,618
高等学校 【全日制】	63	1学年 【15歳】	7,524	7,287	14,811
		2学年 【16歳】	7,404	7,250	14,654
		3学年 【17歳】	7,248	6,932	14,180
		計	22,176	21,469	43,645
高等学校 【定時制】	11	1学年 【15歳】	306	282	588
		2学年 【16歳】	271	214	485
		3学年 【17歳】	246	181	427
		4学年 【18歳】	115	48	163
		計	938	725	1,663
合 計	169		37,881	36,258	74,139

6 調査対象校

【小学校】63校

岐阜			西濃		美濃		可茂		東濃		飛騨	
岐阜市立梅林小学校	各務原市立那加第二小学校	大垣市立東小学校	大野町立西小学校	関市立田原小学校	美濃加茂市立山手小学校	多治見市立精華小学校	中津川市立下野小学校	高山市立新宮小学校				
岐阜市立鷺山小学校	各務原市立稲羽西小学校	大垣市立江東小学校	池田町立八幡小学校	関市立富野小学校	可児市立帷子小学校	多治見市立昭和小学校		高山市立国府小学校				
岐阜市立加納小学校	各務原市立川島小学校	大垣市立荒崎小学校		関市立上之保小学校	富加町立富加小学校	多治見市市之倉小学校		高山市立柄尾小学校				
岐阜市立木田小学校	山県市立富岡小学校	海津市立吉里小学校		美濃市立美濃小学校	川辺町立川辺西小学校	土岐市立妻木小学校		下呂市立尾崎小学校				
岐阜市立市橋小学校	山県市立梅原小学校	養老町立養老小学校		郡上市立八幡小学校	八百津町立錦津小学校	土岐市立駄知小学校		下呂市立下呂小学校				
岐阜市立本郷小学校	瑞穂市立穂積小学校	養老町立上多度小学校		郡上市立大和西小学校	八百津町立久田見小学校	瑞浪市立陶小学校		下呂市立中原小学校				
岐阜市立本荘小学校	本巣市立弾正小学校	垂井町立垂井小学校		郡上市立北濃小学校	御嵩町立伏見小学校	恵那市立飯地小学校		飛騨市立河合小学校				
岐阜市立七郷小学校	北方町立北方西小学校	神戸町立南平野小学校		郡上市立高鷺小学校		恵那市立東野小学校						
羽島市立足近小学校		輪之内町立福東小学校				中津川市立神坂小学校						
羽島市立堀津小学校		揖斐川町立谷汲小学校				中津川市立付知南小学校						
18校			12校			8校		7校		11校		7校

【中学校】32校

岐阜	西濃	美濃	可茂	東濃	飛騨
岐阜市立岐北中学校	大垣市立西中学校	関市立小金田中学校	美濃加茂市立東中学校	多治見市立南ヶ丘中学校	高山市立朝日中学校
岐阜市立陽南中学校	大垣市立赤坂中学校	関市立武芸川中学校	学校組合立双葉中学校	土岐市立土岐津中学校	高山市立久々野中学校
岐阜市立三輪中学校	安八町立東安中学校	美濃市立美濃中学校	坂祝町立坂祝中学校	瑞浪市立釜戸中学校	高山市立国府中学校
岐阜市立精華中学校	揖斐川町立谷汲中学校	郡上市立明宝中学校		恵那市立恵那北中学校	飛騨市立山之村中学校
羽島市立桑原中学校	大野町立揖東中学校			恵那市立串原中学校	下呂市立萩原南中学校
各務原市立川島中学校				中津川市立鉦川中学校	下呂市立金山中学校
各務原市立鵜沼中学校					
本巣市立根尾中学校					
8校	5校	4校	3校	6校	6校

【高等学校・全日制】 63校

【高等学校・定時制】 11校

Ⅱ 調査の結果

本調査のデータ集計に当たり、統計上の信頼性を上げるために、文部科学省発表の全国平均値から標準偏差プラス・マイナス5倍を越える数値を除いて集計しています。

1 Tスコアによる全国平均値との比較

平成20年度の全国平均値及び標準偏差（平成21年10月 文部科学省スポーツ・青少年局発表）を用いて、平成21年度の岐阜県のTスコアを算出

(1) 校種別Tスコアの総合平均

()は、20年度の数値

学 年	体力・運動能力（総合平均）			
	男 子		女 子	
小学校 第1学年	48.7	(48.6)	49.0	(49.6)
小学校 第2学年	48.6	(49.3)	49.6	(49.4)
小学校 第3学年	49.6	(49.3)	49.4	(49.5)
小学校 第4学年	49.1	(49.4)	49.0	(49.4)
小学校 第5学年	50.0	(49.2)	49.6	(50.1)
小学校 第6学年	49.9	(49.4)	50.0	(49.8)
中学校 第1学年	50.1	(49.7)	50.5	(50.0)
中学校 第2学年	50.7	(49.2)	51.1	(50.3)
中学校 第3学年	49.7	(49.6)	50.2	(50.4)
高校（全）第1学年	50.8	(50.5)	51.2	(51.8)
高校（全）第2学年	50.8	(51.3)	50.7	(52.1)
高校（全）第3学年	51.3	(50.8)	51.1	(50.6)
高校（定）第1学年	48.2	(49.4)	49.3	(50.5)
高校（定）第2学年	49.0	(49.2)	51.5	(49.6)
高校（定）第3学年	47.3	(49.2)	50.3	(48.5)
高校（定）第4学年	50.2	(49.3)	51.1	(51.4)

(2) 年齢別・種目別Ｔスコア

※網掛け部分は全国平均を下回る種目。(四捨五入して50となるものは全国平均に達していると考え)

《男子》

校種	年齢	項目									
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合平均
小学校	6	48.3	49.7	48.5	48.1	49.2		49.1	48.0	49.0	48.7
	7	47.9	49.2	48.8	47.8	47.9		49.0	48.3	49.8	48.6
	8	48.8	49.5	49.8	49.6	49.5		50.3	49.9	49.6	49.6
	9	47.8	50.4	50.5	48.4	48.3		49.4	49.0	49.1	49.1
	10	49.0	50.3	50.8	50.0	49.5		50.8	50.2	49.6	50.0
	11	49.5	50.0	51.2	51.0	49.3		50.3	49.2	48.9	49.9
中学校	12	48.8	50.2	52.0	50.8	50.6	48.8	49.4	50.4	50.0	50.1
	13	50.1	50.4	52.1	50.6	50.6	49.1	49.9	52.0	51.4	50.7
	14	48.6	49.4	52.3	50.3	49.2	47.6	49.1	50.4	50.7	49.7
高等学校等全	15	48.4	50.9	50.4	51.8	51.7	51.1	51.2	50.4	51.1	50.8
	16	48.5	50.8	51.6	52.1	50.6	51.3	51.1	50.5	50.9	50.8
	17	49.6	51.1	52.2	52.7	49.9	50.8	51.8	52.0	51.7	51.3
高等学校等定	15	47.9	50.1	49.4	49.1	47.1	48.0	47.2	46.5	48.2	48.2
	16	46.9	48.5	51.3	47.6	49.1	50.1	50.0	48.9	48.5	49.0
	17	46.6	48.1	49.1	45.9	45.8	48.4	46.4	46.4	48.7	47.3
	18	49.6	51.5	52.4	49.3	47.9		50.1	49.0	51.5	50.2

《女子》

校種	年齢	項目									
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合平均
小学校	6	48.4	50.2	48.5	47.5	49.2		49.8	48.7	50.1	49.0
	7	48.8	50.2	49.6	48.8	48.0		51.6	49.4	50.6	49.6
	8	49.1	49.7	50.4	49.3	48.0		48.8	50.1	49.7	49.4
	9	48.5	50.1	49.3	47.5	48.1		48.4	49.2	50.7	49.0
	10	48.2	49.5	50.4	50.3	48.4		50.0	49.6	50.6	49.6
	11	48.3	50.5	50.5	50.9	49.2		51.3	50.2	49.5	50.0
中学校	12	48.7	50.9	52.0	51.6	50.4	48.4	50.4	51.2	51.0	50.5
	13	50.9	51.0	52.7	51.9	51.1	48.7	50.3	51.7	51.5	51.1
	14	49.9	49.6	51.8	50.2	50.7	48.5	49.6	51.2	50.8	50.2
高等学校等全	15	49.1	51.4	51.9	51.2	51.5	52.6	50.4	50.6	51.7	51.2
	16	49.5	50.9	53.1	51.1	49.9	51.4	50.2	49.6	50.3	50.7
	17	49.8	51.6	53.4	51.6	50.0	51.3	50.2	50.6	51.0	51.1
高等学校等定	15	47.9	49.5	51.0	48.6	47.3	53.1	49.8	48.0	48.9	49.3
	16	47.3	52.1	52.3	51.3	52.3	54.9	52.7	50.9	49.8	51.5
	17	48.0	49.7	51.6	49.8	49.1	53.6	51.8	49.1	50.1	50.3
	18	51.8	48.7	53.0	51.1	48.8		52.2	50.2	51.8	51.1

2 教育事務所別Tスコア

《小学校》

性別	種目	教事	岐阜	西濃	美濃	可茂	東濃	飛騨	平均
男子	握力		48.6	48.2	48.7	49.6	47.8	48.6	48.6
	上体起こし		49.8	49.5	50.7	49.2	49.8	50.5	49.9
	長座体前屈		50.9	49.6	48.9	49.0	48.8	51.1	49.7
	反復横とび		49.4	49.2	52.3	47.7	47.6	49.9	49.4
	20mシャトルラン		48.8	50.2	50.5	48.5	47.0	49.6	49.1
	50 m 走		48.8	49.9	47.9	49.8	50.5	50.7	49.6
	立ち幅とび		49.7	48.0	47.4	48.7	49.1	50.4	48.9
	ボール投げ		49.3	48.5	49.8	49.7	49.4	50.4	49.5
	総合平均		49.4	49.2	49.5	49.0	48.7	50.1	49.3
女子	握力		48.6	48.3	48.7	49.5	48.1	48.5	48.6
	上体起こし		50.1	50.3	51.0	50.2	49.6	48.9	50.0
	長座体前屈		50.9	48.6	50.0	48.7	48.2	50.8	49.6
	反復横とび		49.6	48.9	51.7	48.1	47.2	48.7	49.0
	20mシャトルラン		48.4	50.4	49.8	46.9	46.7	48.1	48.4
	50 m 走		49.3	50.3	48.5	50.8	50.1	50.4	49.9
	立ち幅とび		50.4	48.2	48.0	49.6	49.2	50.0	49.3
	ボール投げ		50.5	48.8	51.9	51.4	50.0	49.6	50.4
	総合平均		49.7	49.2	49.9	49.4	48.6	49.4	49.4

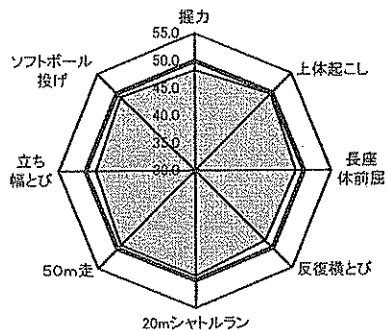
《中学校》

性別	種目	教事	岐阜	西濃	美濃	可茂	東濃	飛騨	平均
男子	握力		49.7	48.2	48.9	50.2	48.3	48.5	49.0
	上体起こし		50.5	49.9	50.3	50.2	49.8	47.5	49.7
	長座体前屈		53.2	52.4	57.4	50.3	50.4	47.0	51.7
	反復横とび		50.3	51.6	53.0	48.3	49.2	51.2	50.6
	20mシャトルラン		49.7	49.5	49.9	50.1	50.3	53.4	50.5
	持久走		47.8	46.8	45.5	49.8	50.9	51.1	48.6
	50 m 走		48.5	50.7	49.3	47.3	51.0	49.4	49.4
	立ち幅とび		53.2	49.7	50.8	48.7	49.6	48.1	50.0
	ボール投げ		52.3	51.3	49.9	48.2	49.7	48.4	50.0
	総合平均		50.6	50.0	50.5	49.2	49.9	49.4	49.9
女子	握力		50.3	49.6	49.4	49.3	49.7	49.9	49.7
	上体起こし		50.8	50.3	50.4	51.2	50.3	49.6	50.4
	長座体前屈		52.2	53.5	52.3	51.3	53.6	49.6	52.1
	反復横とび		50.9	51.1	53.4	48.5	48.9	53.6	51.1
	20mシャトルラン		50.7	49.7	51.7	50.2	49.9	53.5	50.9
	持久走		47.4	48.8	47.8	49.0	50.6	48.5	48.7
	50 m 走		50.0	50.3	49.7	47.3	51.9	50.9	50.0
	立ち幅とび		52.8	49.1	51.0	50.2	48.8	52.7	50.8
	ボール投げ		51.8	50.4	52.6	49.3	49.4	51.7	50.9
	総合平均		50.8	50.3	50.9	49.6	50.3	51.1	50.5

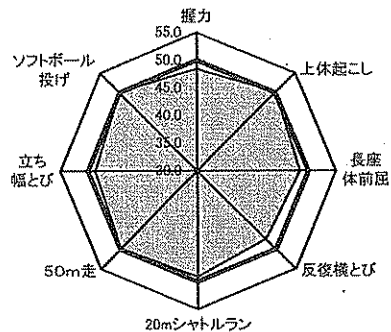
3 年齢別体力状況

小学校1年生(6歳)

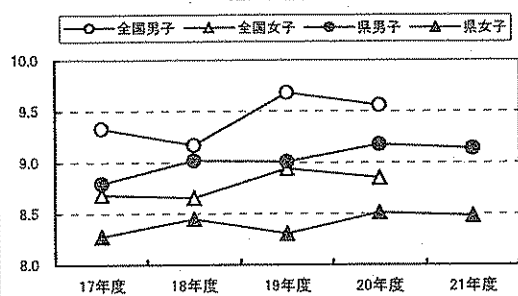
小1男子(6歳)



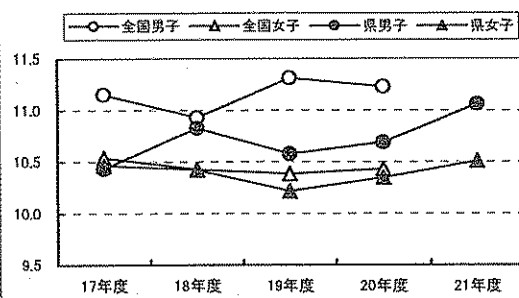
小1女子(6歳)



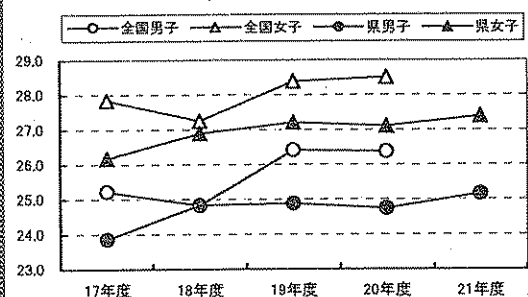
握力(6歳)



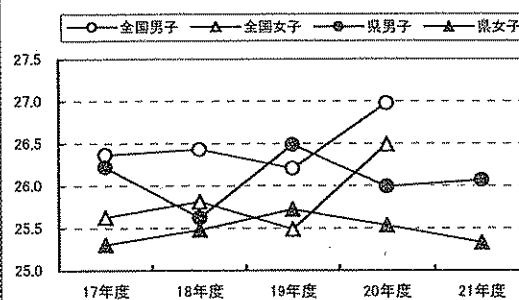
上体起こし(6歳)



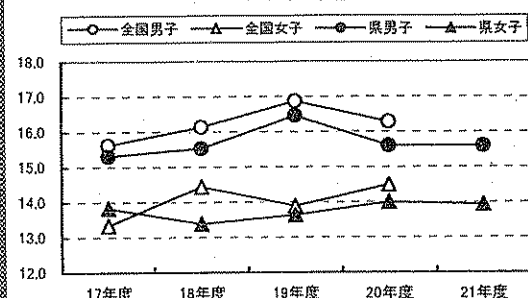
長座体前屈(6歳)



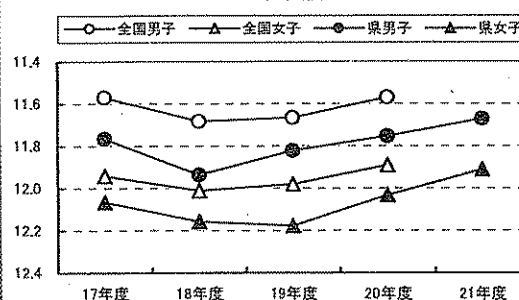
反復横とび(6歳)



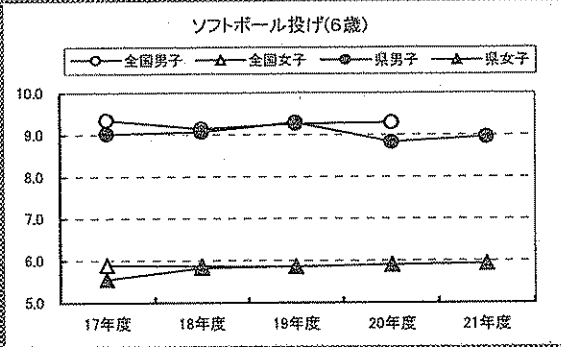
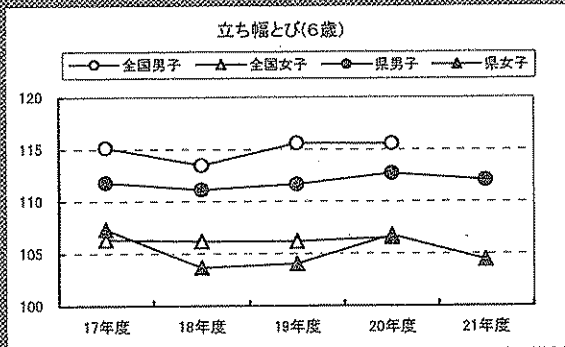
20mシャトルラン(6歳)



50m走(6歳)

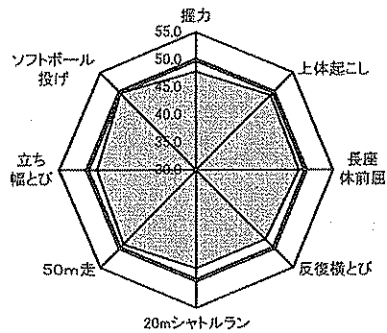


小学校1年生（6歳）

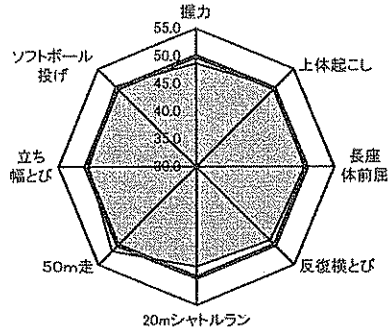


小学校2年生(7歳)

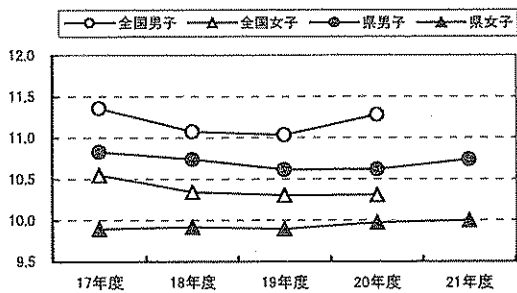
小2男子(7歳)



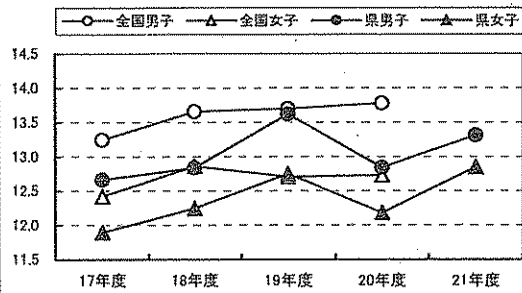
小2女子(7歳)



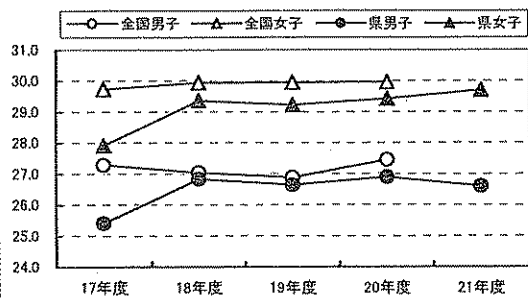
握力(7歳)



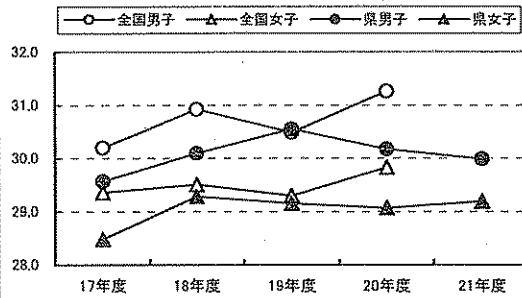
上体起こし(7歳)



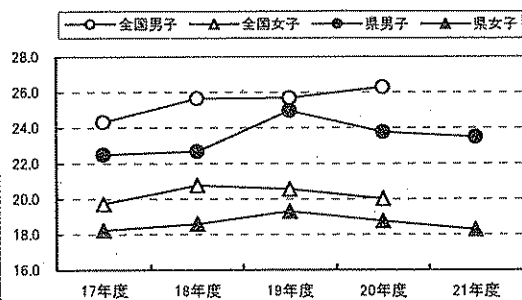
長座体前屈(7歳)



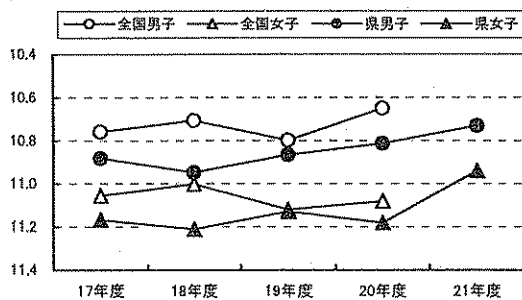
反復横とび(7歳)



20mシャトルラン(7歳)

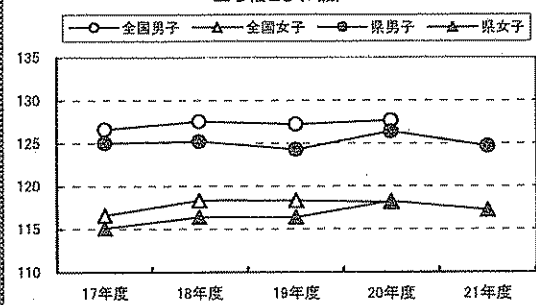


50m走(7歳)

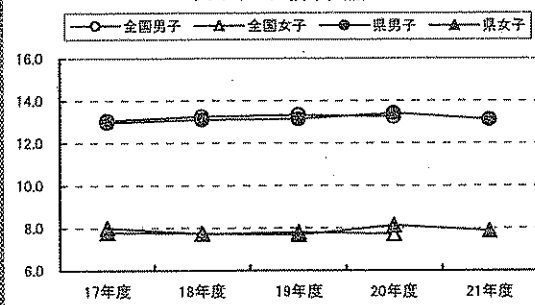


小学校2年生(7歳)

立ち幅とび(7歳)

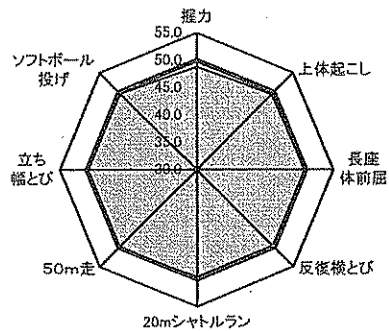


ソフトボール投げ(7歳)

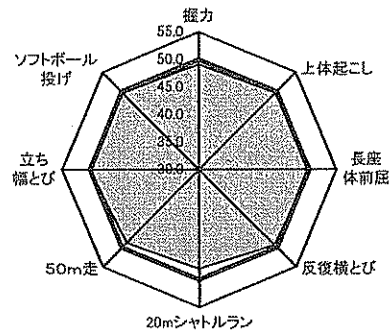


小学校3年生(8歳)

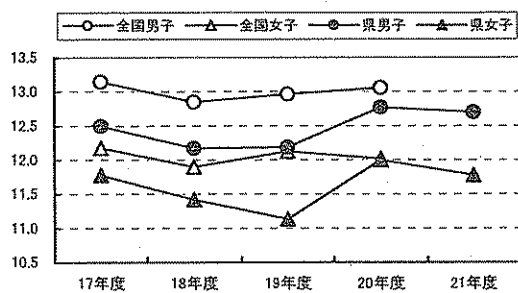
小3男子(8歳)



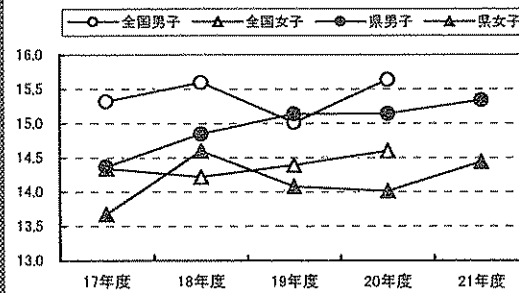
小3女子(8歳)



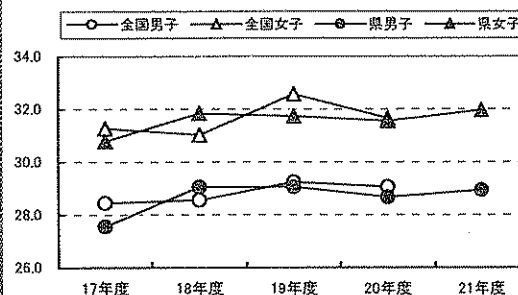
握力(8歳)



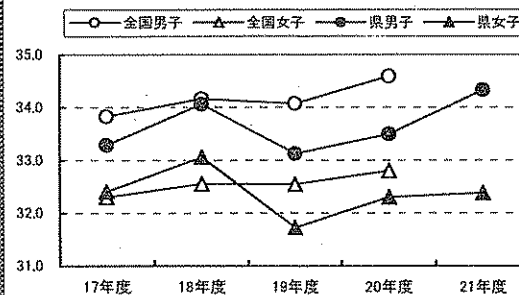
上体起こし(8歳)



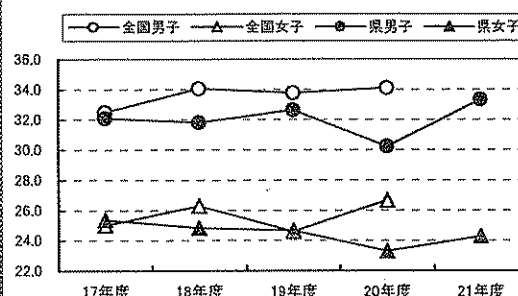
長座体前屈(8歳)



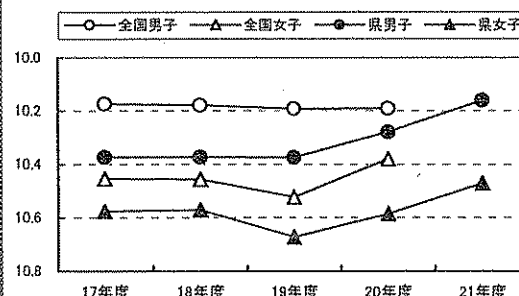
反復横とび(8歳)



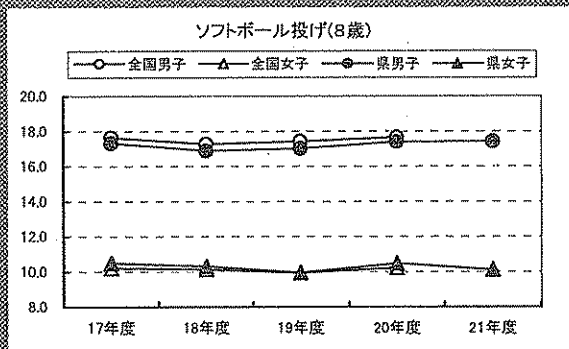
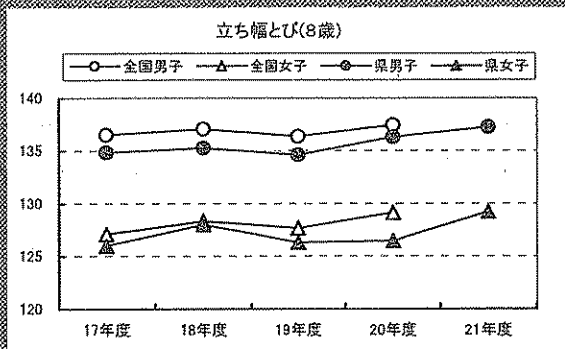
20mシャトルラン(8歳)



50m走(8歳)

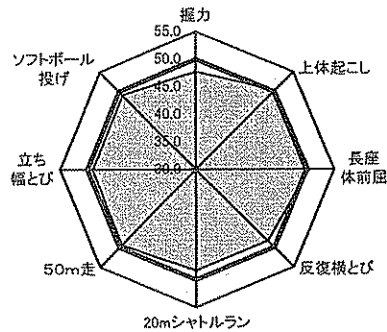


小学校3年生（8歳）

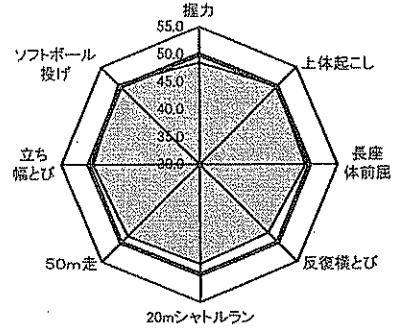


小学校4年生(9歳)

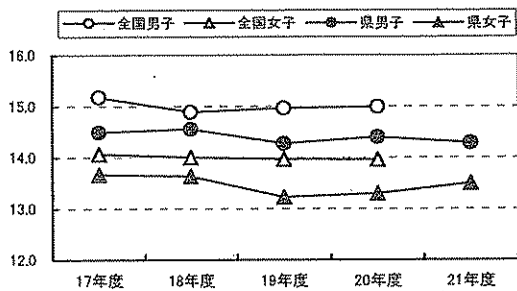
小4男子(9歳)



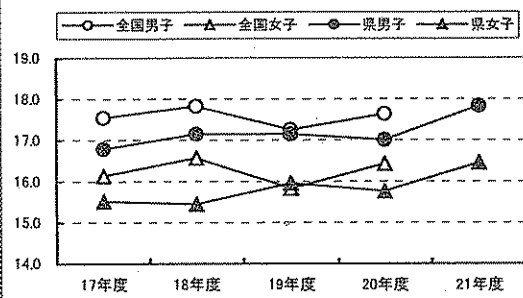
小4女子(9歳)



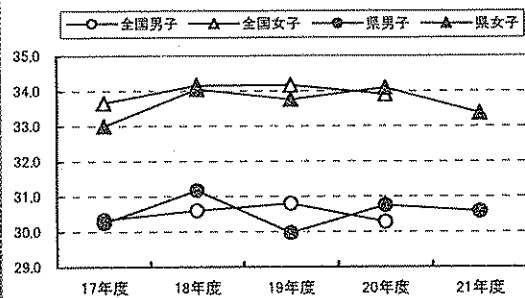
握力(9歳)



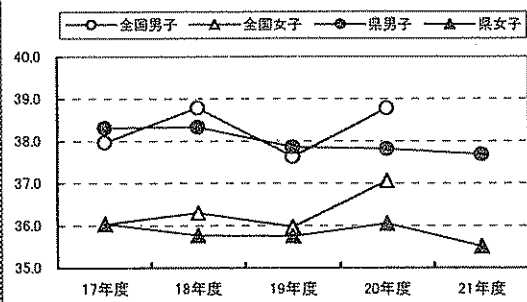
上体起こし(9歳)



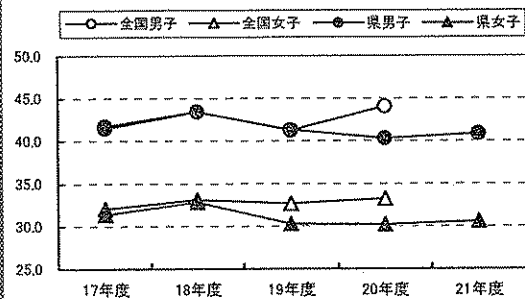
長座体前屈(9歳)



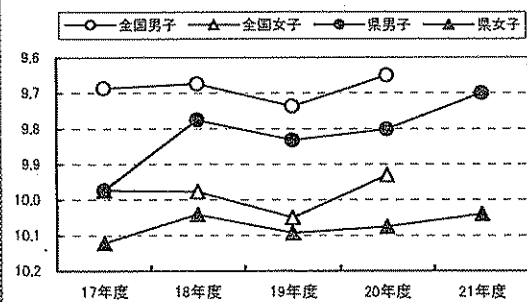
反復横とび(9歳)



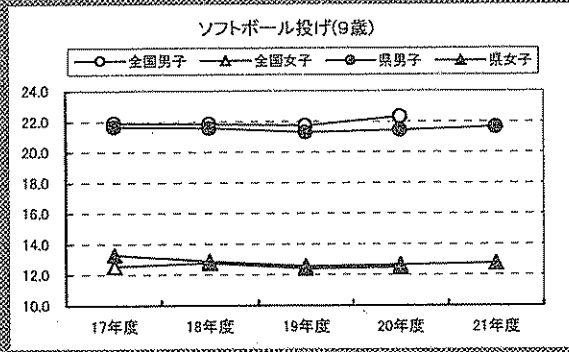
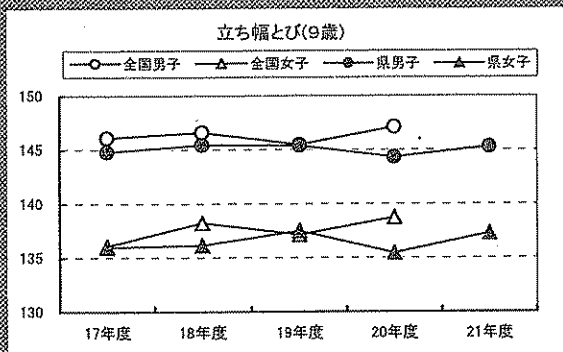
20mシャトルラン(9歳)



50m走(9歳)

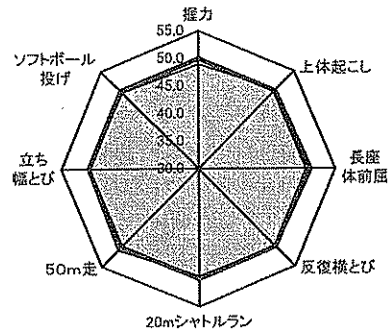


小学校4年生（9歳）

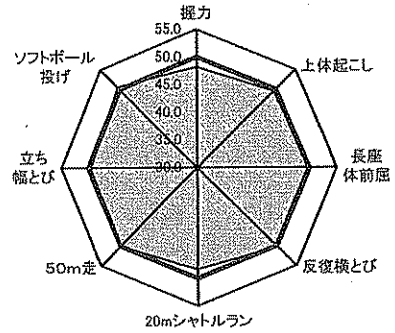


小学校5年生(10歳)

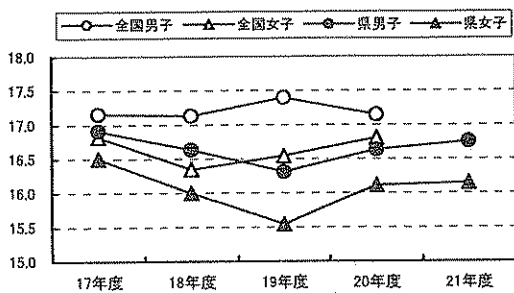
小5男子(10歳)



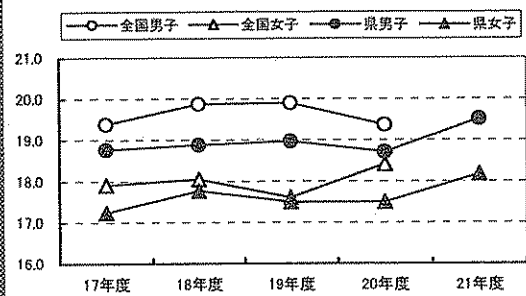
小5女子(10歳)



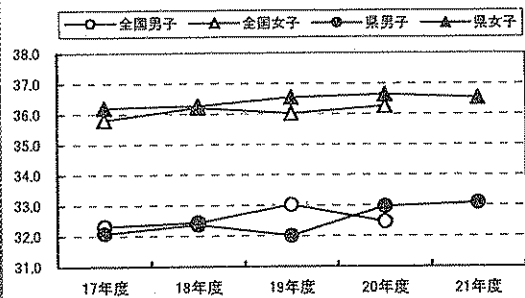
握力(10歳)



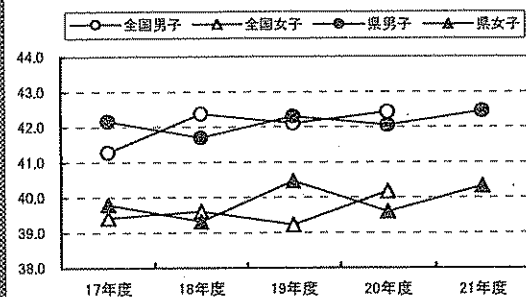
上体起こし(10歳)



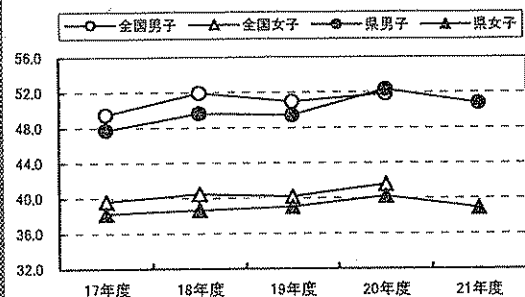
長座体前屈(10歳)



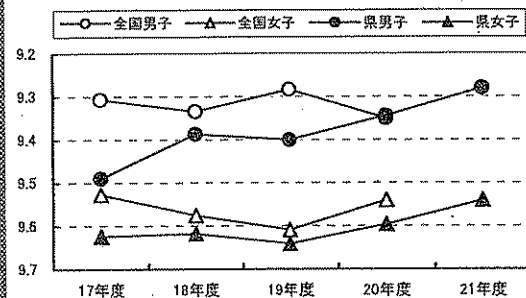
反復横とび(10歳)



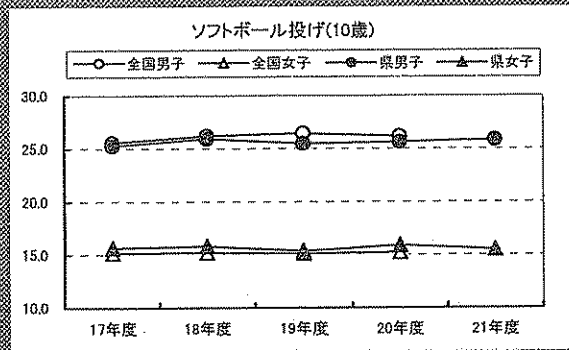
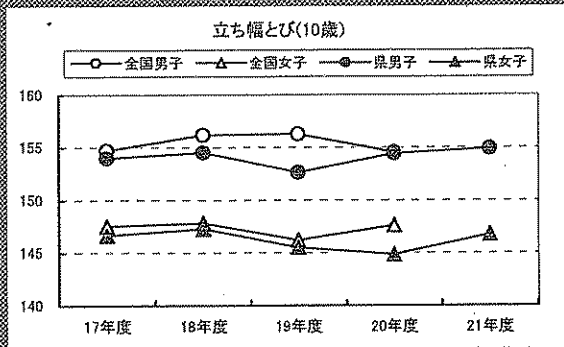
20mシャトルラン(10歳)



50m走(10歳)

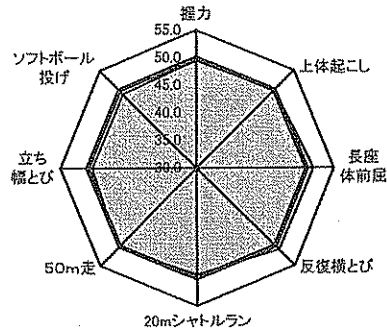


小学校5年生（10歳）

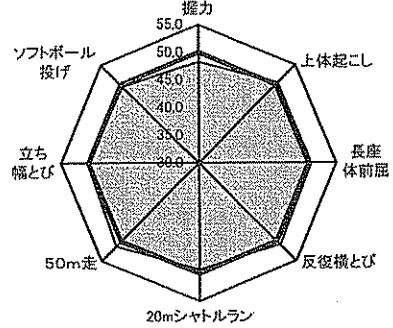


小学校6年生(11歳)

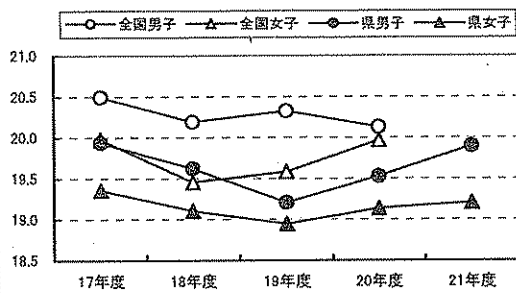
小6男子(11歳)



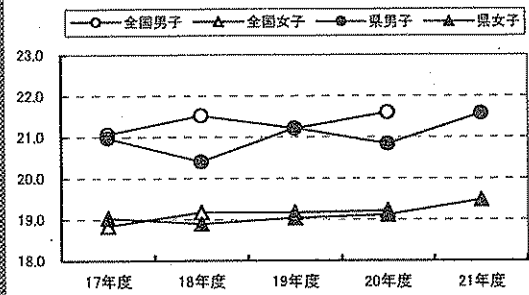
小6女子(11歳)



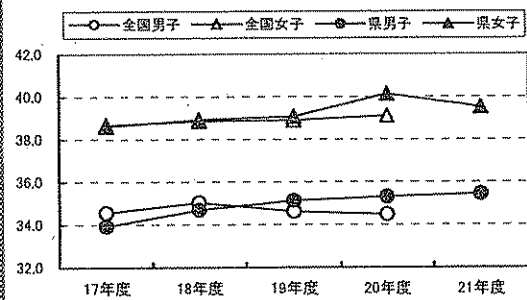
握力(11歳)



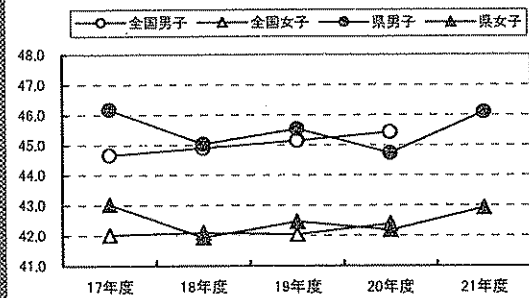
上体起こし(11歳)



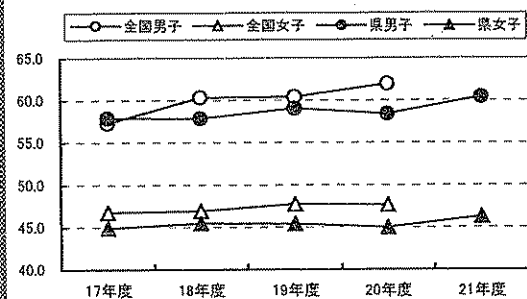
長座体前屈(11歳)



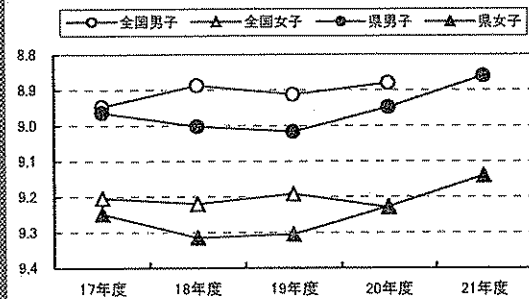
反復横とび(11歳)



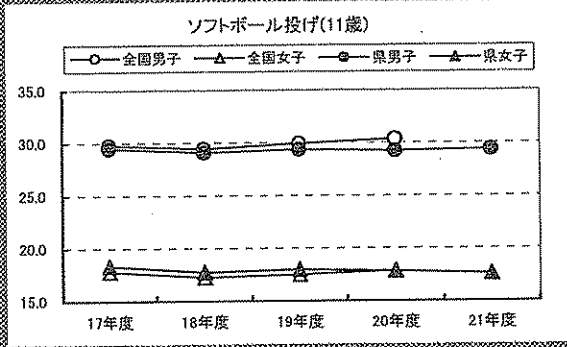
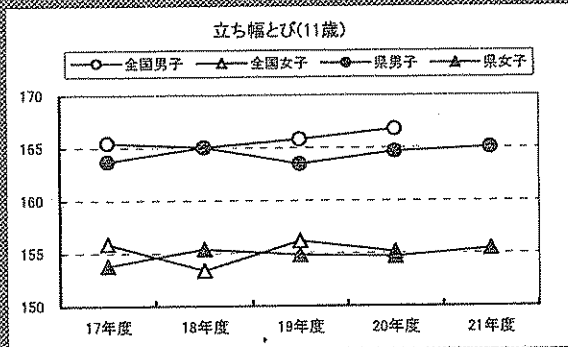
20mシャトルラン(11歳)



50m走(11歳)

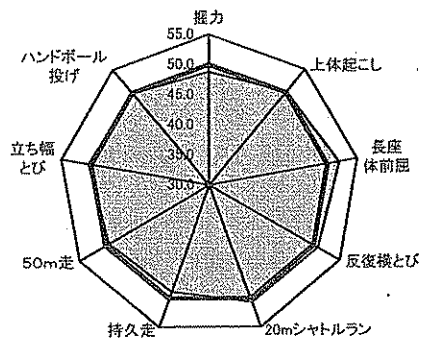


小学校6年生(11歳)

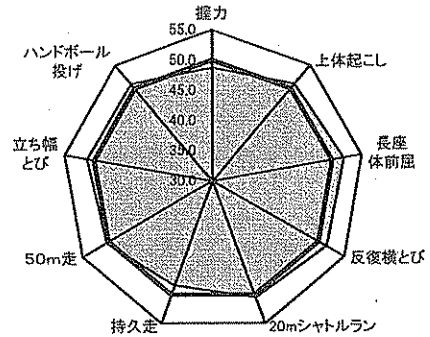


中学校1年生(12歳)

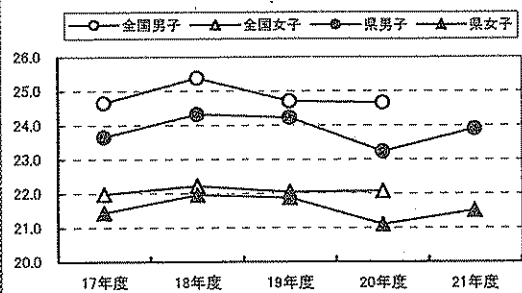
中1男子(12歳)



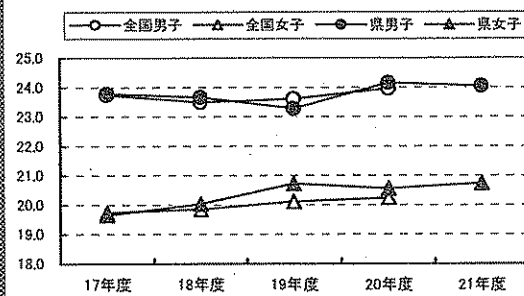
中1女子(12歳)



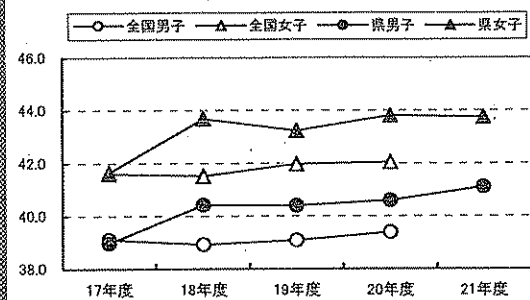
握力(12歳)



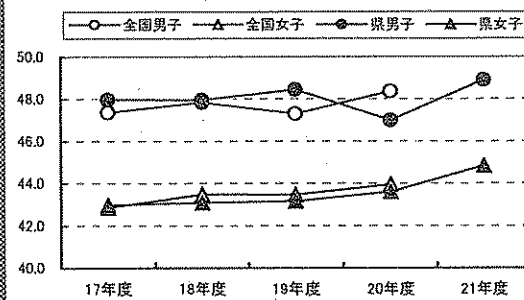
上体起こし(12歳)



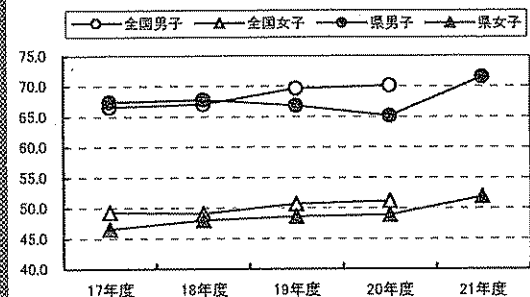
長座体前屈(12歳)



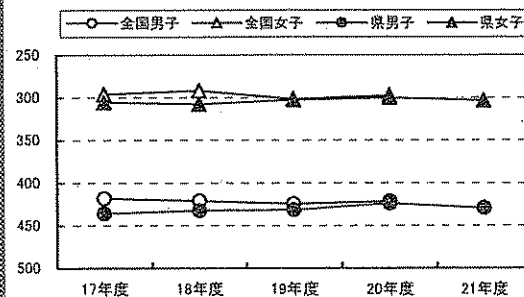
反復横とび(12歳)



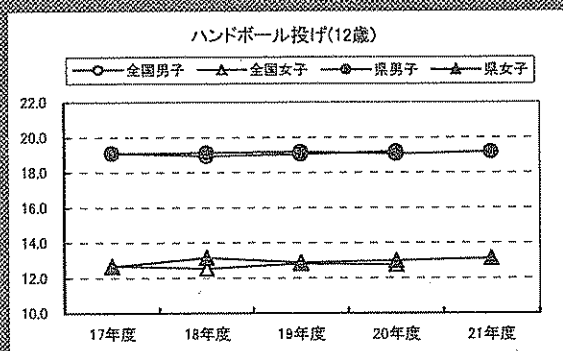
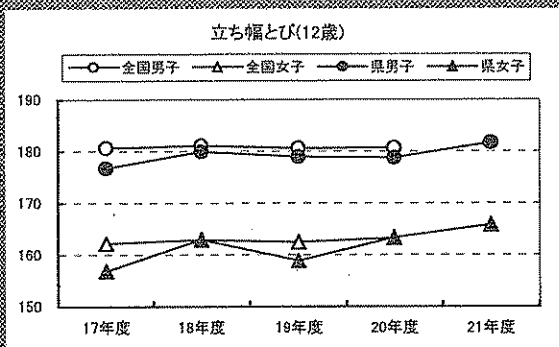
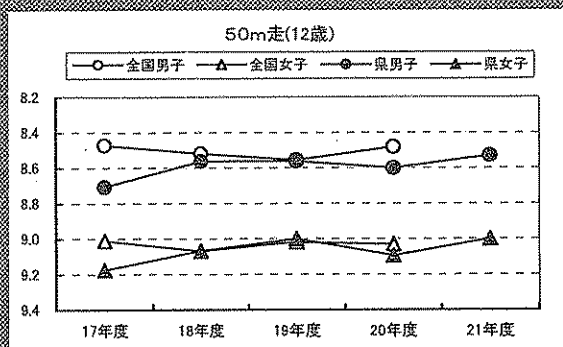
20mシャトルラン(12歳)



持久走(12歳) ※男子1500m・女子1000m

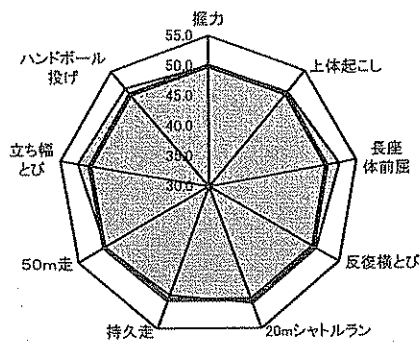


中学校1年生(12歳)

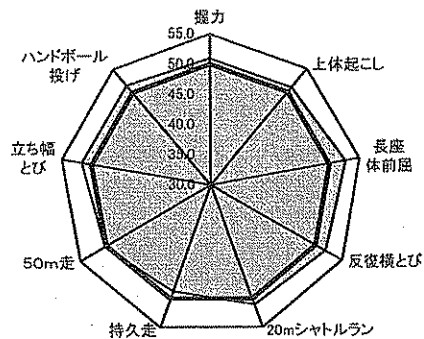


中学校2年生(13歳)

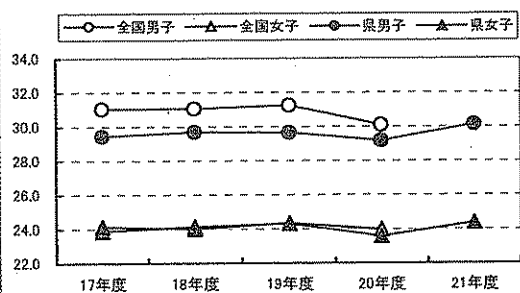
中2男子(13歳)



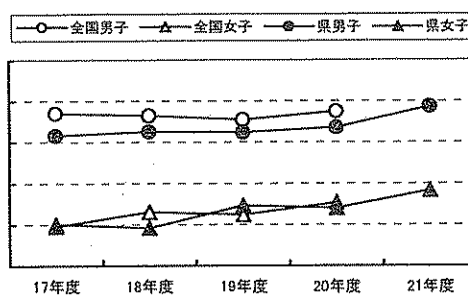
中2女子(13歳)



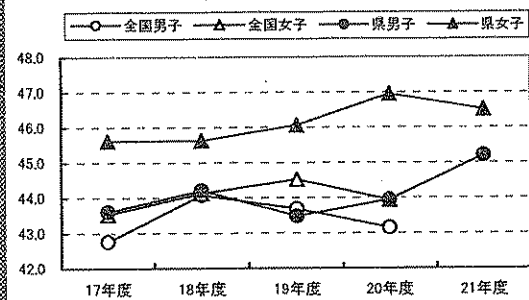
握力(13歳)



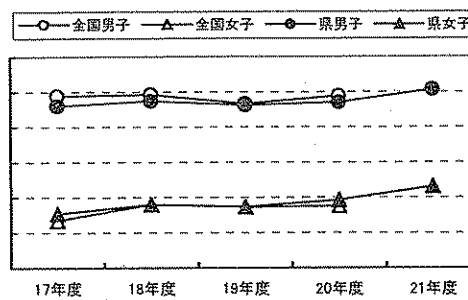
上体起こし(13歳)



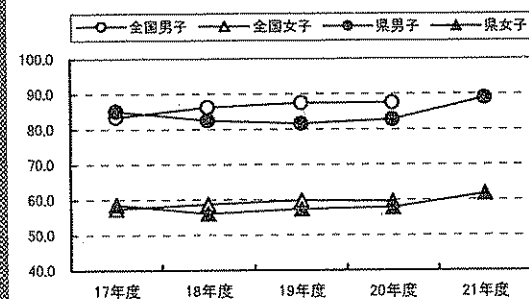
長座体前屈(13歳)



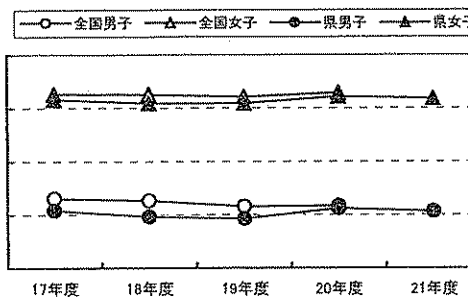
反復横とび(13歳)



20mシャトルラン(13歳)

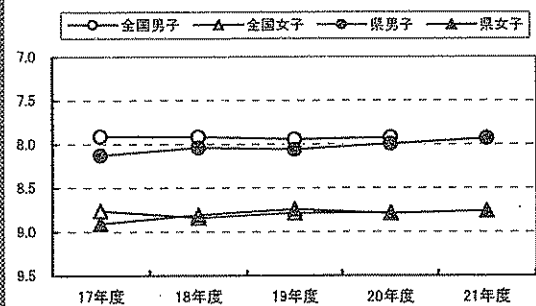


持久走(13歳) ※男子1500m・女子1000m

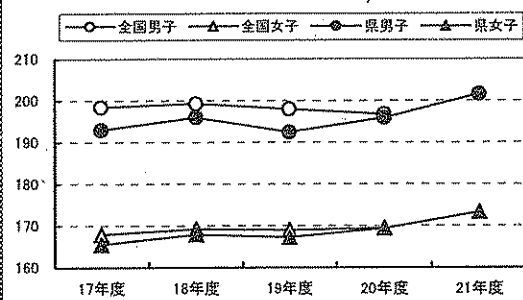


中学校2年生(13歳)

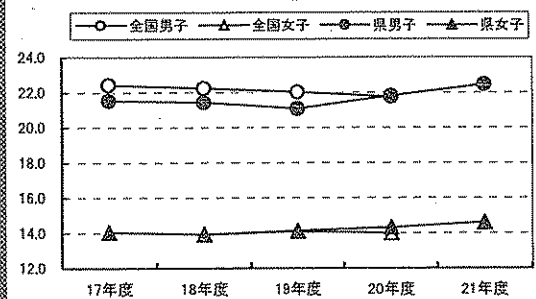
50m走(13歳)



立ち幅とび(13歳)

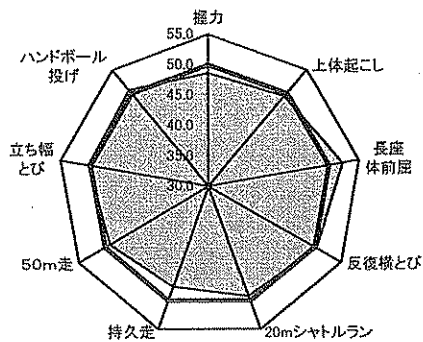


ハンドボール投げ(13歳)

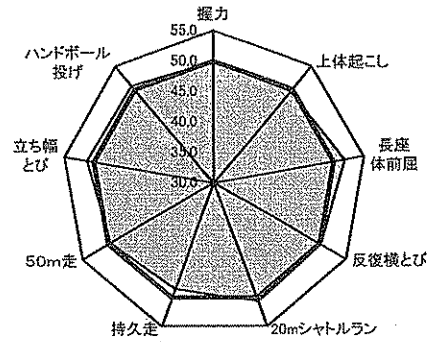


中学校3年生(14歳)

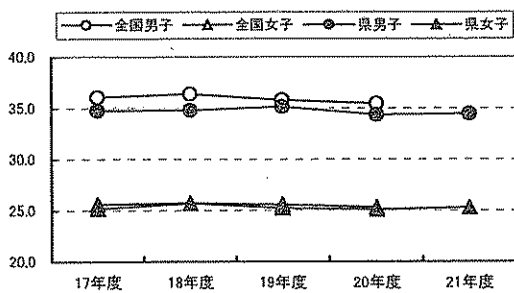
中3男子(14歳)



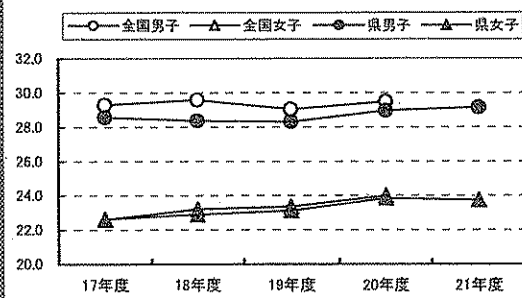
中3女子(14歳)



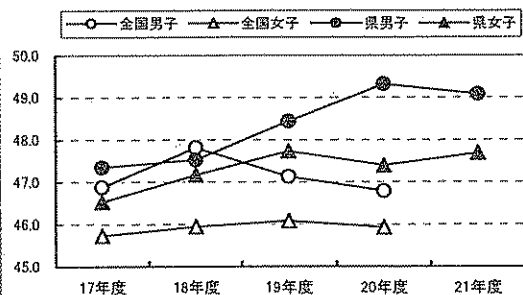
握力(14歳)



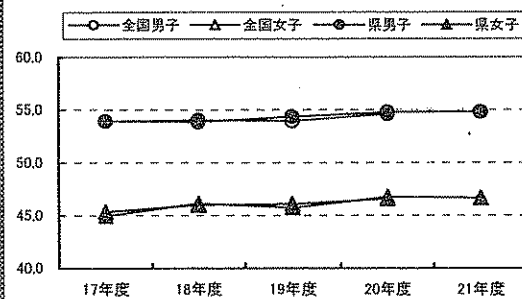
上体起こし(14歳)



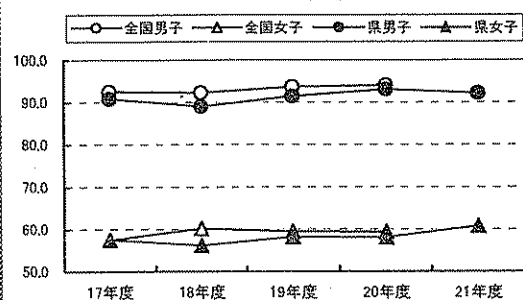
長座体前屈(14歳)



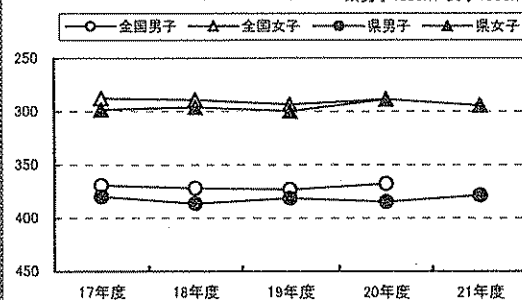
反復横とび(14歳)



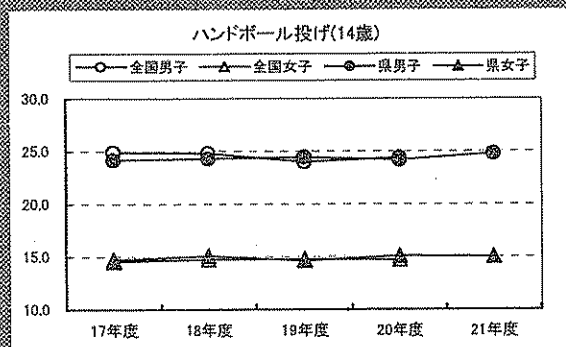
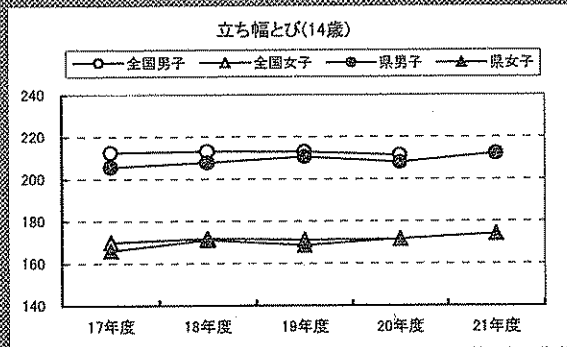
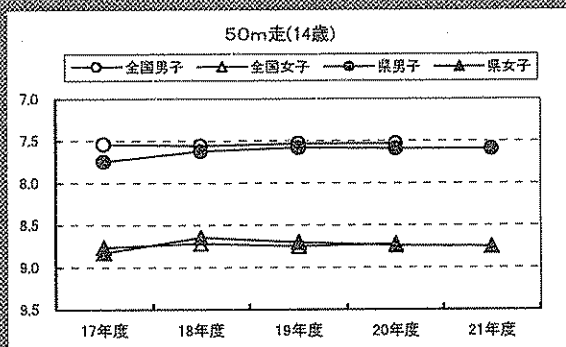
20mシャトルラン(14歳)



持久走(14歳) ※男子1500m・女子1000m

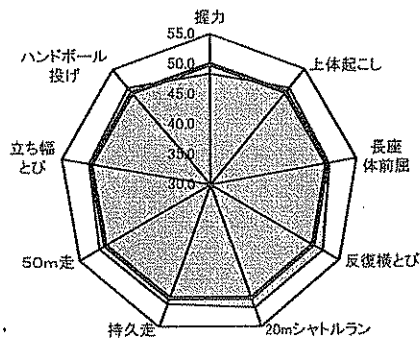


中学校3年生(14歳)

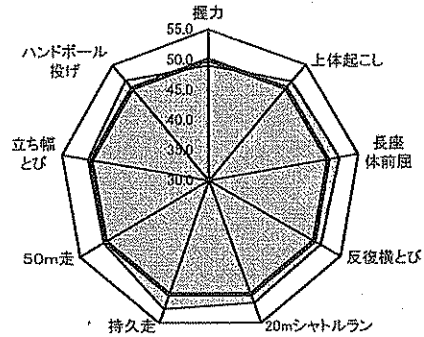


高等学校1年生(15歳・全)

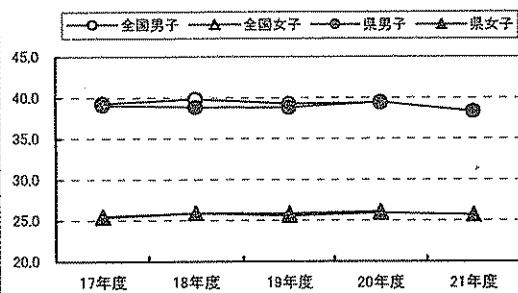
全日制 高1男子(15歳)



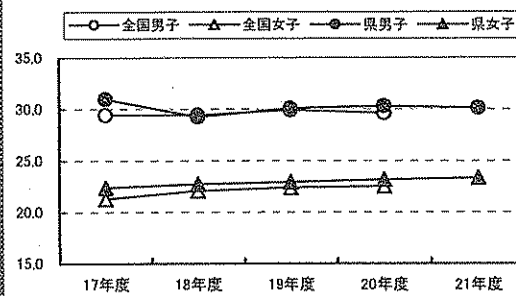
全日制 高1女子(15歳)



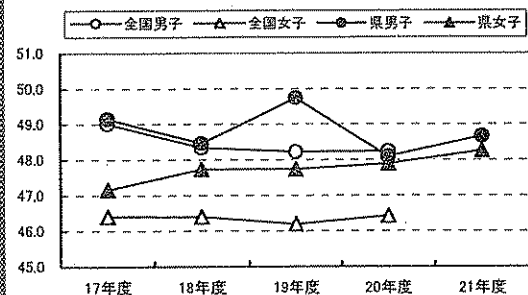
握力(15歳・全)



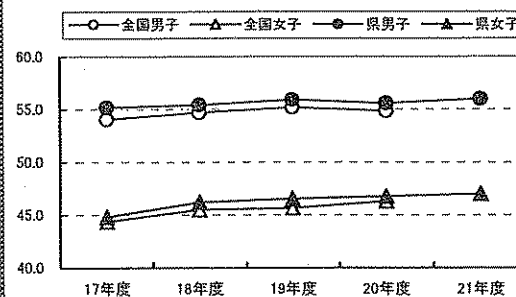
上体起こし(15歳・全)



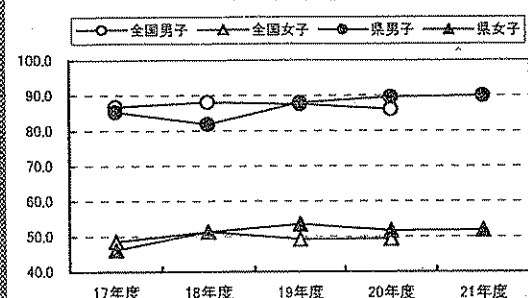
長座体前屈(15歳・全)



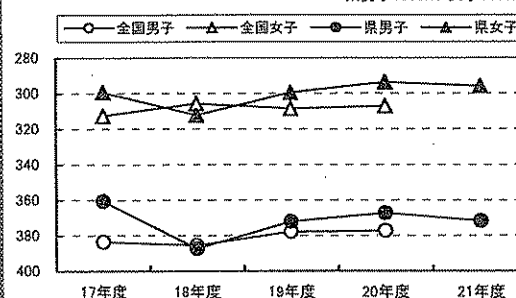
反復横とび(15歳・全)



20mシャトルラン(15歳・全)

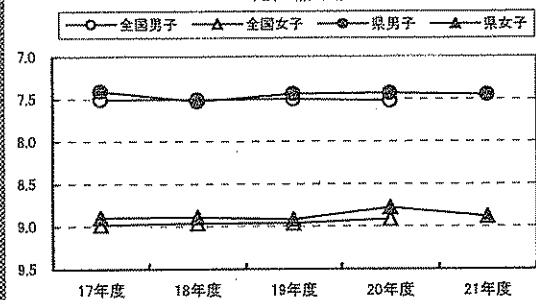


持久走(15歳・全) ※男子1500m・女子1000m

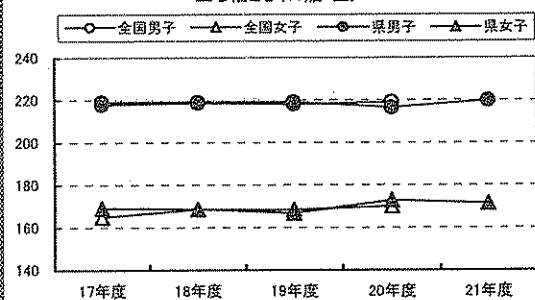


高等学校1年生(15歳・全)

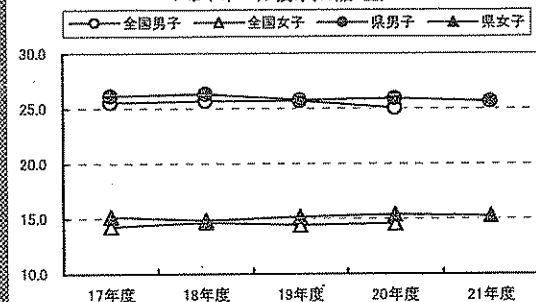
50m走(15歳・全)



立ち幅とび(15歳・全)

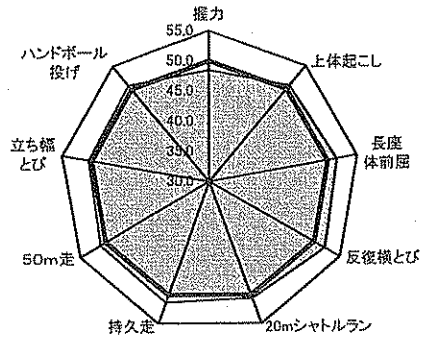


ハンドボール投げ(15歳・全)

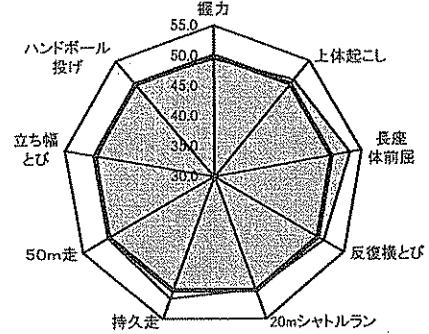


高等学校2年生(16歳・全)

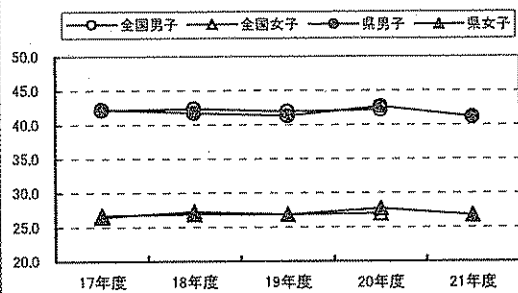
全日制 高2男子(16歳)



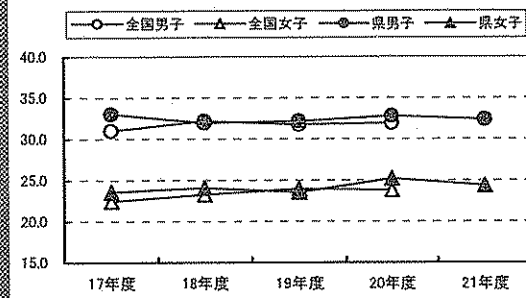
全日制 高2女子(16歳)



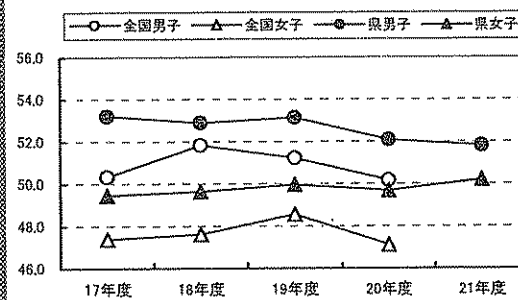
握力(16歳・全)



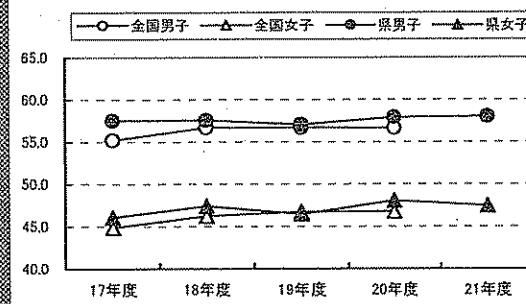
上体起こし(16歳・全)



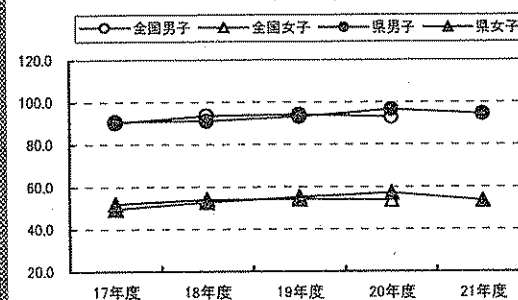
長座体前屈(16歳・全)



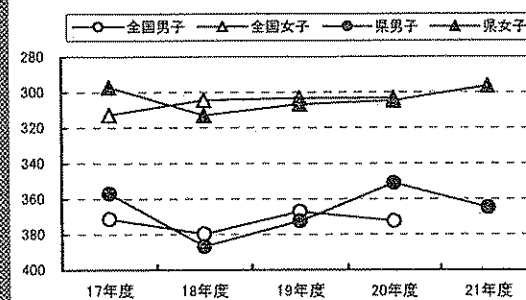
反復横とび(16歳・全)



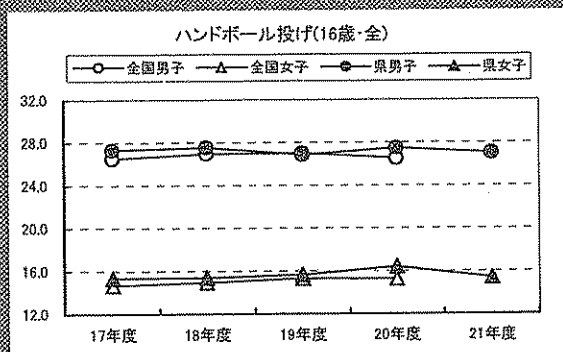
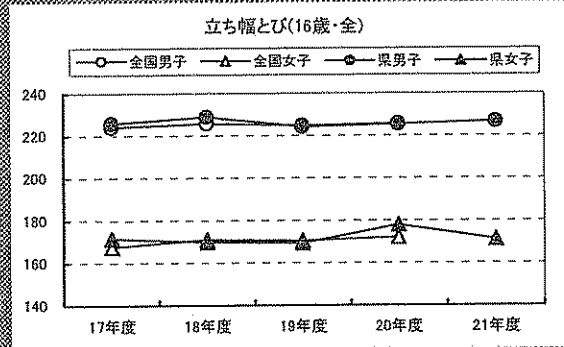
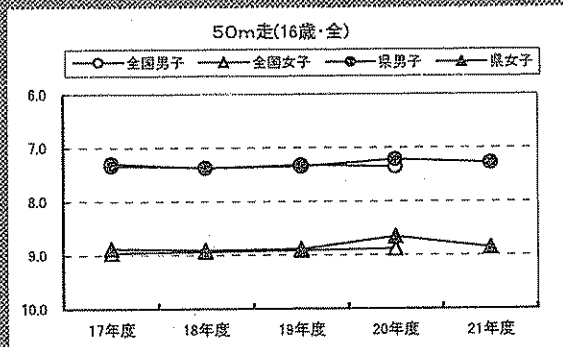
20mシャトルラン(16歳・全)



持久走(16歳・全) ※男子1500m・女子1000m

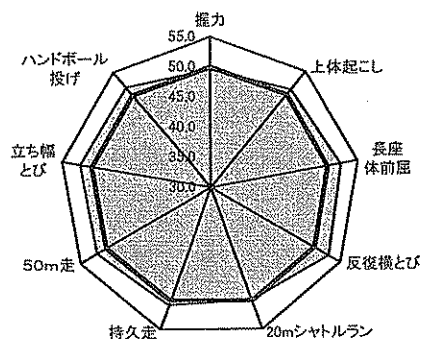


高等学校2年生(16歳・全)

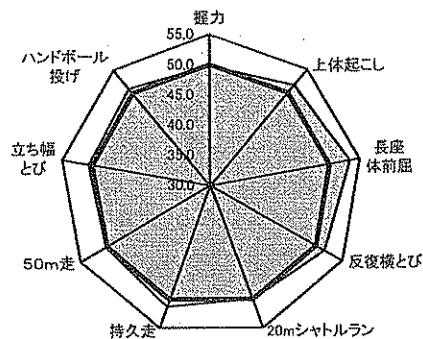


高等学校3年生(17歳・全)

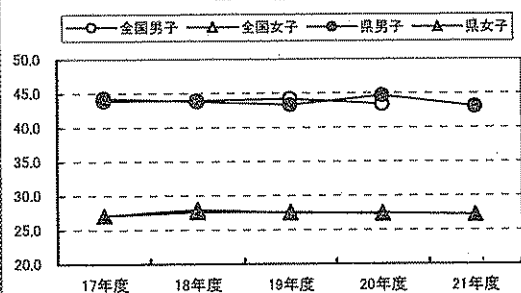
全日制 高3男子(17歳)



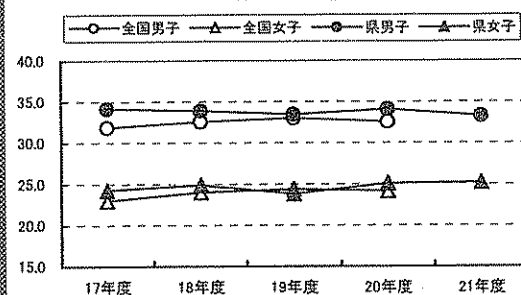
全日制 高3女子(17歳)



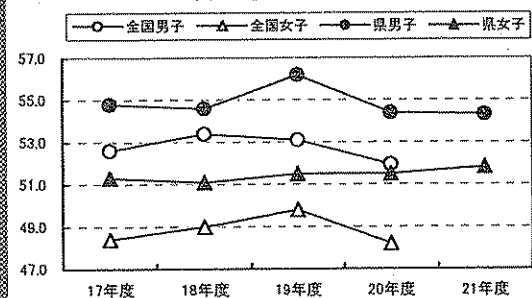
握力(17歳・全)



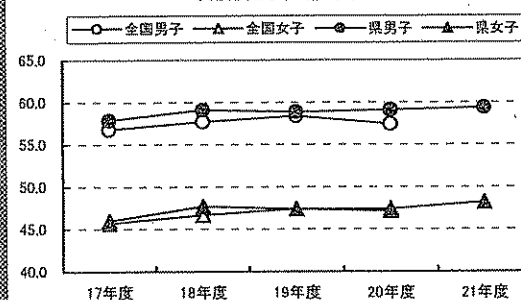
上体起こし(17歳・全)



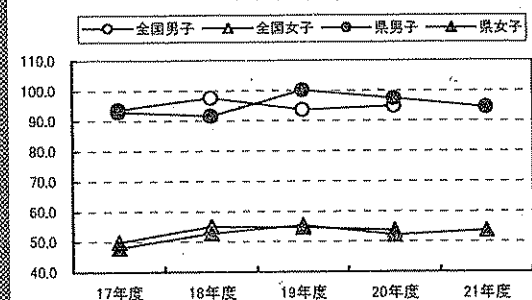
長座体前屈(17歳・全)



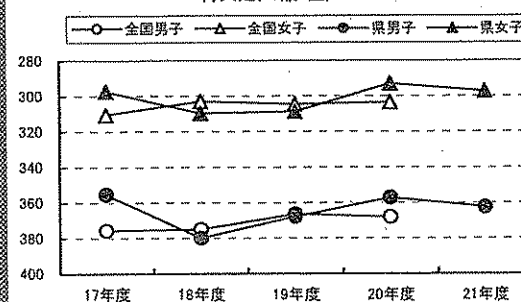
反復横とび(17歳・全)



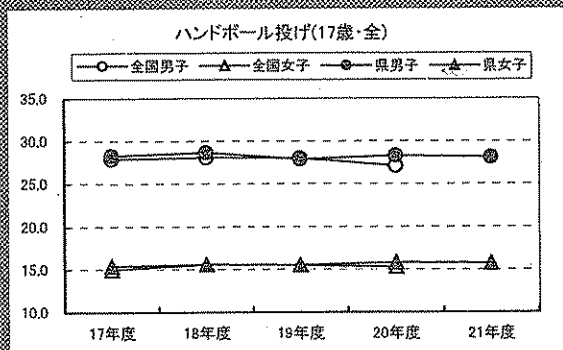
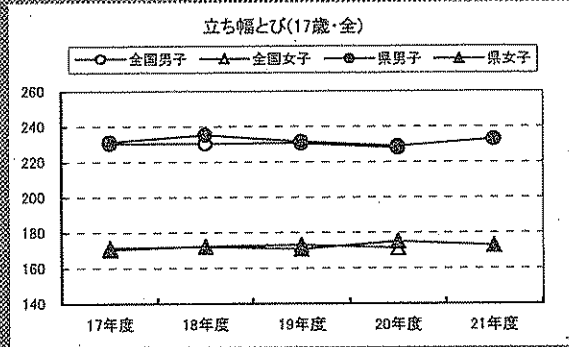
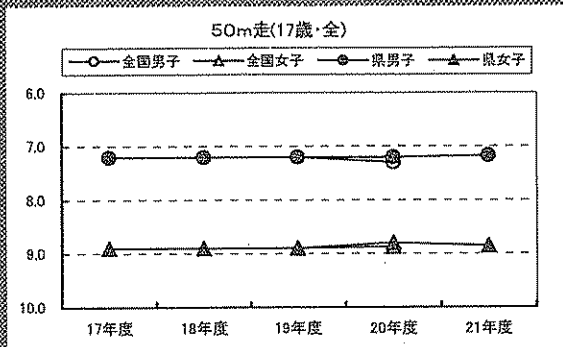
20mシャトルラン(17歳・全)



持久走(17歳・全) ※男子1500m・女子1000m

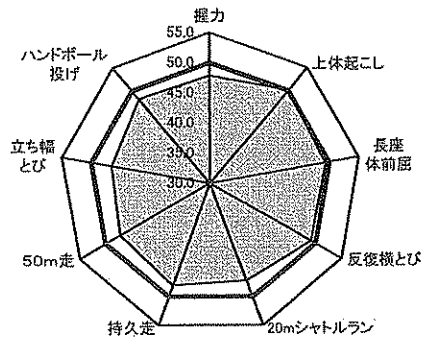


高等学校3年生(17歳・全)

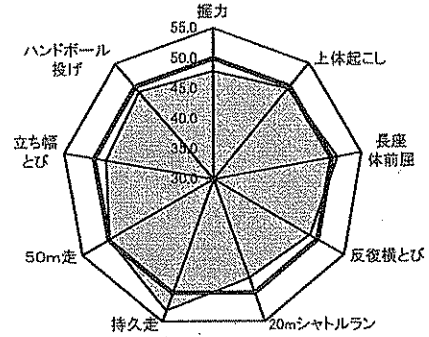


高等学校1年生(15歳・定)

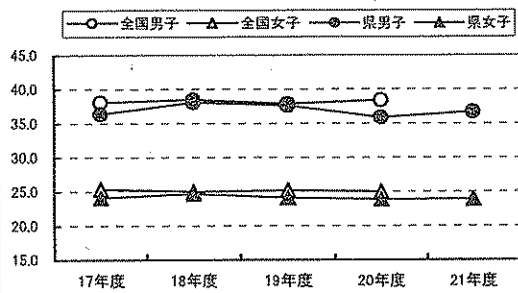
定時制 高1男子(15歳)



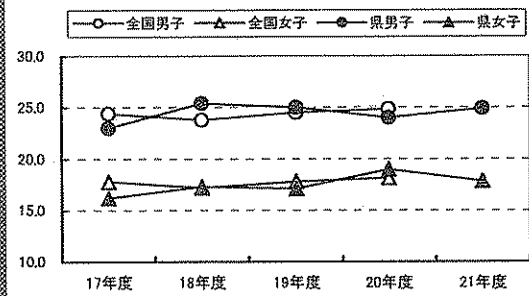
定時制 高1女子(15歳)



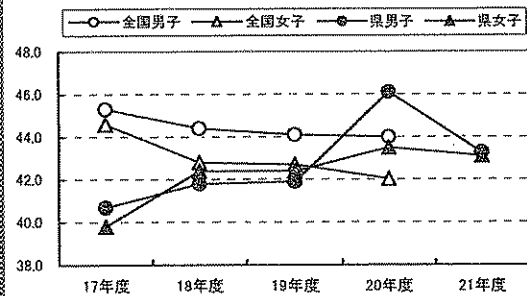
握力(15歳・定)



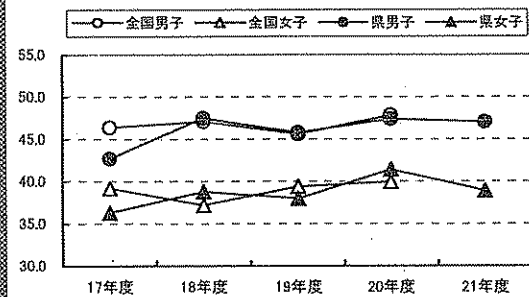
上体起こし(15歳・定)



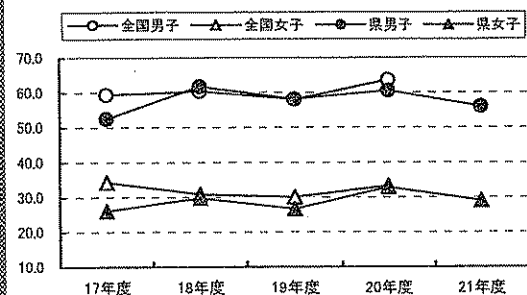
長座体前屈(15歳・定)



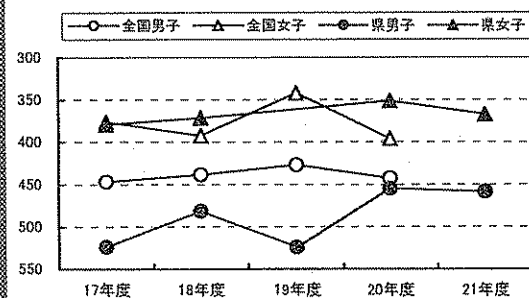
反復横とび(15歳・定)



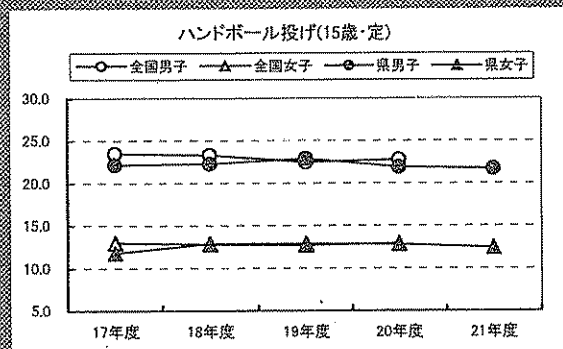
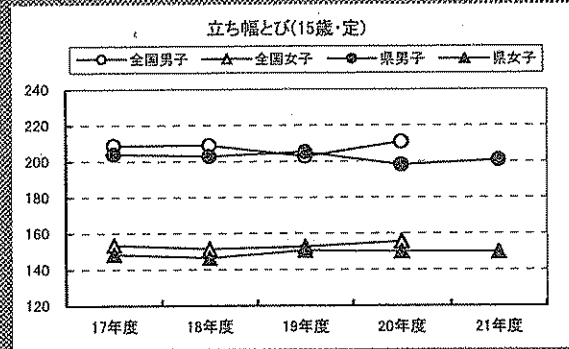
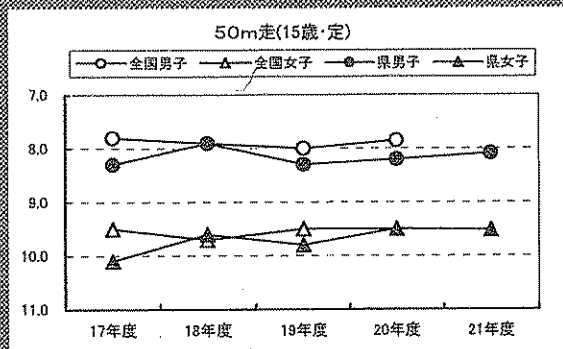
20mシャトルラン(15歳・定)



持久走(15歳・定) ※男子1500m・女子1000m

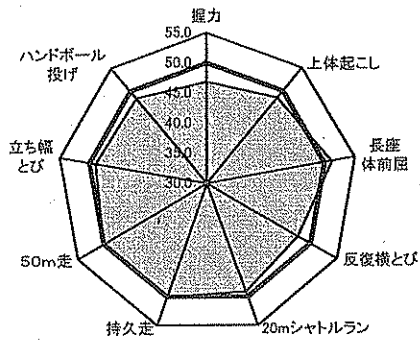


高等学校1年生(15歳・定)

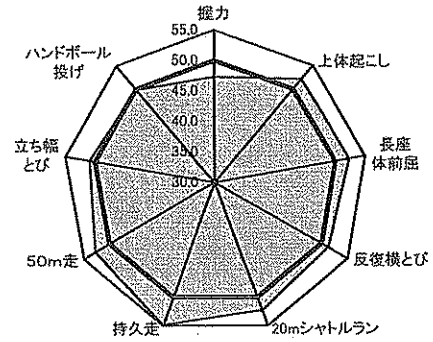


高等学校2年生(16歳・定)

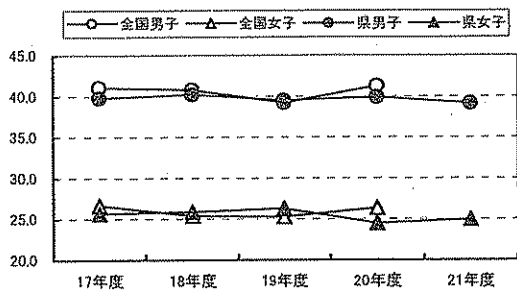
定時制 高2男子(16歳)



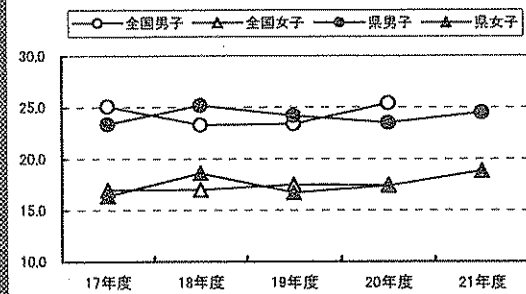
定時制 高2女子(16歳)



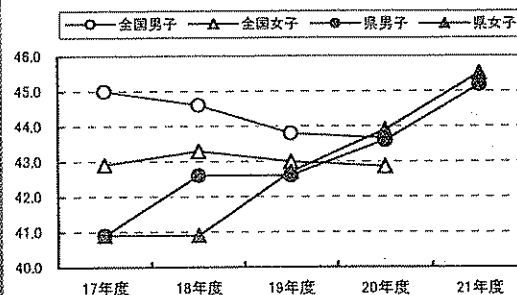
握力(16歳・定)



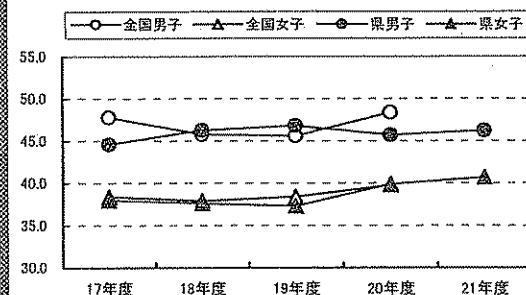
上体起こし(16歳・定)



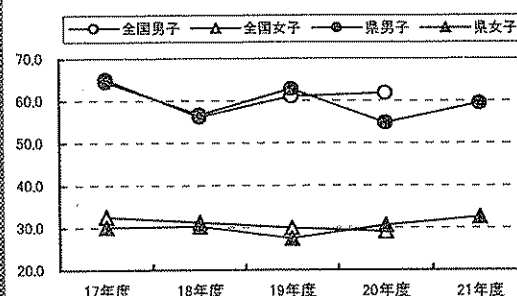
長座体前屈(16歳・定)



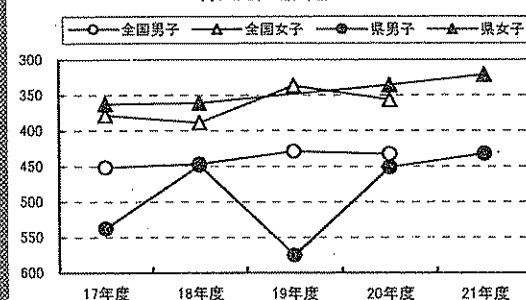
反復横とび(16歳・定)



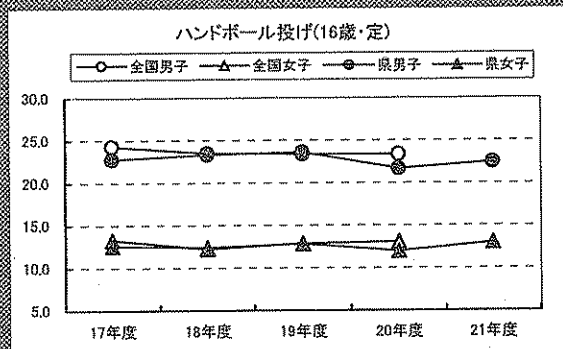
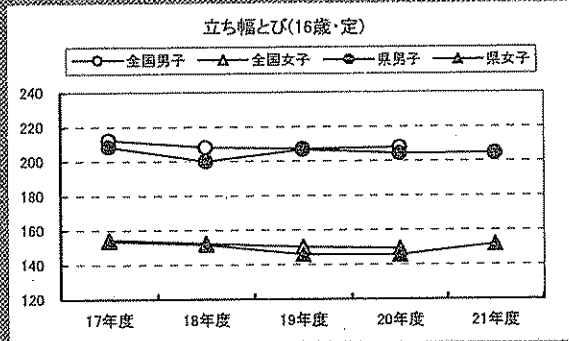
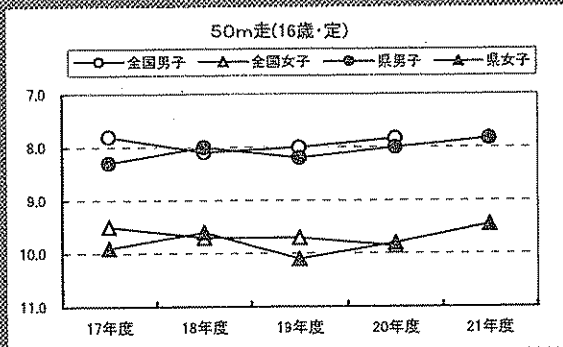
20mシャトルラン(16歳・定)



持久走(16歳・定) ※男子1500m・女子1000m

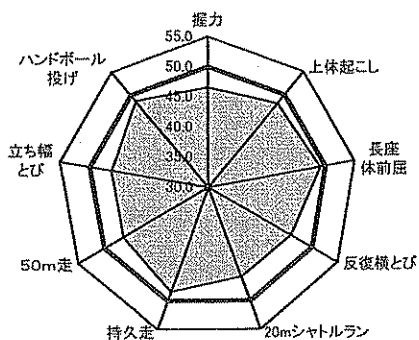


高等学校2年生(16歳・定)

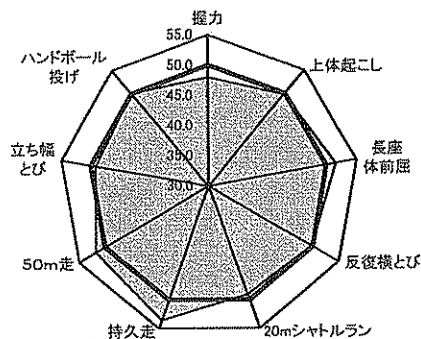


高等学校3年生(17歳・定)

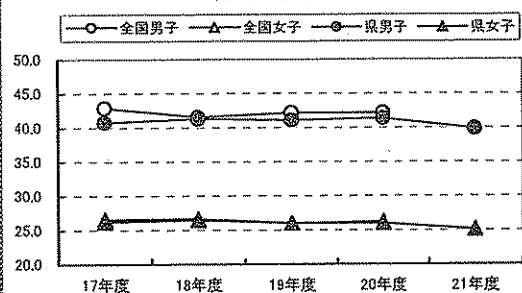
定時制 高3男子(17歳)



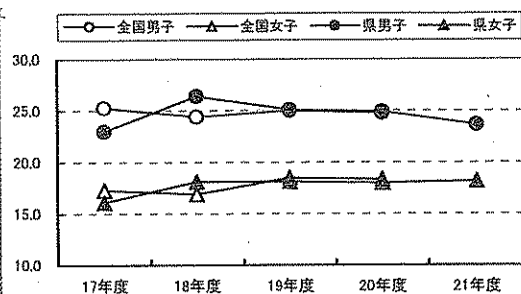
定時制 高3女子(17歳)



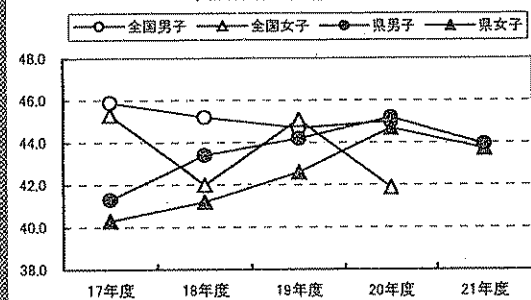
握力(17歳・定)



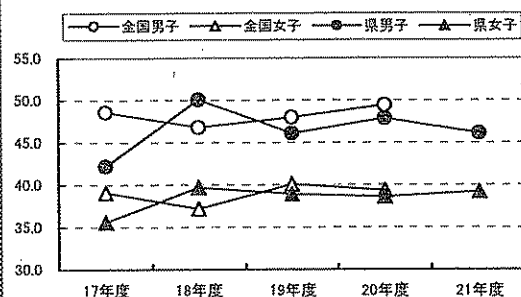
上体起こし(17歳・定)



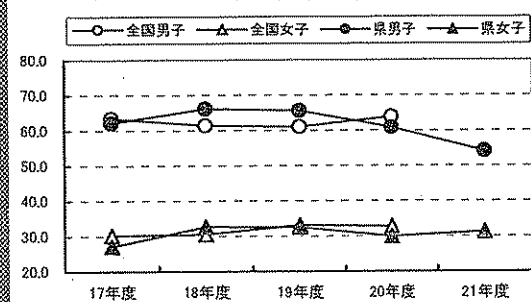
長座体前屈(17歳・定)



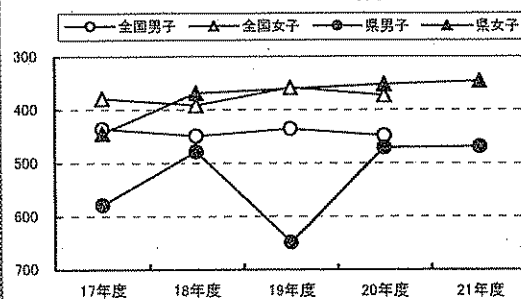
反復横とび(17歳・定)



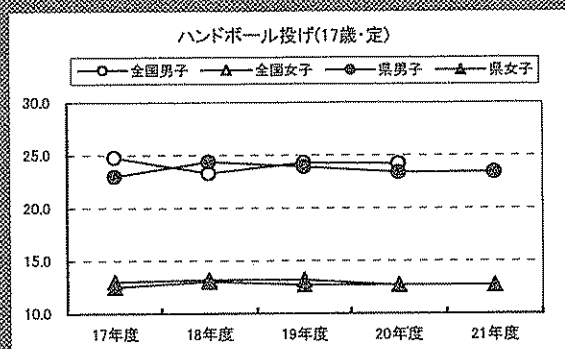
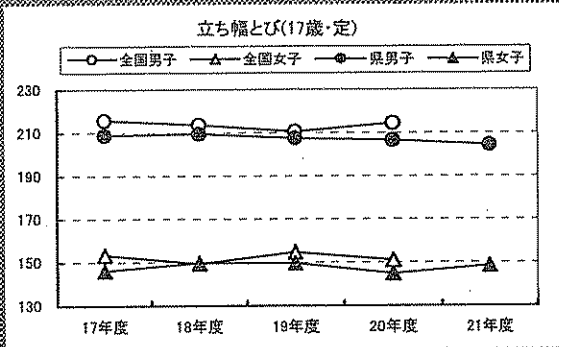
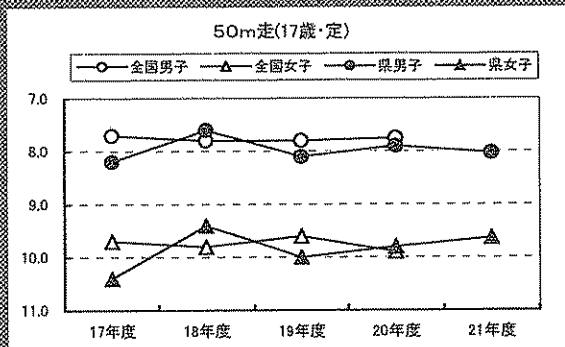
20mシャトルラン(17歳・定)



持久走(17歳・定) ※男子1500m・女子1000m

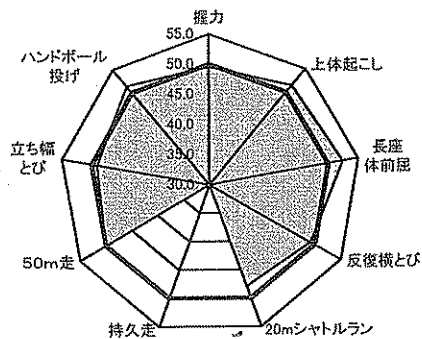


高等学校3年生(17歳・定)

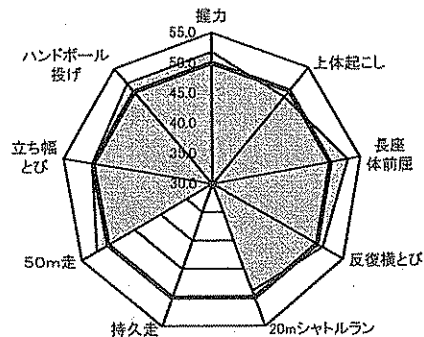


高等学校4年生(18歳・定)

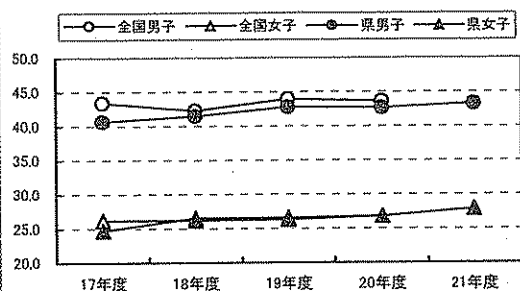
定時制 高4男子(18歳)



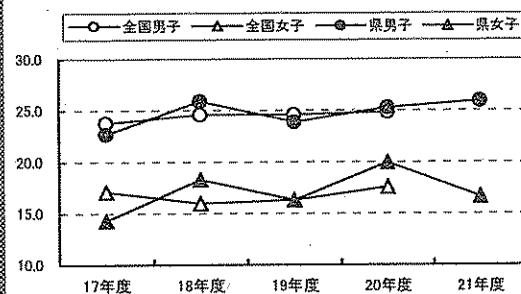
定時制 高4女子(18歳)



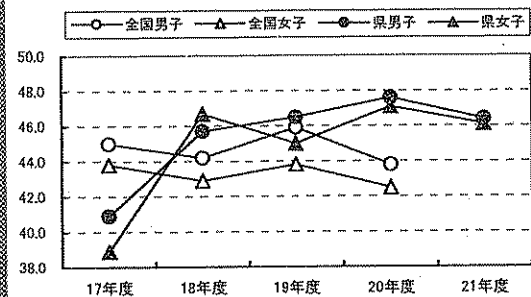
握力(18歳・定)



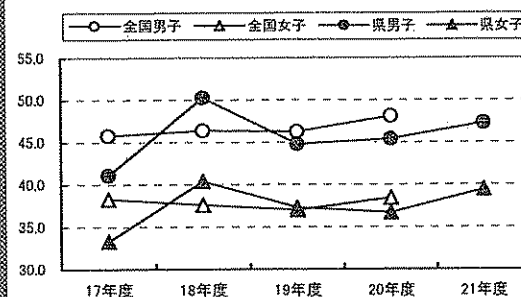
上体起こし(18歳・定)



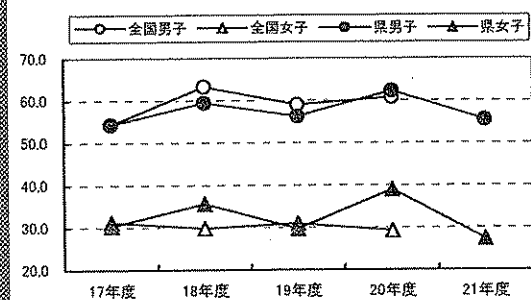
長座体前屈(18歳・定)



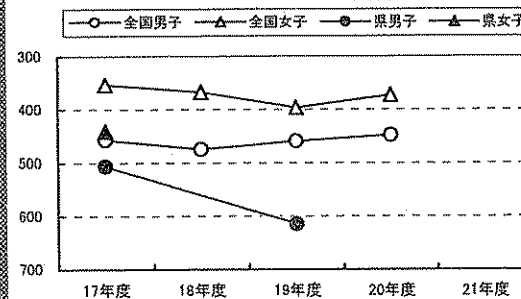
反復横とび(18歳・定)



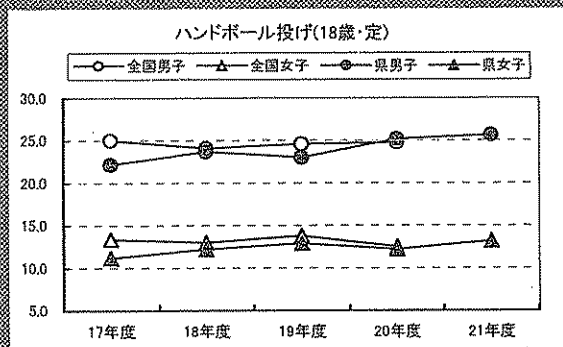
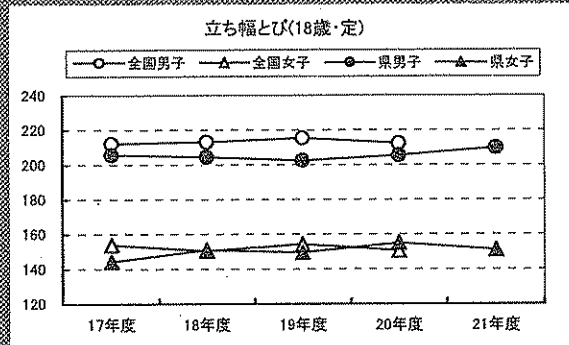
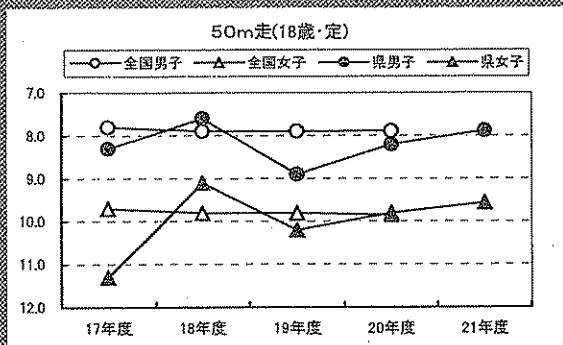
20mシャトルラン(18歳・定)



持久走(18歳・定) ※男子1500m・女子1000m



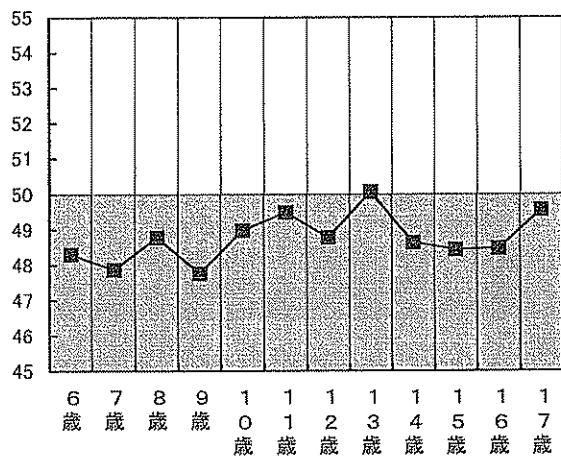
高等学校4年生(18歳・定)



4 種目別・年齢別Tスコア

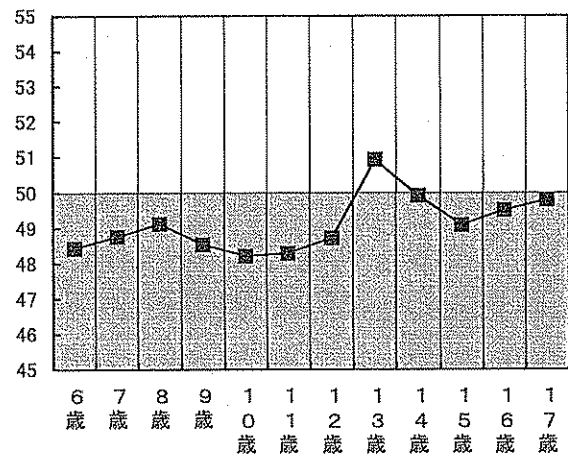
男子

握力

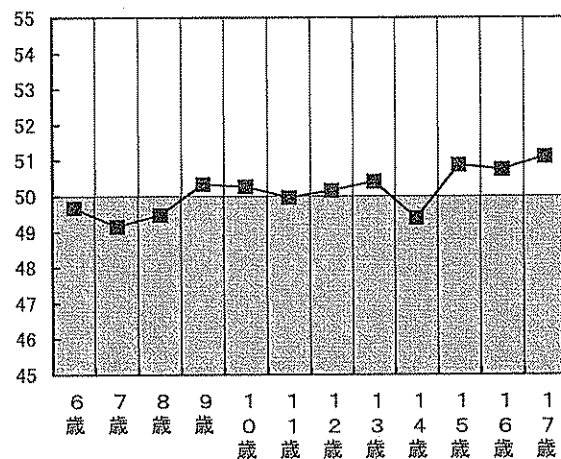


女子

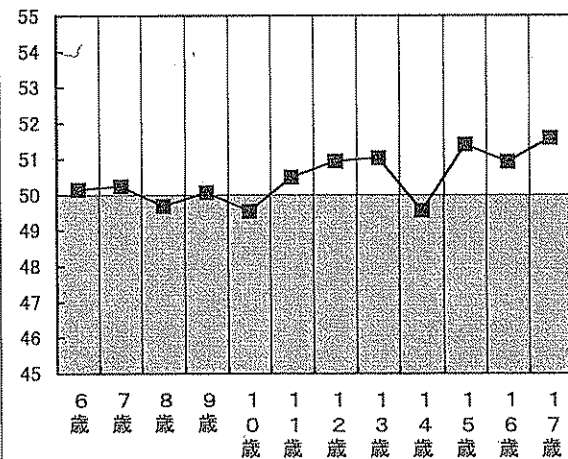
握力



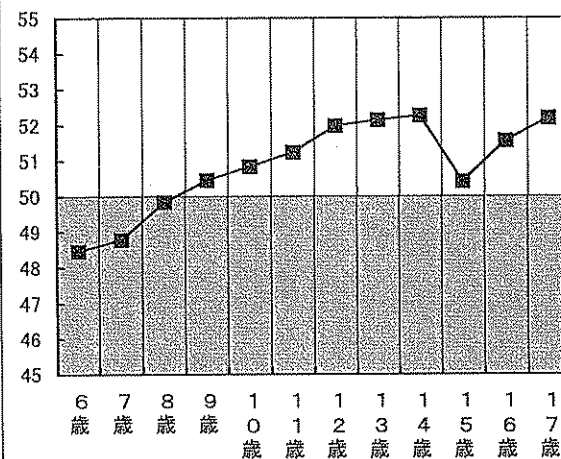
上体起こし



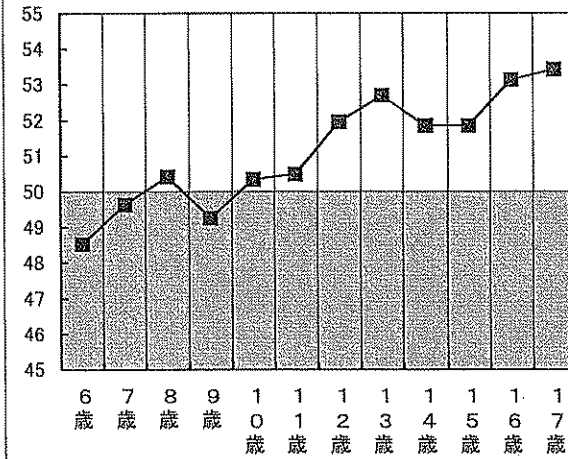
上体起こし



長座体前屈

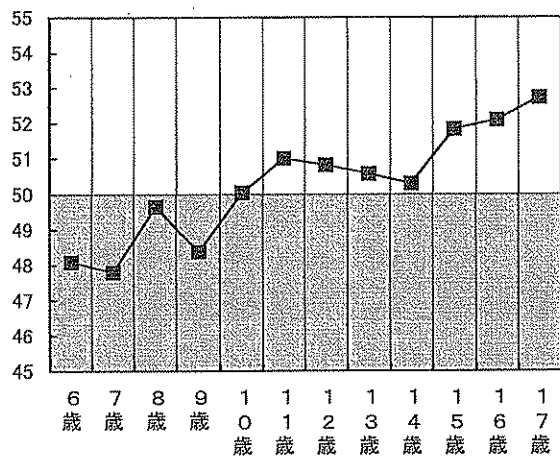


長座体前屈



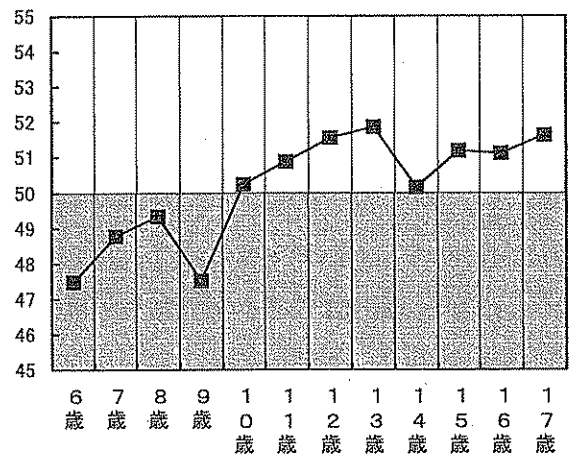
男子

反復横とび

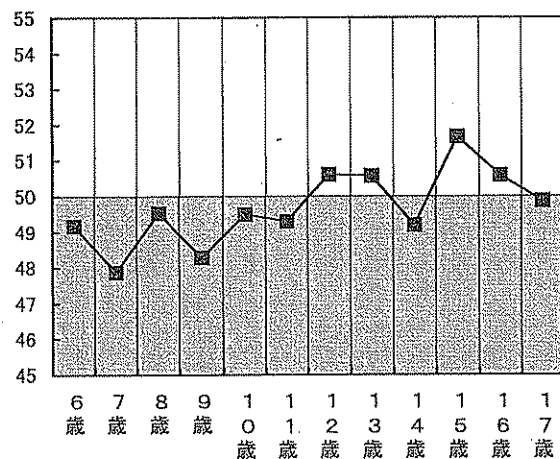


女子

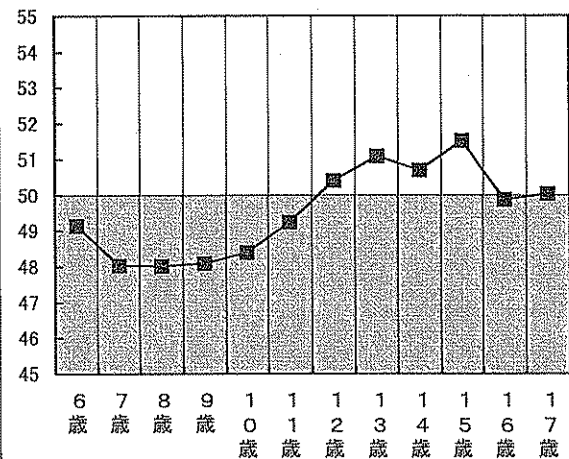
反復横とび



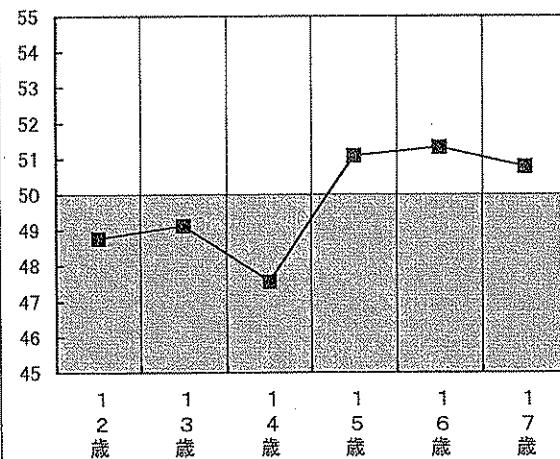
20mシャトルラン



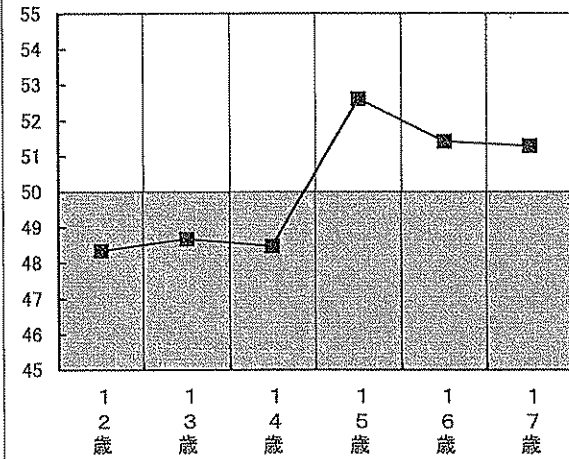
20mシャトルラン



持久走

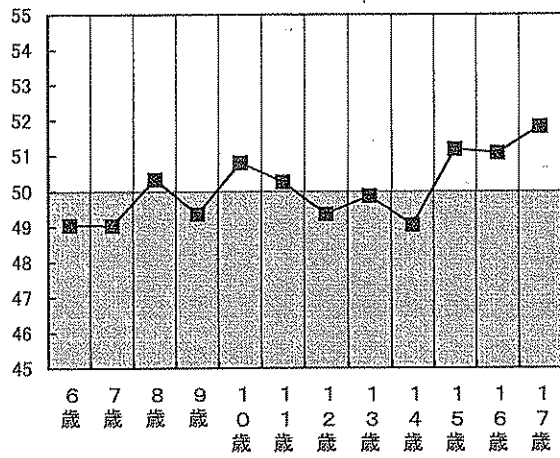


持久走

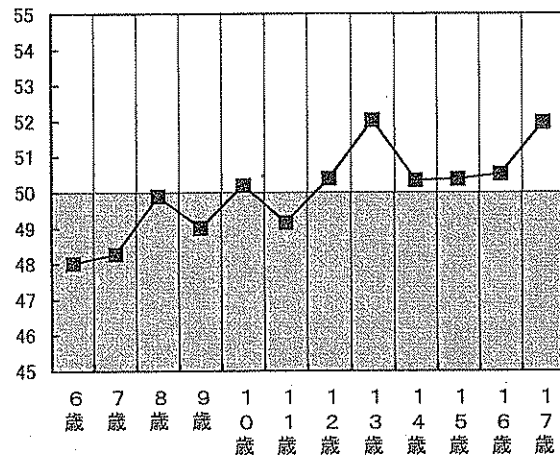


男子

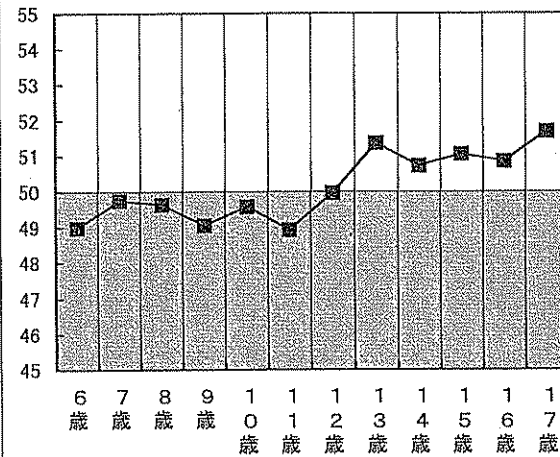
50m走



立ち幅とび

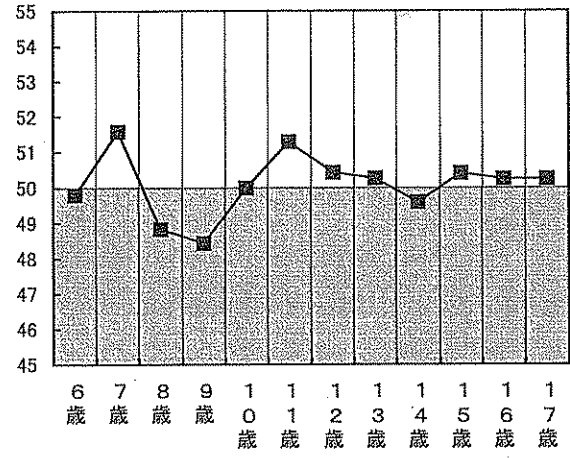


ボール投げ

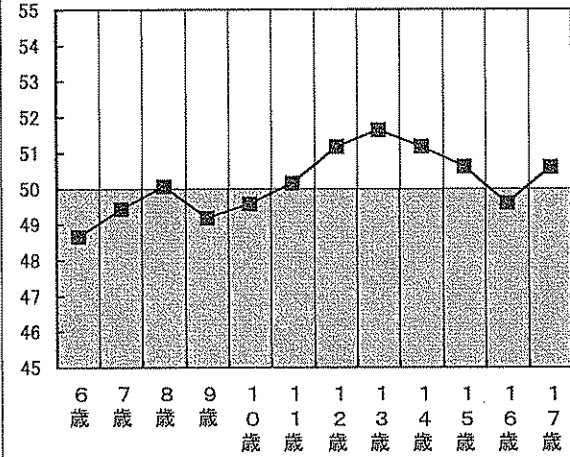


女子

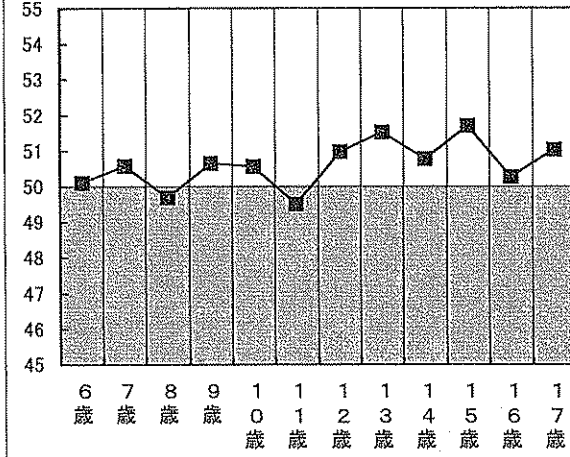
50m走



立ち幅とび

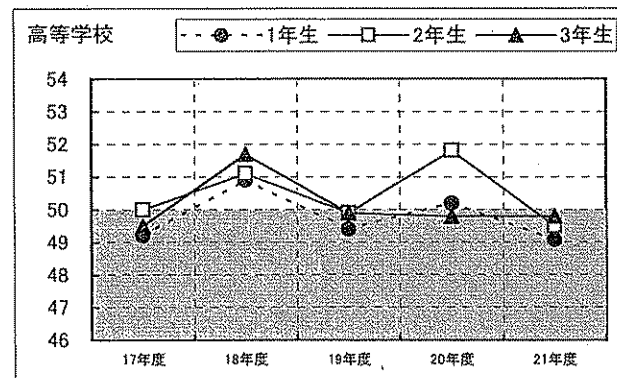
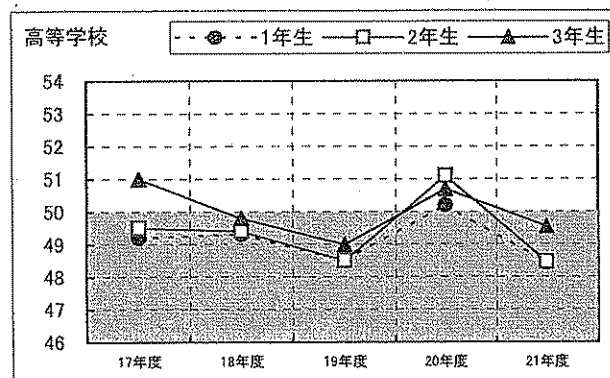
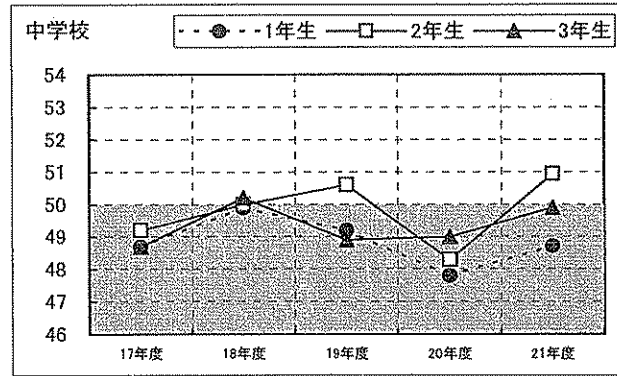
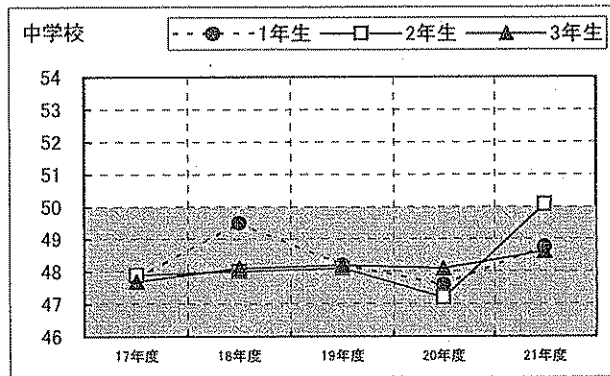
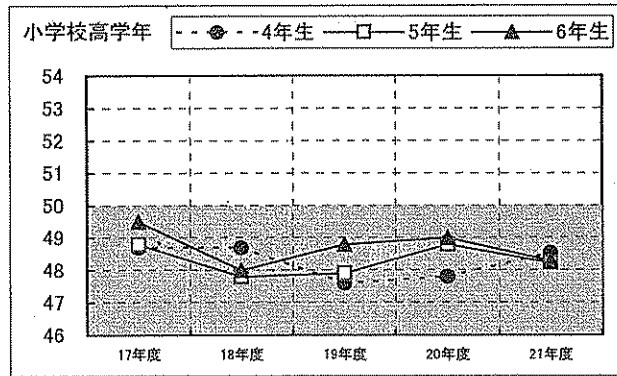
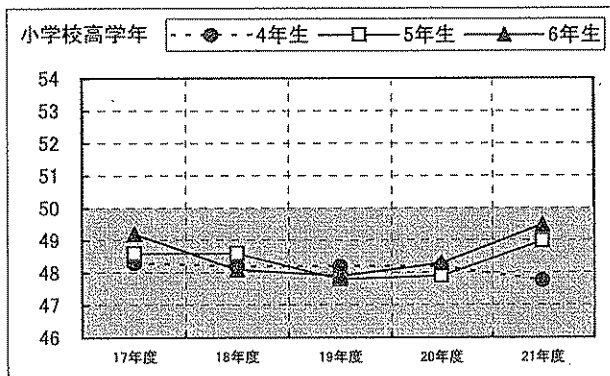
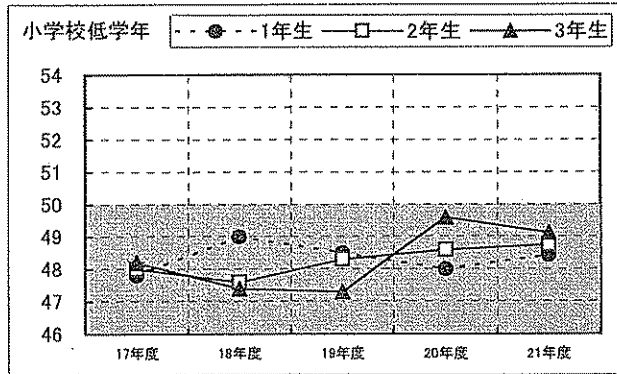
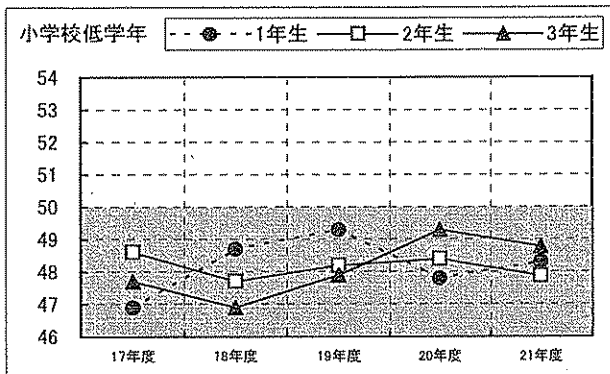


ボール投げ

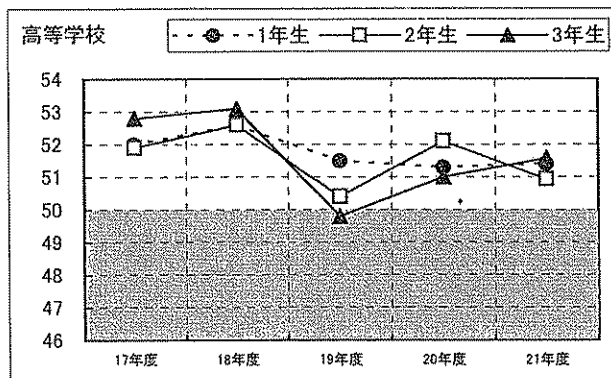
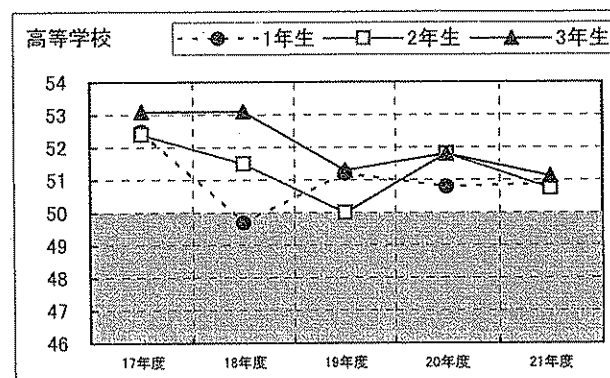
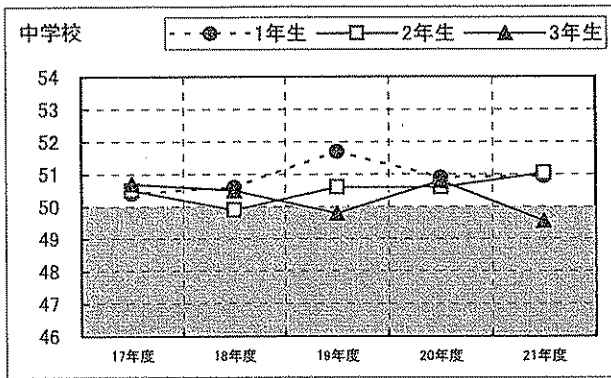
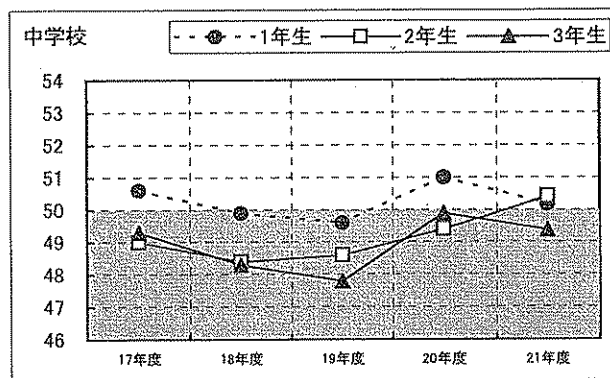
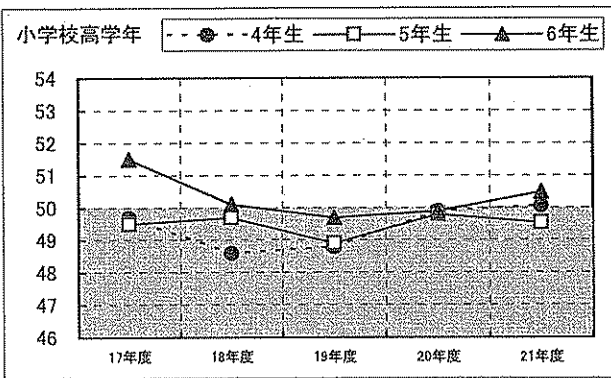
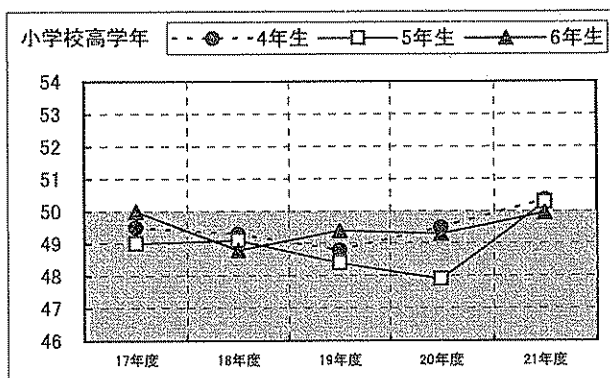
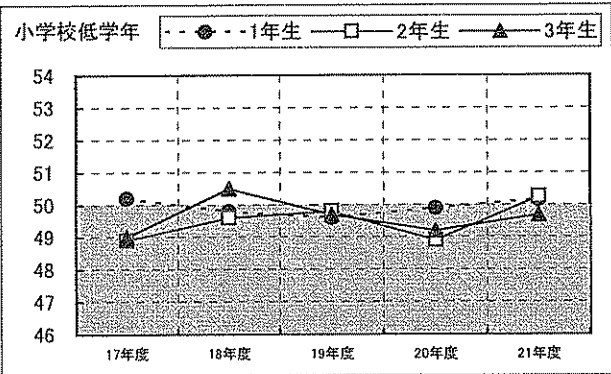
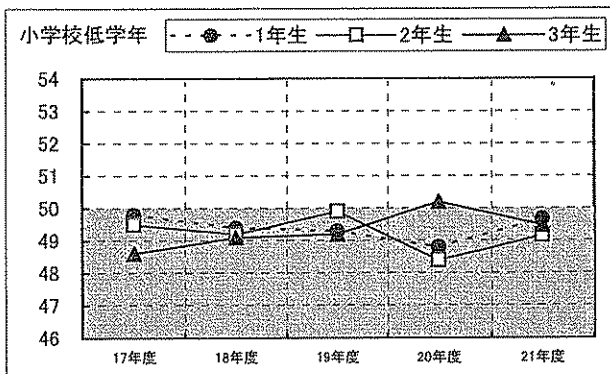


5 種目別・年齢別Tスコアの推移

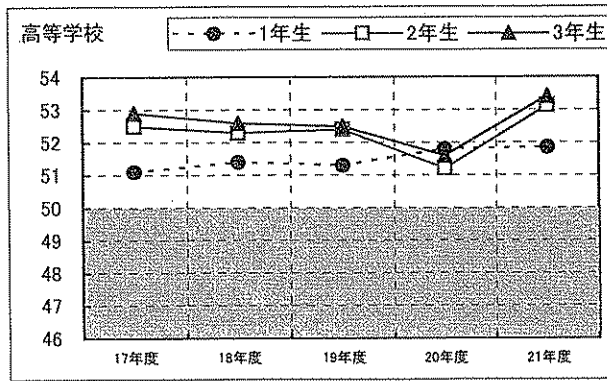
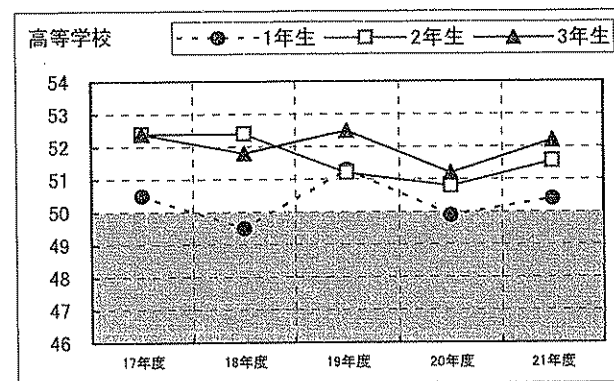
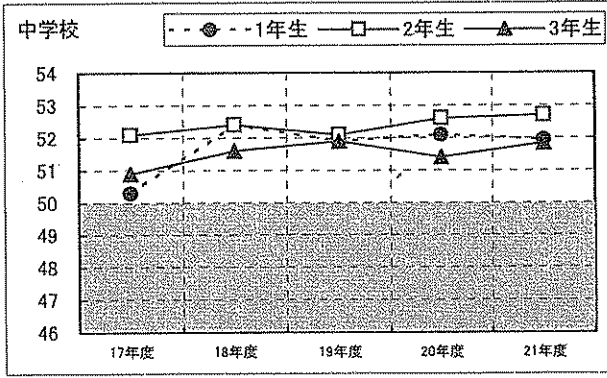
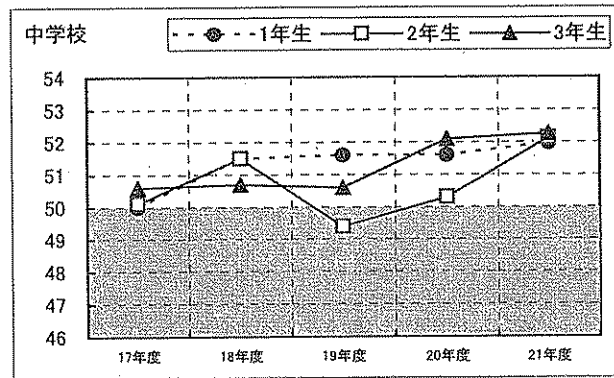
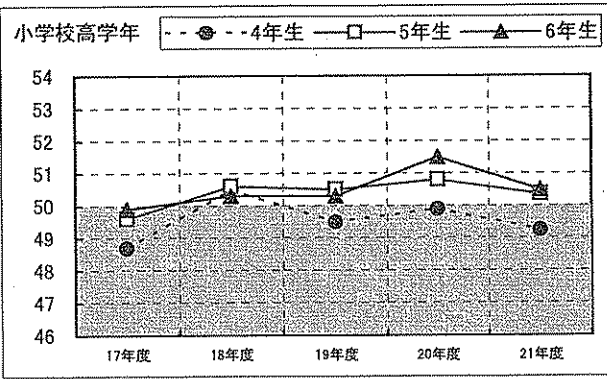
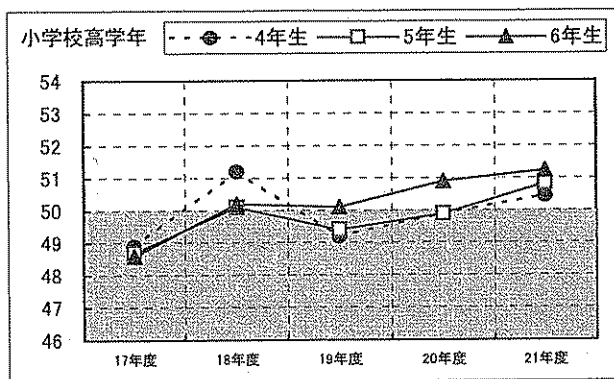
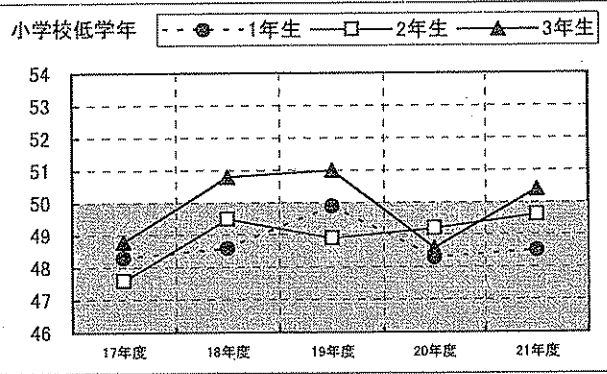
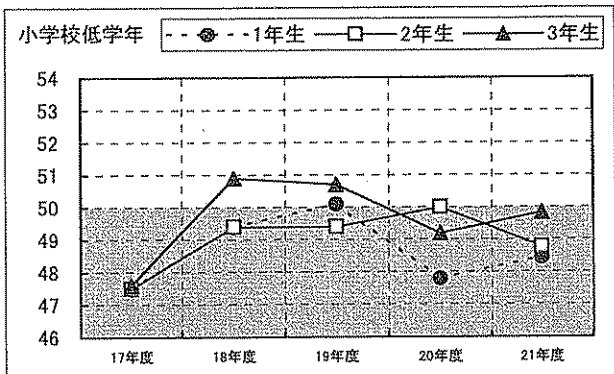
握力 (男子)



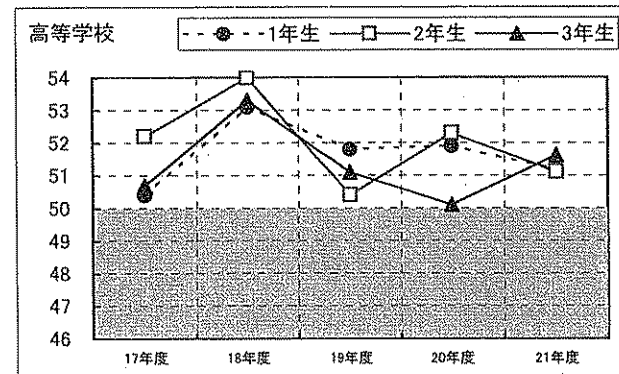
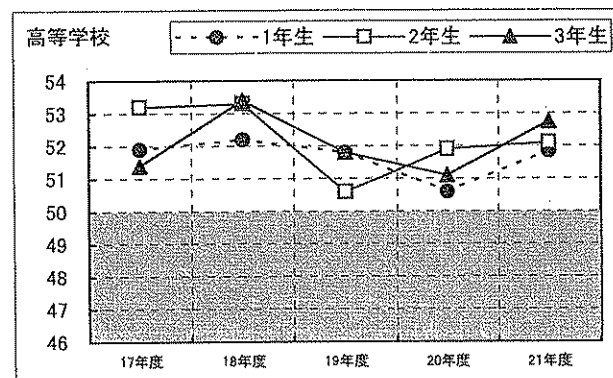
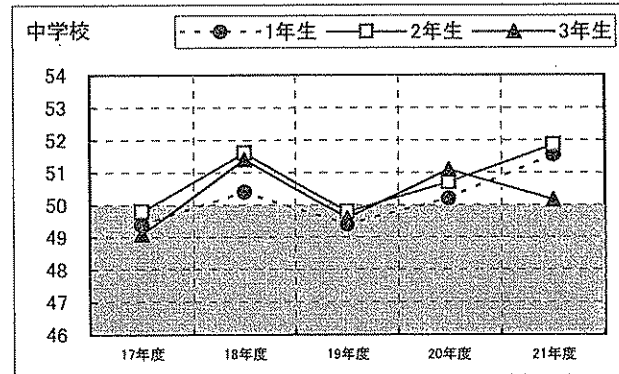
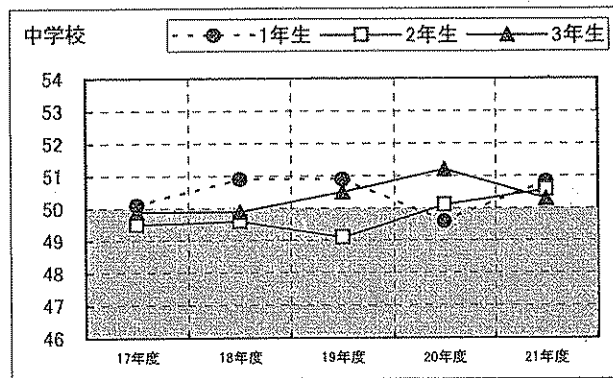
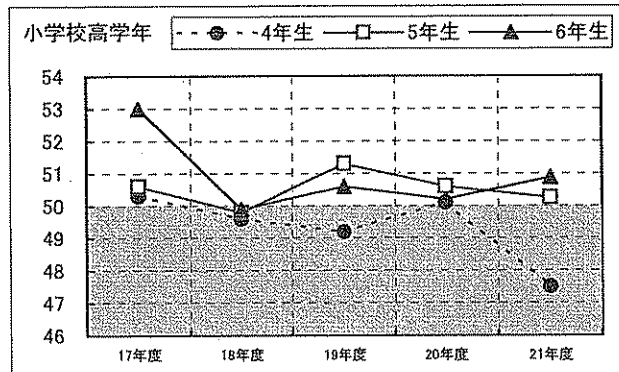
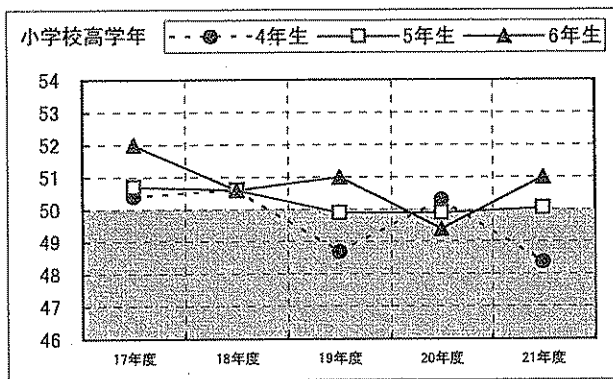
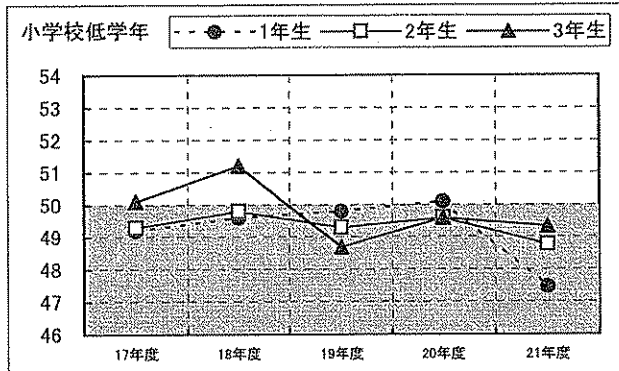
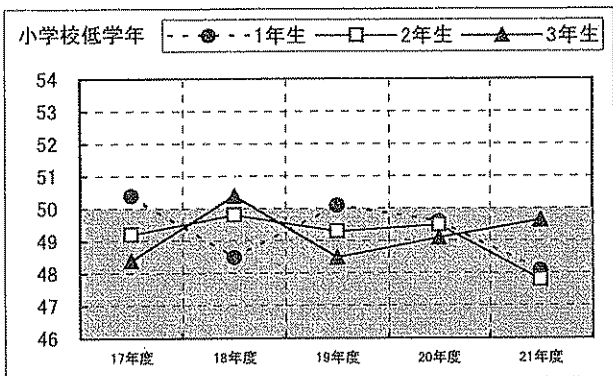
上体起こし(男子)



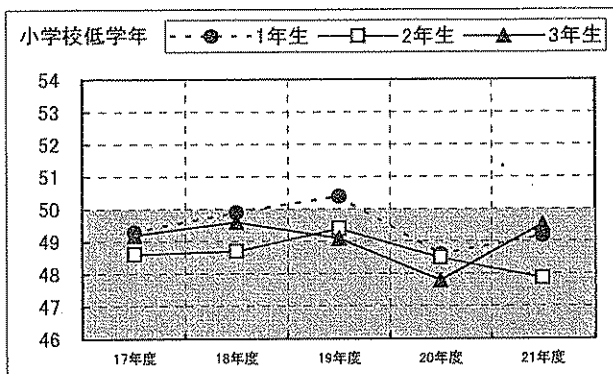
長座体前屈 (男子)



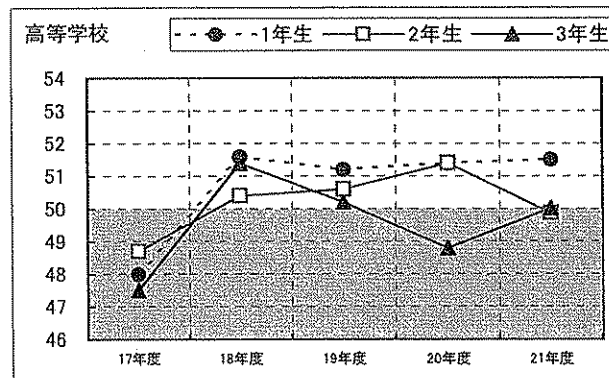
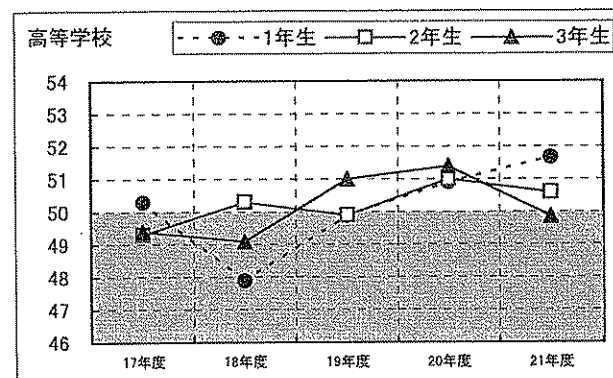
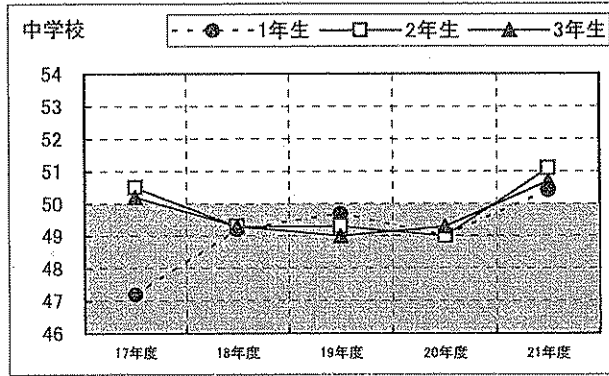
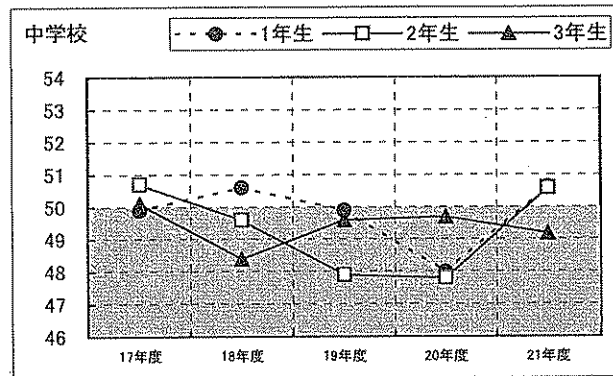
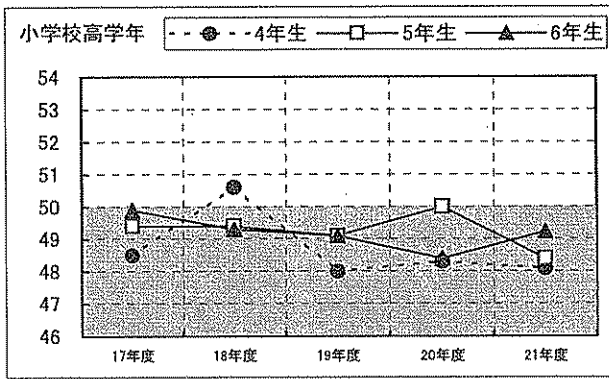
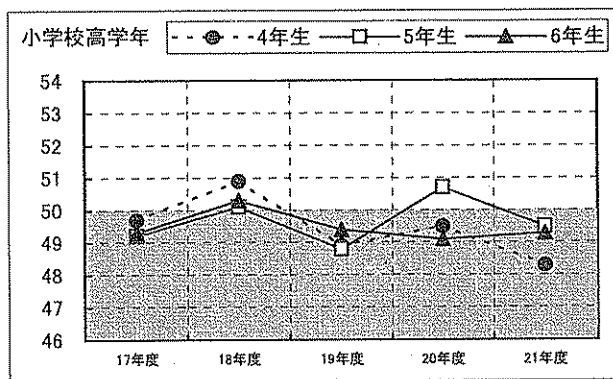
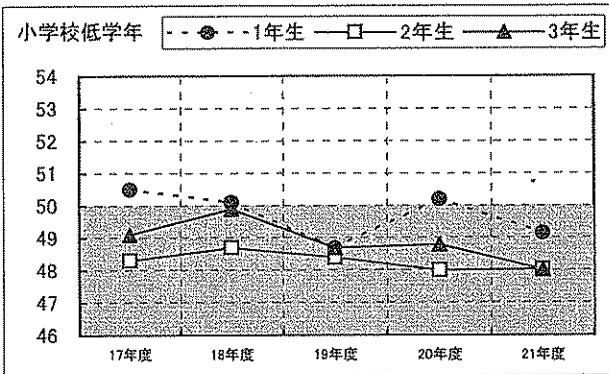
反復横とひ (男子)



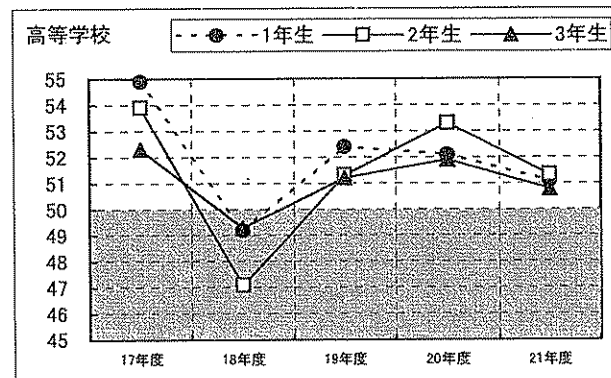
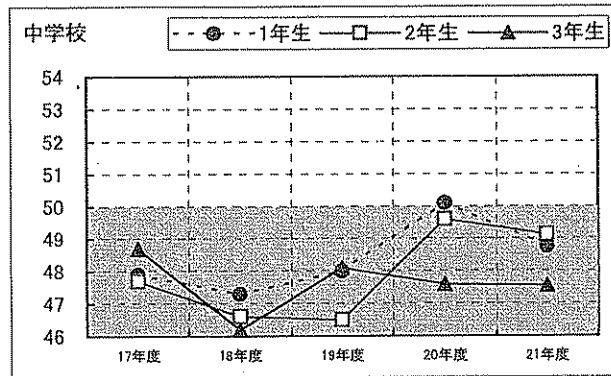
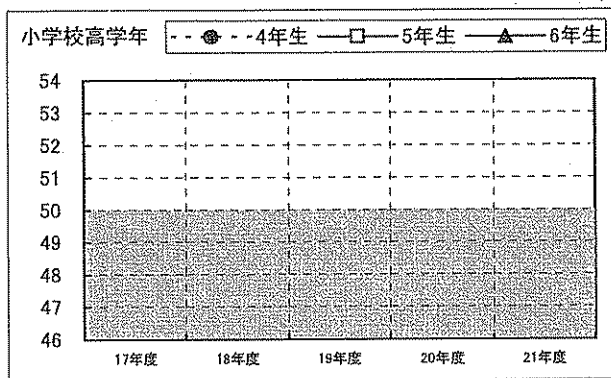
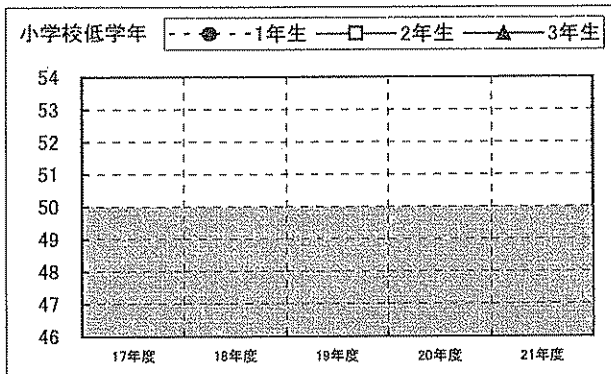
20mシャトルラン (男子)



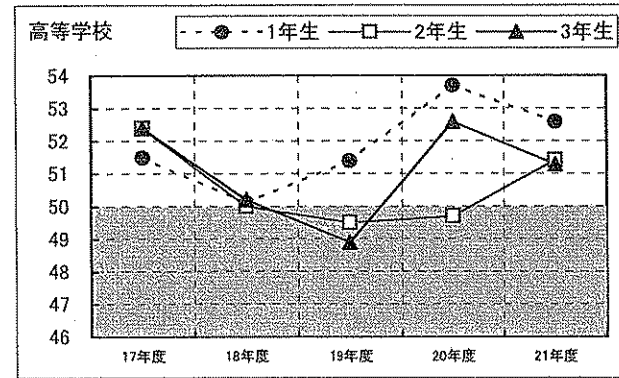
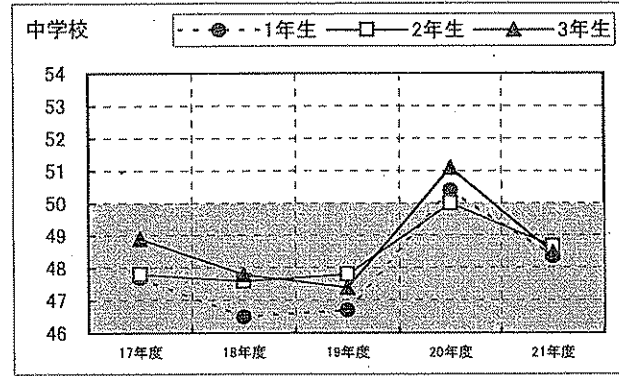
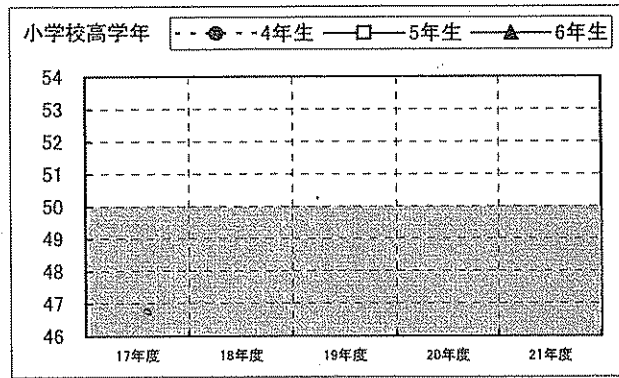
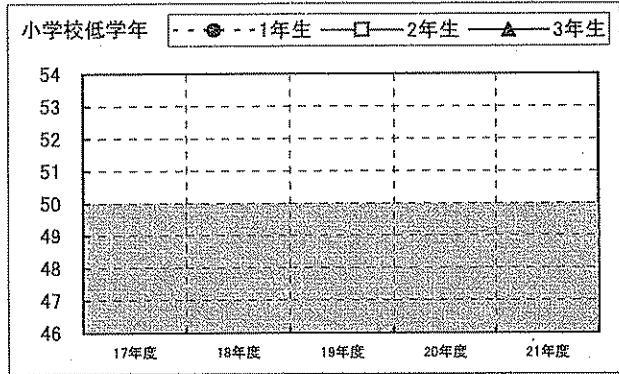
20mシャトルラン (女子)



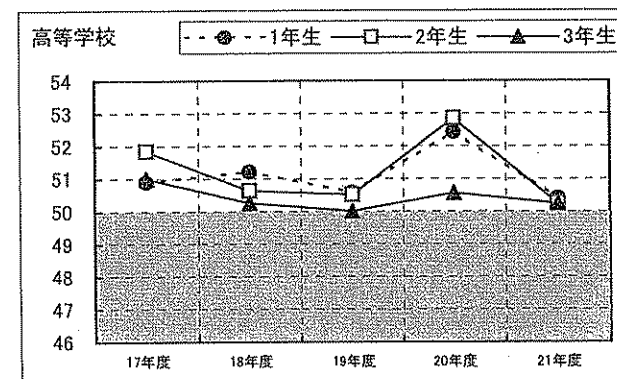
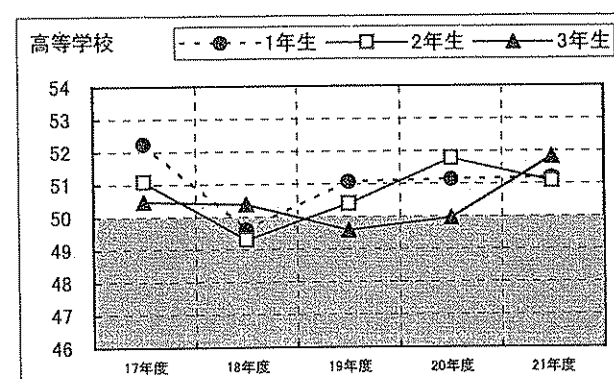
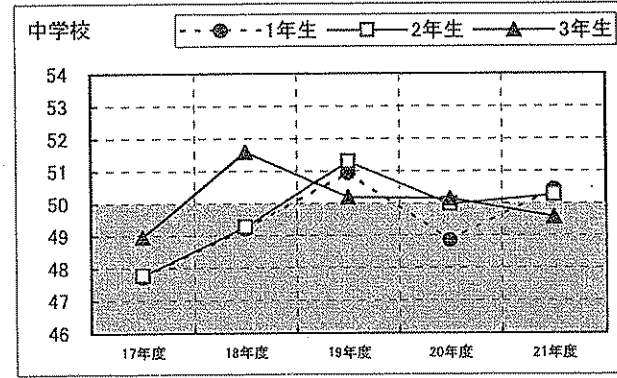
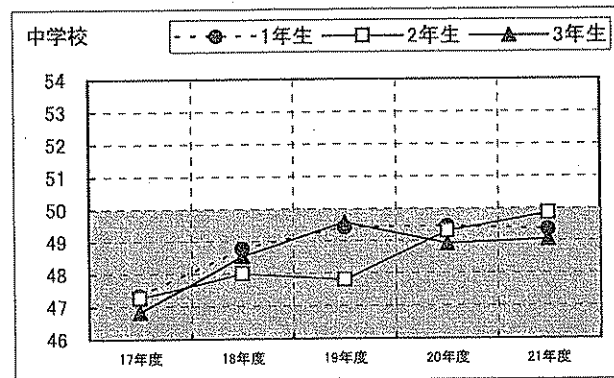
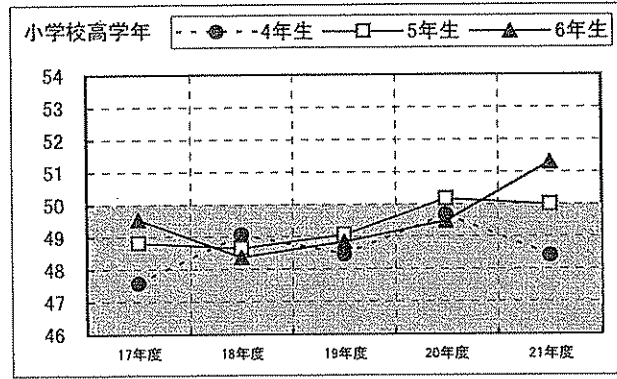
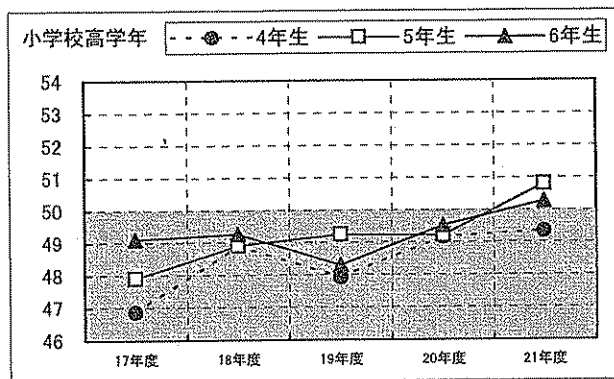
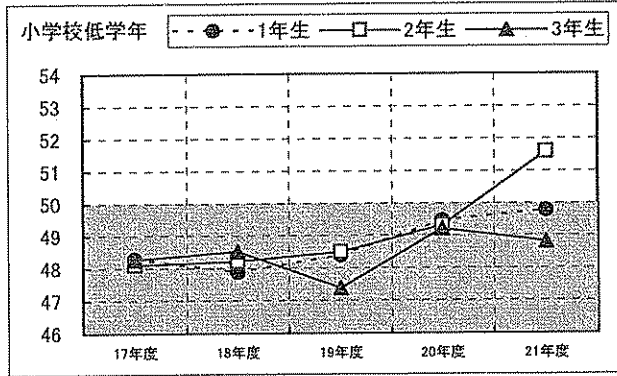
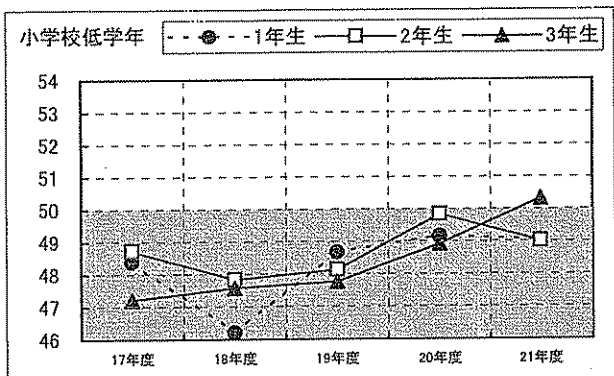
持久走(男子)



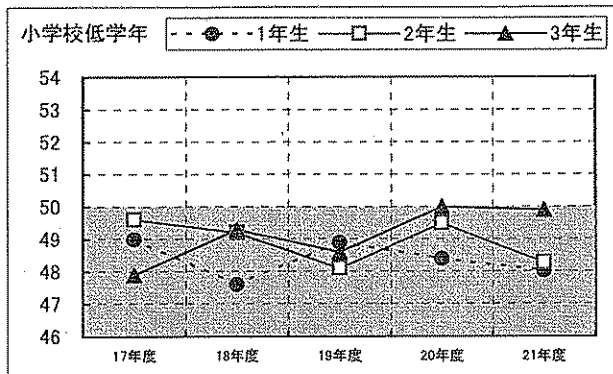
持久走(女子)



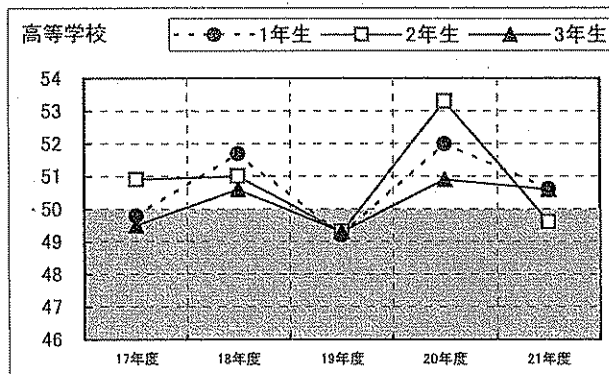
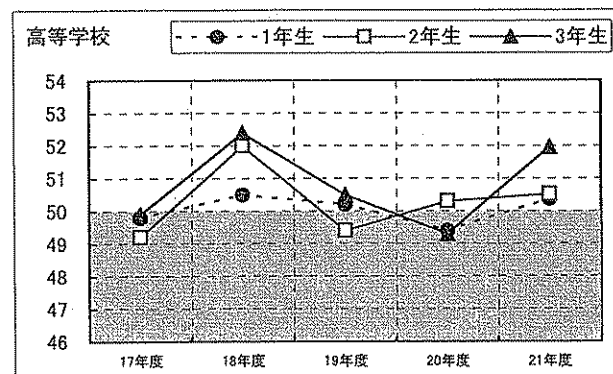
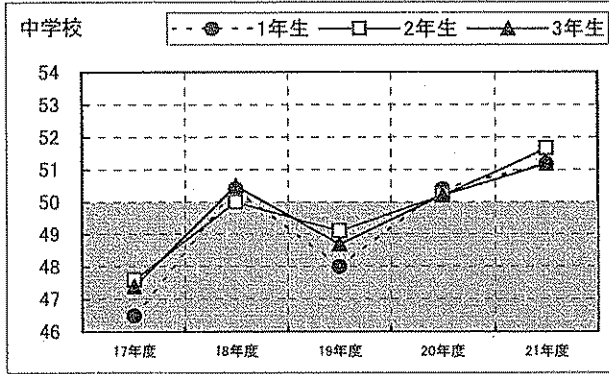
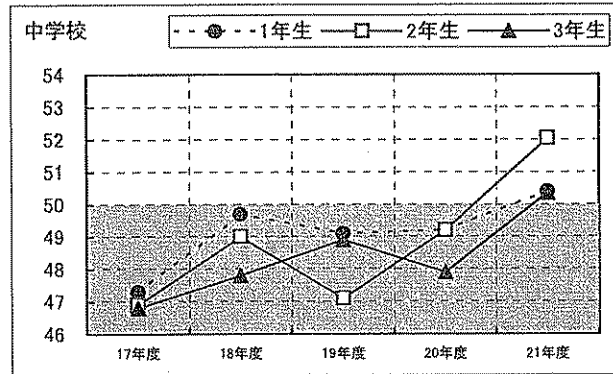
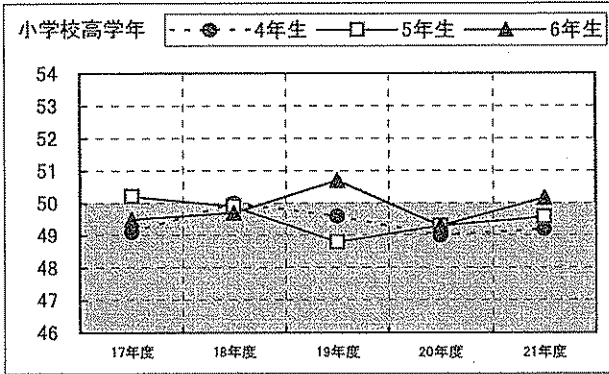
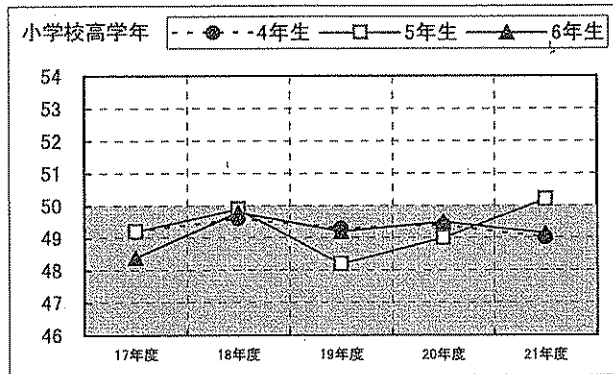
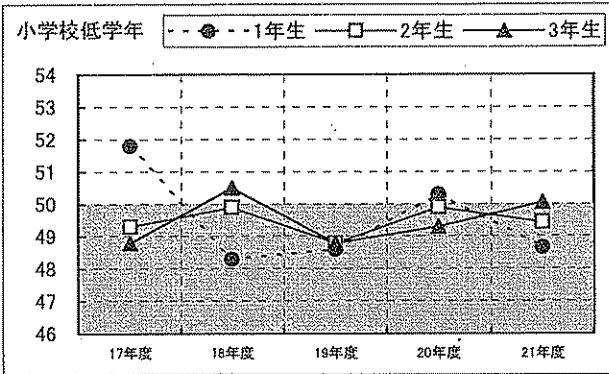
50m走(男子)



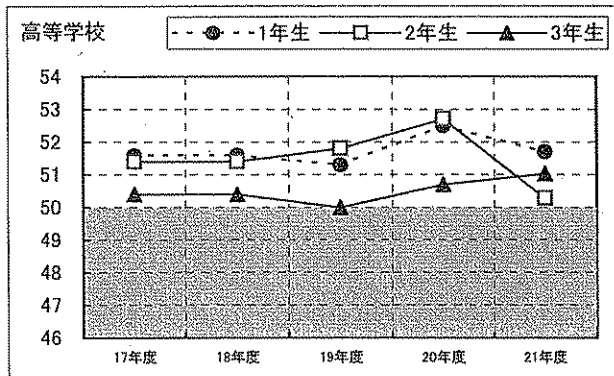
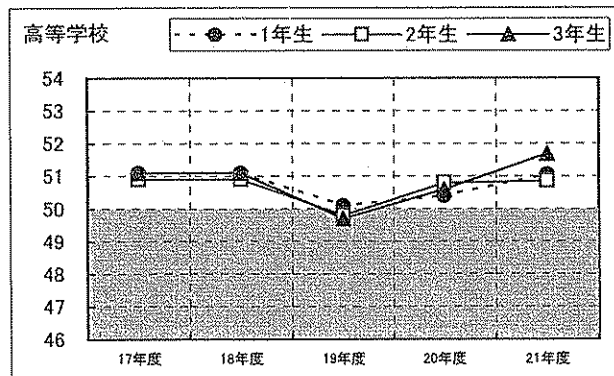
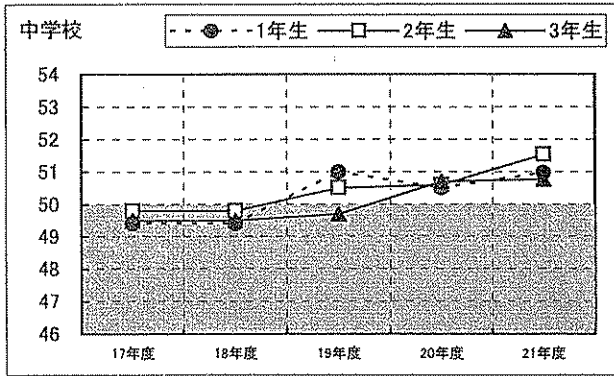
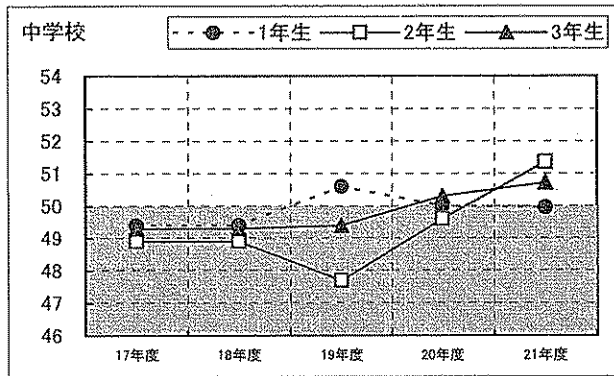
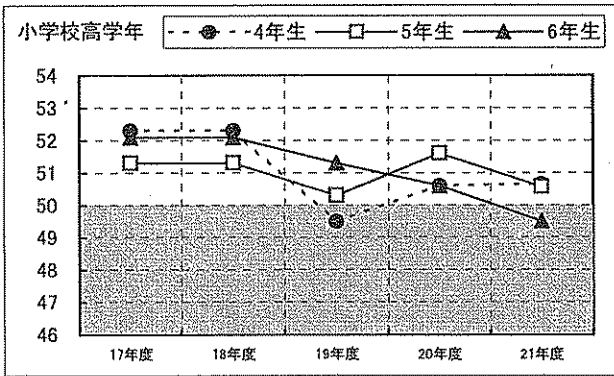
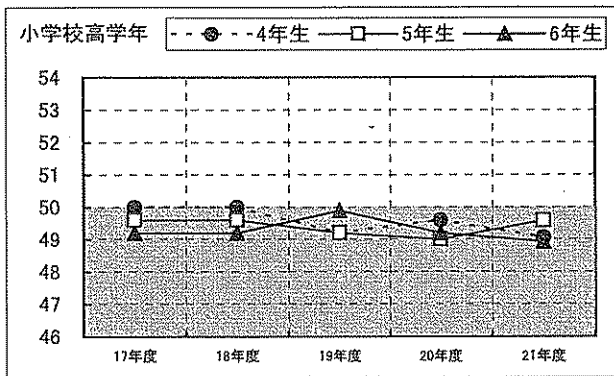
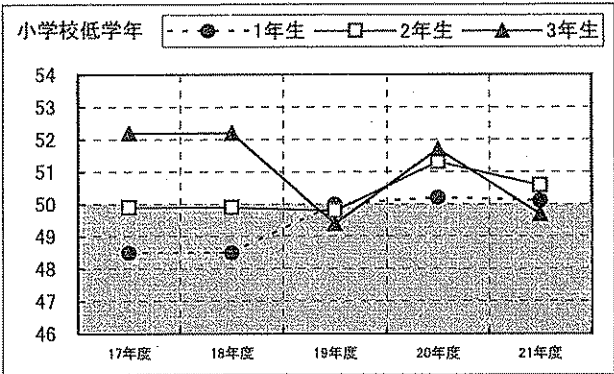
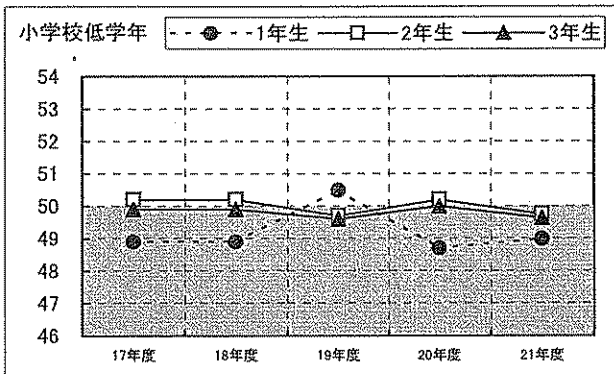
立ち幅とび (男子)



立ち幅とび (女子)



ボール投げ(男子)



6 年齢別・種目別平均値（昨年度との比較）

《男子》

校種	学年(年齢)	握 力	上体起 こし	長座体 前屈	反復横 とび	20m シャトル	持久走	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 9.1	↑ 11.1	↑ 25.2	↑ 26.1	→ 15.6	／	↑ 11.7	↓ 112.1	↑ 9.0	5	2
	2年(7)	↑ 10.7	↑ 13.3	↓ 26.6	↓ 30.0	↓ 23.5	／	↑ 10.7	↓ 124.7	↓ 13.1	3	5
	3年(8)	↓ 12.7	↑ 15.3	↑ 28.9	↑ 34.3	↑ 33.3	／	↑ 10.2	↑ 137.3	→ 17.4	6	1
	4年(9)	↓ 14.3	↑ 17.8	↓ 30.6	↓ 37.7	↑ 40.9	／	↑ 9.7	↑ 145.3	↑ 21.7	5	3
	5年(10)	↑ 16.8	↑ 19.5	↑ 33.1	↑ 42.5	↓ 50.8	／	→ 9.3	↑ 154.9	↑ 25.9	6	1
	6年(11)	↑ 19.9	↑ 21.6	↑ 35.5	↑ 46.1	↑ 60.4	／	→ 8.9	↑ 165.1	↑ 29.4	7	0
中学校	1年(12)	↑ 23.9	↓ 24.1	↑ 41.1	↑ 48.9	↑ 71.6	↓ 429.3	↑ 8.5	↑ 181.7	↑ 19.2	7	2
	2年(13)	↑ 30.2	↑ 27.7	↑ 45.2	↑ 52.1	↑ 88.9	↓ 396.7	↑ 7.9	↑ 201.6	↑ 22.5	8	1
	3年(14)	↑ 34.5	↑ 29.2	↓ 49.1	→ 54.8	↓ 92.2	↑ 378.7	→ 7.6	↑ 212.2	↑ 24.8	5	2
高等学校	1年(15)	↓ 38.3	↓ 30.1	↑ 48.7	↑ 56.0	↑ 90.0	↓ 371.6	↓ 7.5	↑ 220.0	↓ 25.7	4	5
	2年(16)	↓ 41.2	↓ 32.4	↓ 51.8	↑ 58.0	↓ 94.6	↓ 364.8	↓ 7.3	↑ 226.9	↓ 27.1	2	7
	3年(17)	↓ 43.1	↓ 33.3	↓ 54.3	↑ 59.4	↓ 94.6	↓ 362.5	→ 7.2	↑ 233.0	↓ 28.1	2	6
高等学校校定	1年(15)	↑ 36.7	↑ 24.9	↓ 43.3	↓ 47.1	↓ 56.0	↓ 458.6	↑ 8.1	↑ 200.9	↓ 21.7	4	5
	2年(16)	↓ 39.2	↑ 24.5	↑ 45.2	↑ 46.3	↑ 59.5	↑ 432.0	↑ 7.8	↑ 204.7	↑ 22.5	8	1
	3年(17)	↓ 39.9	↓ 23.7	↓ 43.9	↓ 46.1	↓ 54.2	↑ 468.7	↓ 8.0	↓ 204.3	→ 23.4	1	7
	4年(18)	↑ 43.3	↑ 25.9	↓ 46.4	↑ 47.3	↓ 55.5	／	↑ 7.9	↑ 209.8	↑ 25.7	6	2
↑		8	11	8	11	7	3	9	13	9	79	
↓		8	5	8	4	8	6	3	3	5		50

《女子》

校種	学年(年齢)	握 力	上体起 こし	長座体 前屈	反復横 とび	20m シャトル	持久走	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	→ 8.5	↑ 10.5	↑ 27.4	↓ 25.3	↓ 13.9	／	↑ 11.9	↓ 104.4	→ 5.9	3	3
	2年(7)	→ 10.0	↑ 12.9	↑ 29.7	↑ 29.2	↓ 18.3	／	↑ 10.9	↓ 117.3	↓ 7.9	4	3
	3年(8)	↓ 11.8	↑ 14.4	↑ 32.0	↑ 32.4	↑ 24.3	／	↑ 10.5	↑ 129.2	↓ 10.1	6	2
	4年(9)	↑ 13.5	↑ 16.5	↓ 33.4	↓ 35.5	↑ 30.6	／	↑ 10.0	↑ 137.3	↑ 12.8	6	2
	5年(10)	↑ 16.2	↑ 18.2	↓ 36.5	↑ 40.3	↓ 38.9	／	↑ 9.5	↑ 146.8	↓ 15.5	5	3
	6年(11)	↑ 19.2	↑ 19.5	↓ 39.5	↑ 42.9	↑ 46.3	／	↑ 9.1	↑ 155.5	↓ 17.6	6	2
中学校	1年(12)	↑ 21.5	↑ 20.7	→ 43.8	↑ 44.8	↑ 51.9	↓ 303.2	↑ 9.0	↑ 165.8	↑ 13.1	7	1
	2年(13)	↑ 24.4	↑ 23.7	↓ 46.5	↑ 46.6	↑ 61.8	↓ 290.9	→ 8.8	↑ 173.3	↑ 14.6	6	2
	3年(14)	↑ 25.3	↓ 23.8	↑ 47.7	↓ 46.7	↑ 60.7	↓ 294.2	↓ 8.8	↑ 174.2	↓ 15.0	4	5
高等学校	1年(15)	↓ 25.7	↑ 23.3	↑ 48.3	↑ 47.0	↑ 51.9	↓ 295.8	↓ 8.9	↓ 171.4	↓ 15.3	4	5
	2年(16)	↓ 26.8	↓ 24.4	↑ 50.2	↓ 47.5	↓ 53.5	↑ 296.4	↓ 8.9	↓ 171.1	↓ 15.4	2	7
	3年(17)	↓ 27.3	↑ 25.2	↑ 51.8	↑ 48.2	↑ 53.8	↓ 297.3	↓ 8.9	↓ 172.7	↓ 15.7	4	5
高等学校校定	1年(15)	→ 23.9	↓ 17.8	↓ 43.1	↓ 38.9	↓ 29.1	↓ 367.1	→ 9.5	↓ 150.0	↓ 12.5	0	7
	2年(16)	↑ 25.0	↑ 18.8	↑ 45.5	↑ 40.7	↑ 32.6	↑ 320.7	↑ 9.5	↑ 151.9	↑ 13.0	9	0
	3年(17)	↓ 25.1	↑ 18.2	↓ 43.7	↑ 39.2	↑ 31.2	↑ 345.9	↑ 9.6	↑ 148.6	→ 12.7	6	2
	4年(18)	↑ 27.9	↓ 16.7	↓ 46.1	↑ 39.4	↓ 27.4	／	↑ 9.6	↓ 151.2	↑ 13.2	4	5
↑		8	12	8	11	10	3	10	9	5	76	
↓		5	4	7	5	6	6	4	7	9		53

☆ ↑ … 平成20年度より向上 … 155項目

☆ → … 変化なし … 16項目

☆ ↓ … 平成20年度より低下 … 103項目

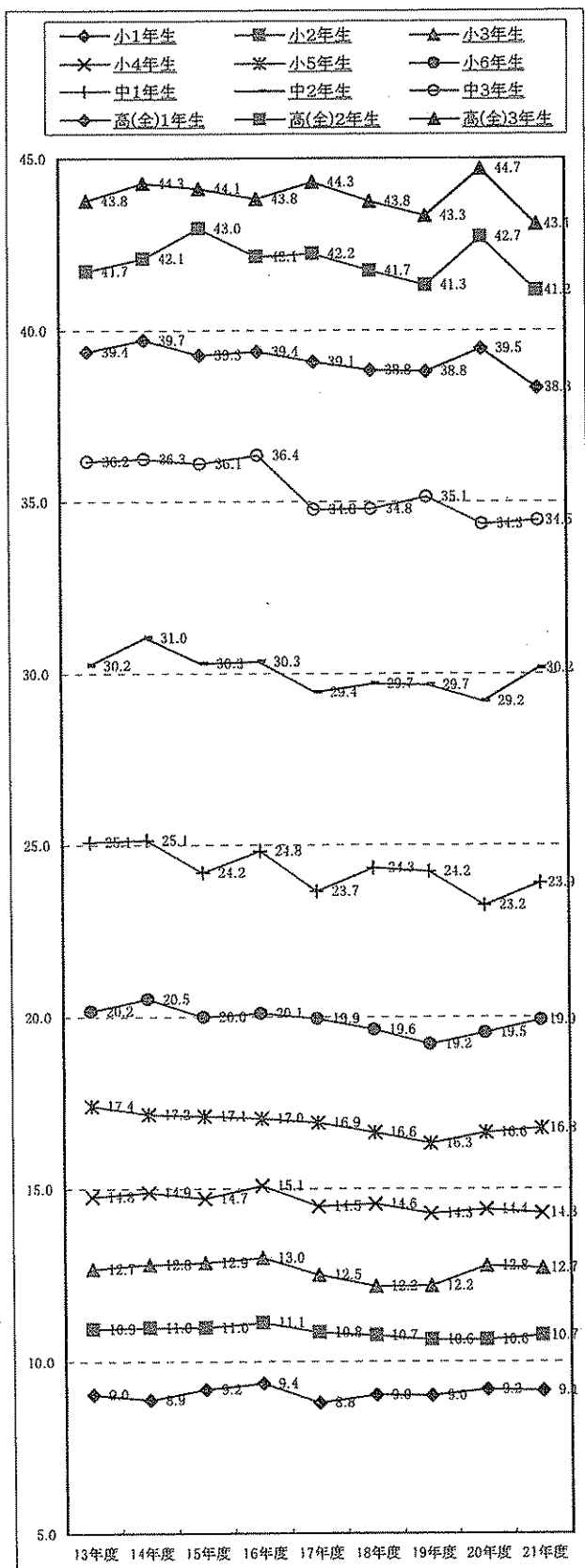
☆ / … 実施していないため対象外

(※高校(定)4年持久走は実施した人数が極端に少ないため対象外とした)

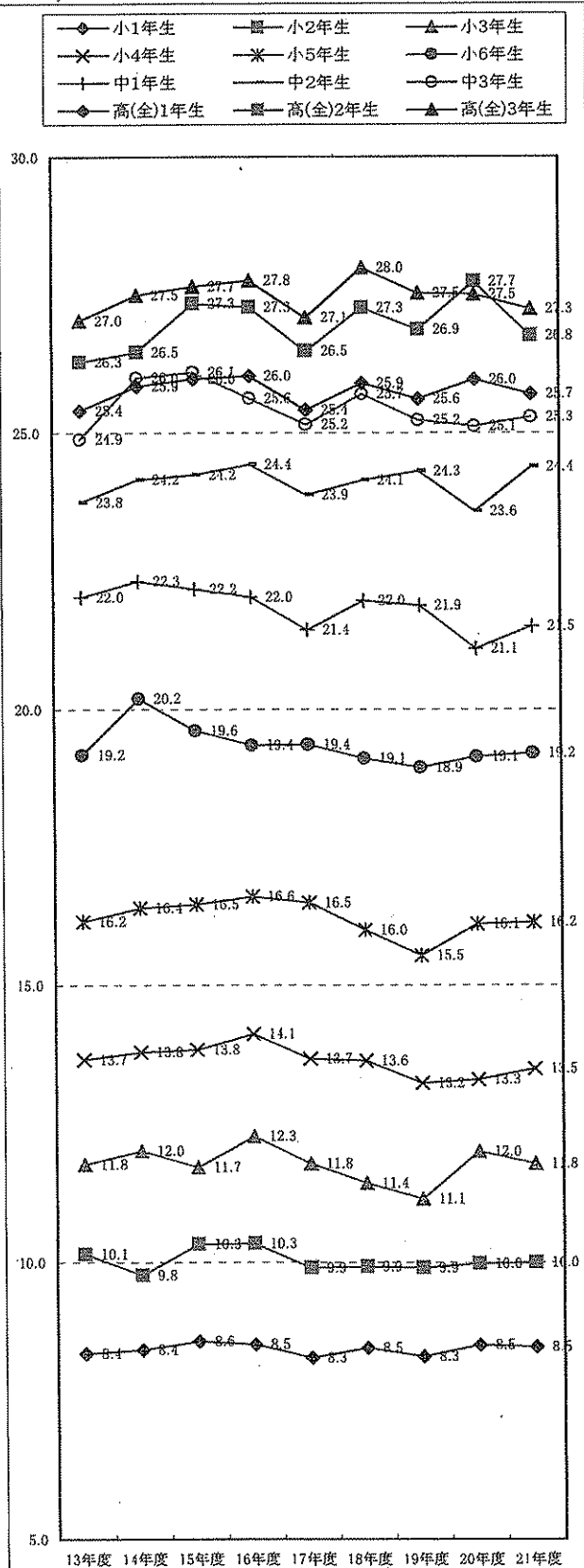
7 平均値の年次推移

(1) 平成13年度以降の種目別平均値の年次推移

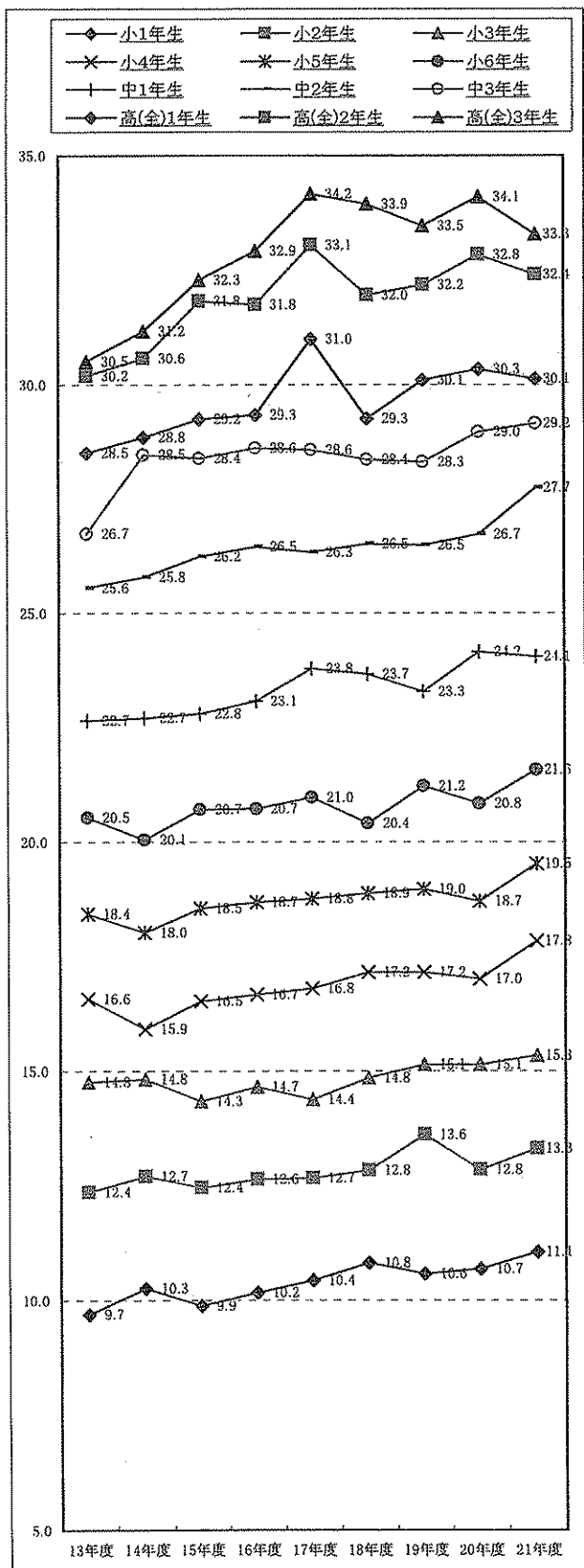
平均値の推移 握力 (男子)



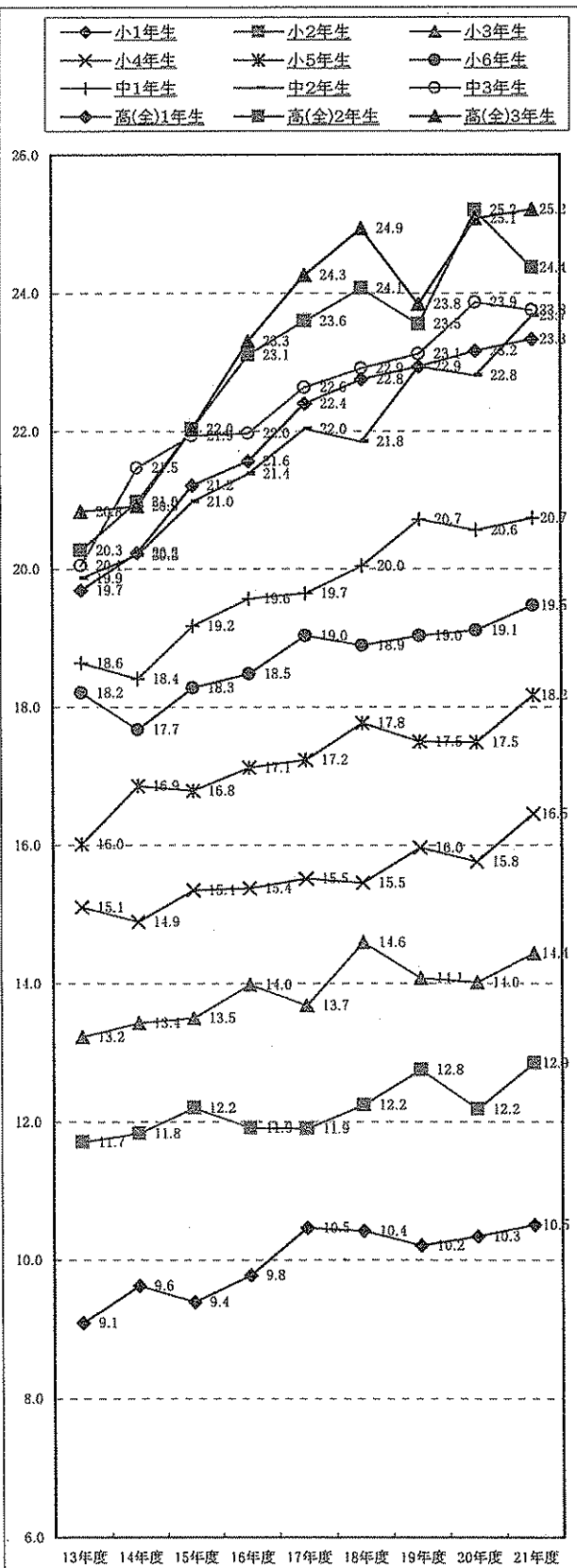
(女子)



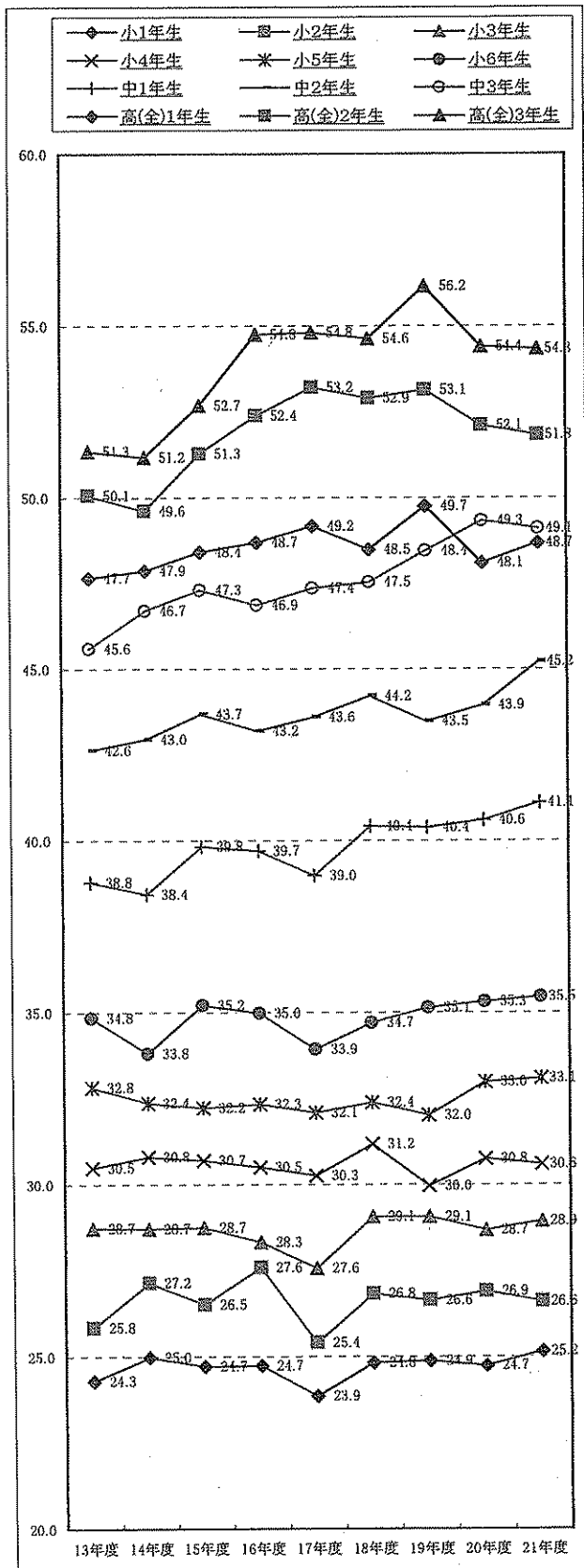
平均値の推移 上体起こし
(男子)



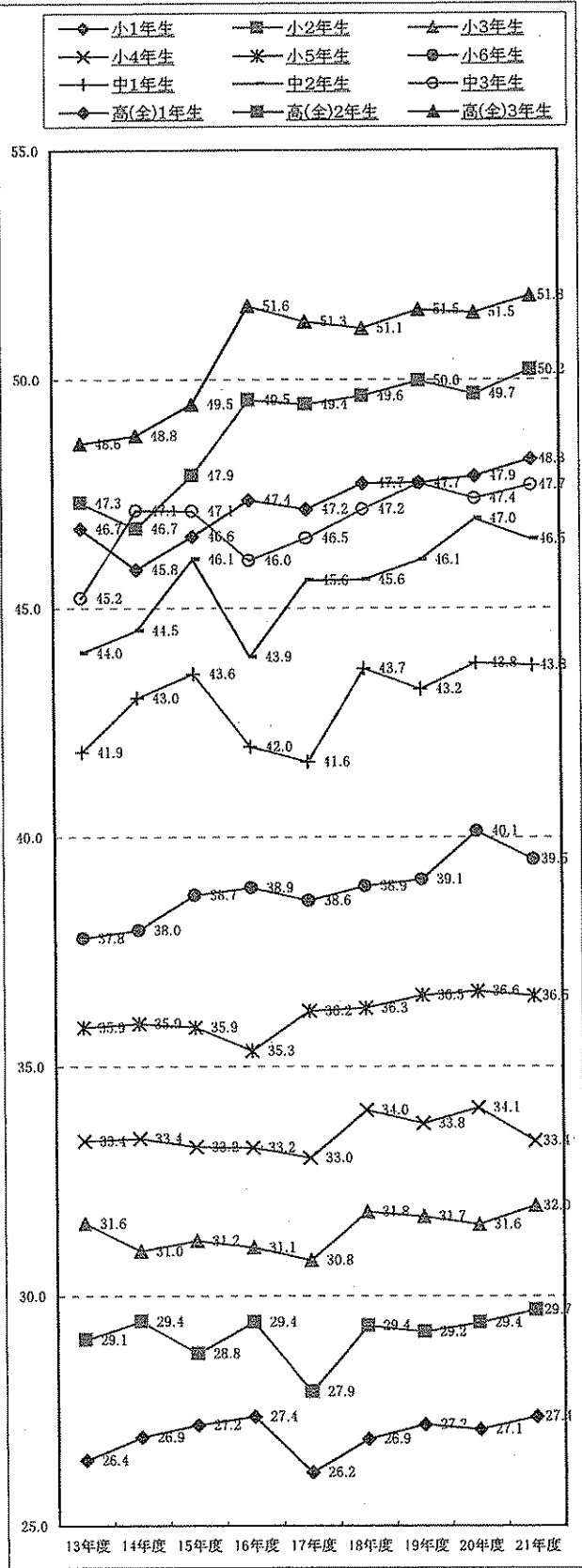
(女子)



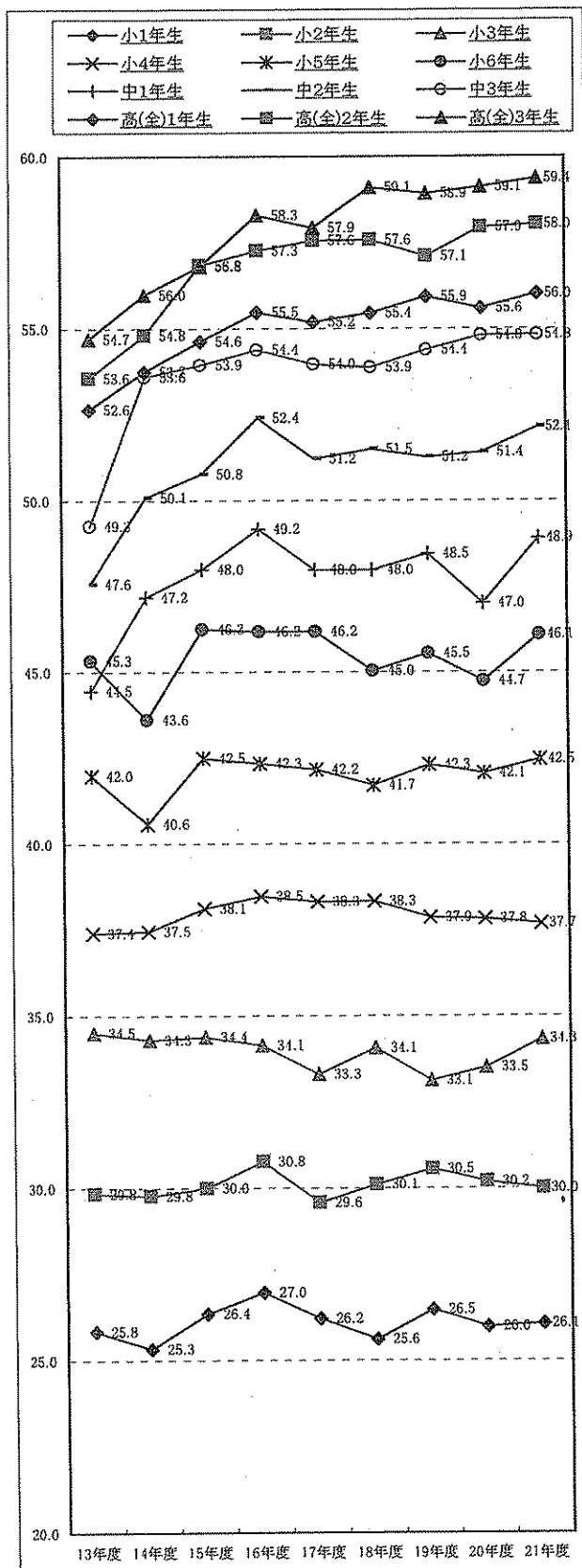
平均値の推移 長座体前屈
(男子)



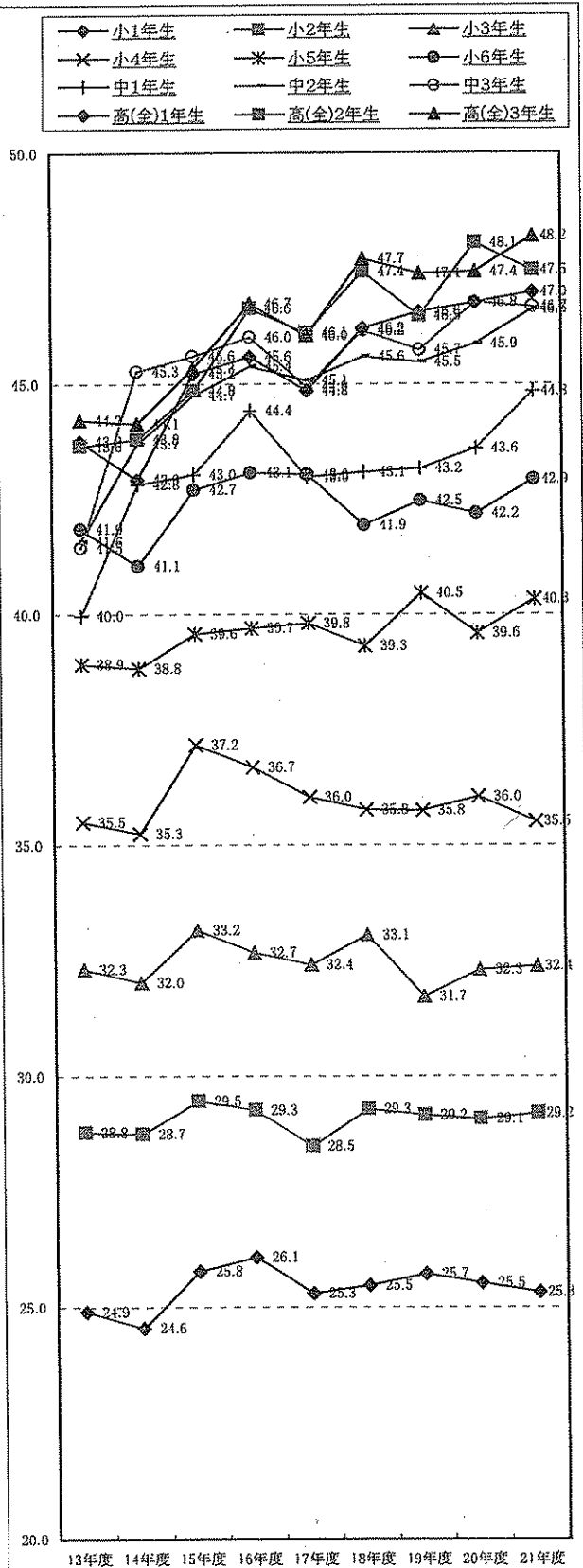
(女子)



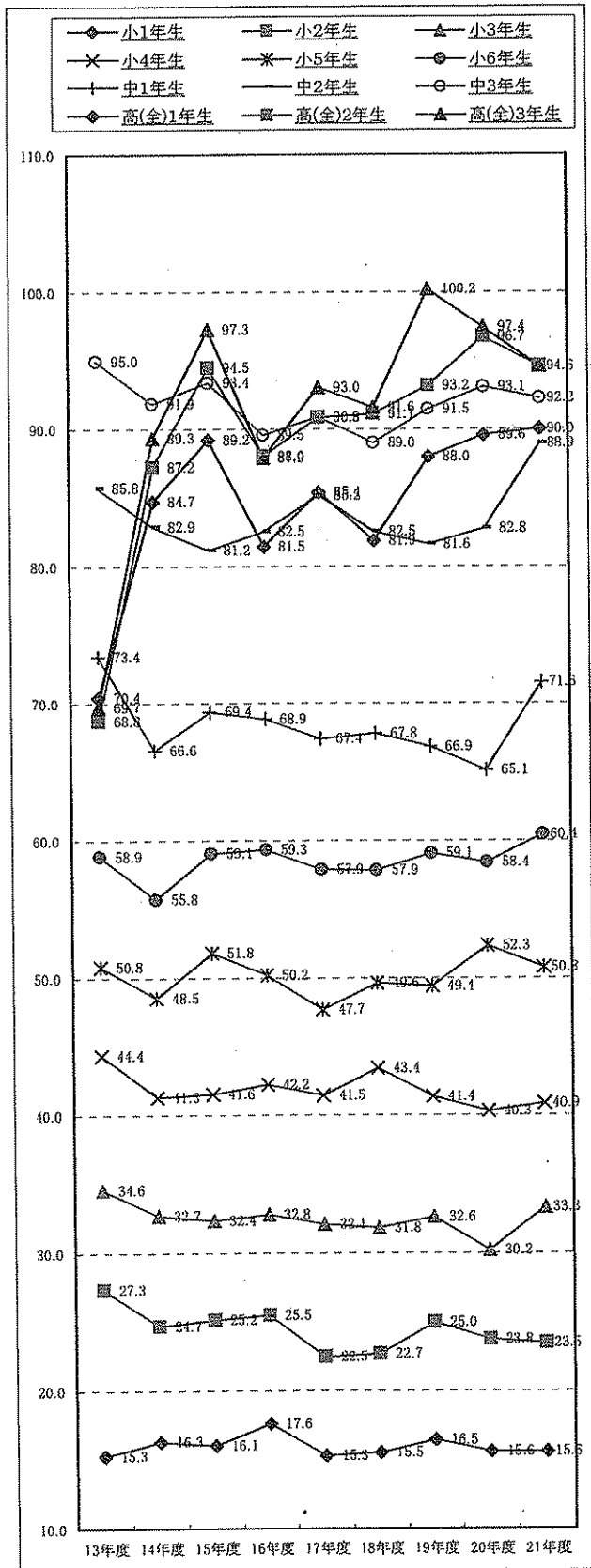
平均値の推移 反復横とび
(男子)



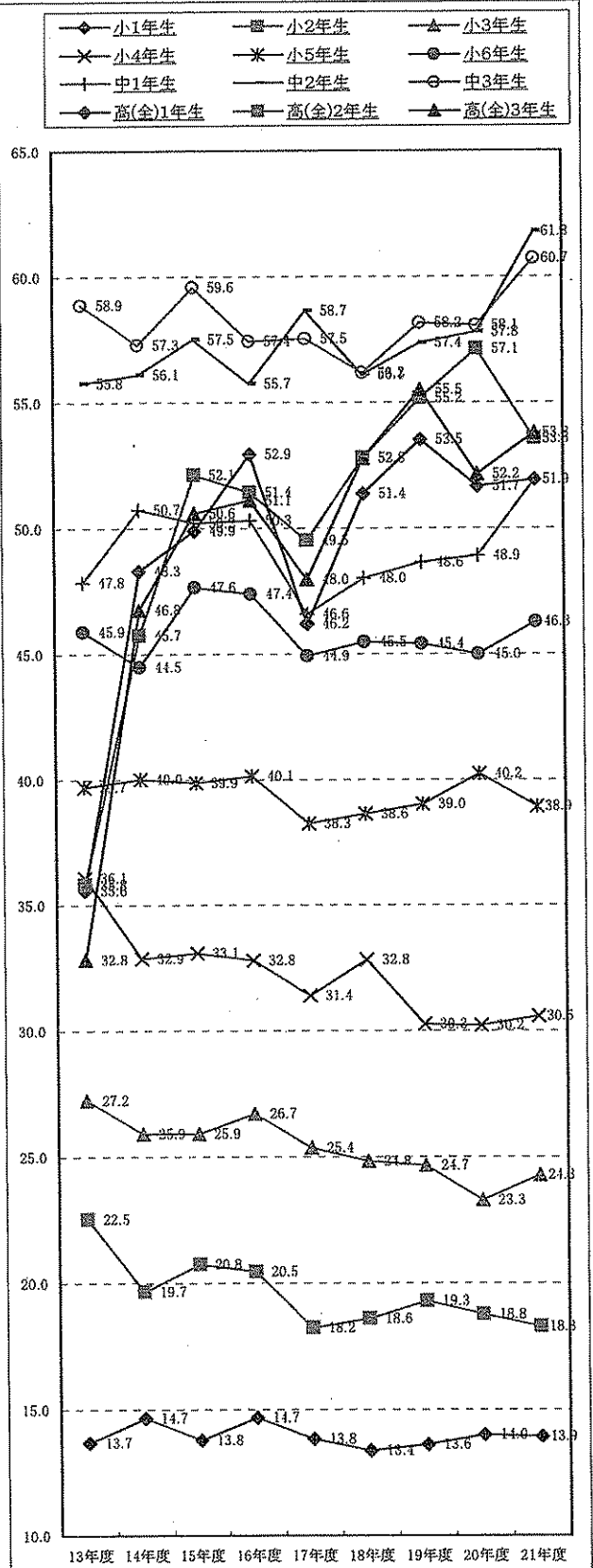
(女子)



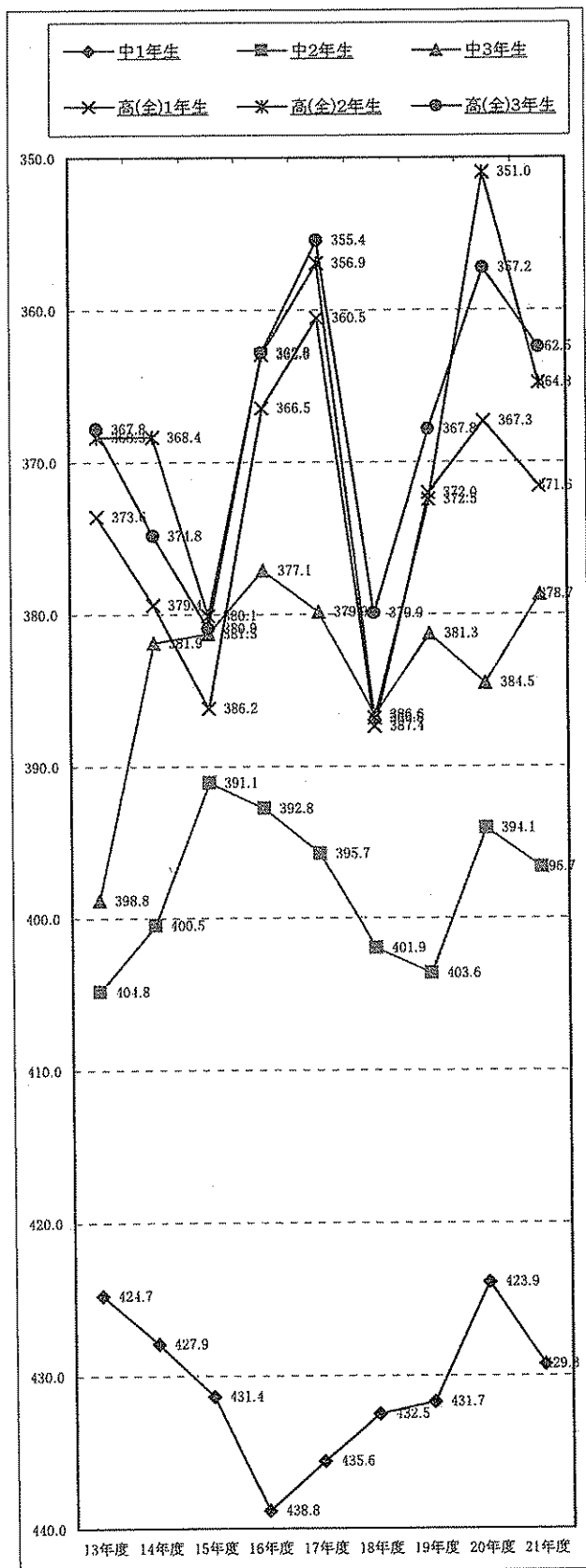
平均値の推移 20mシャトルラン
(男子)



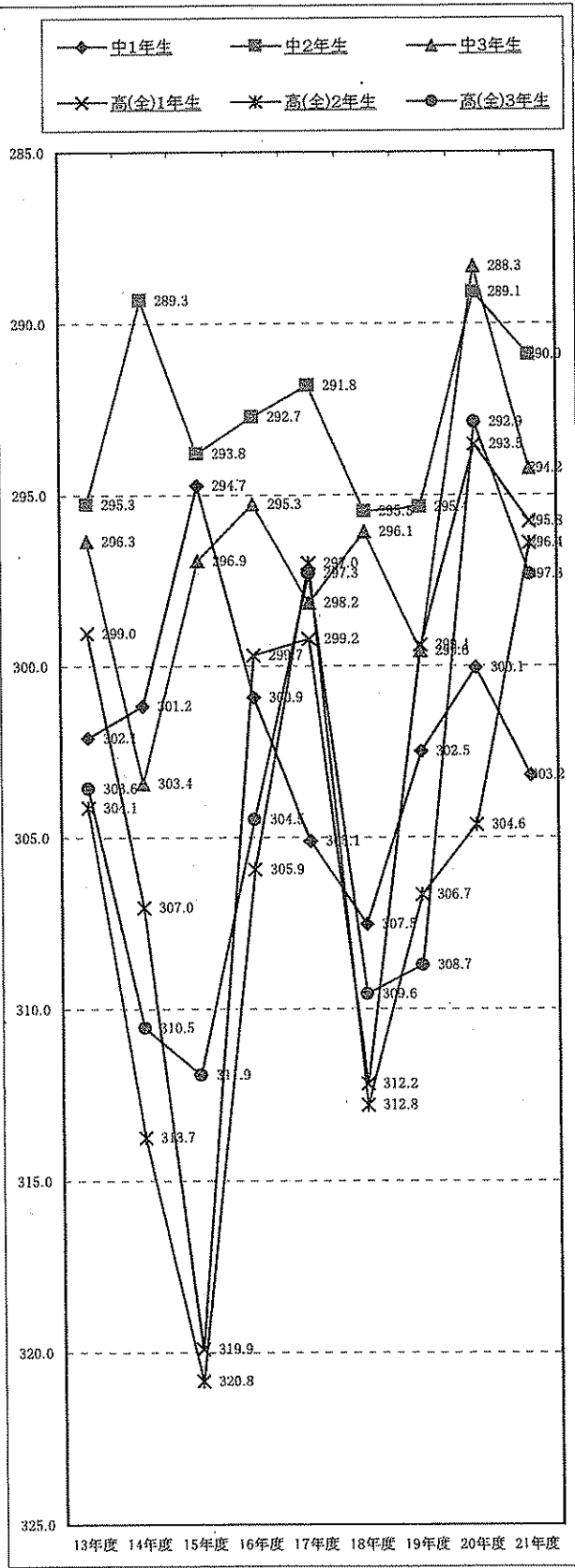
(女子)



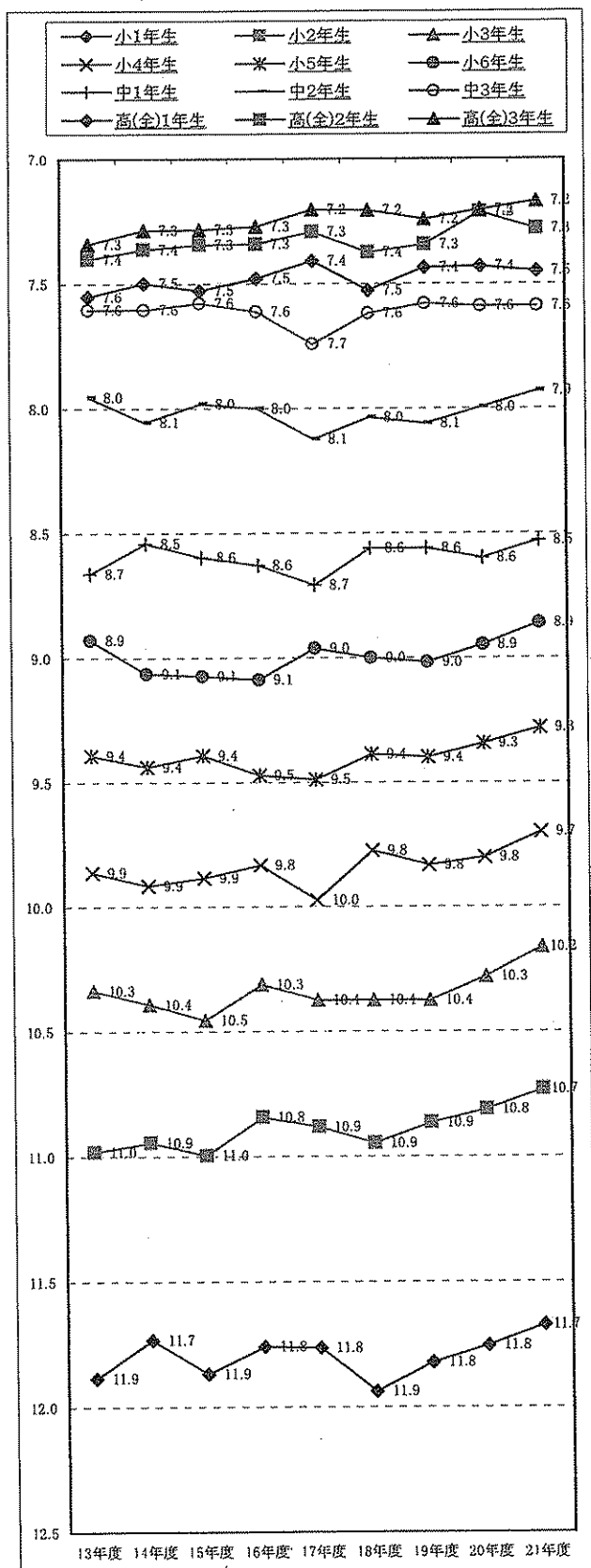
平均値の推移 持久走
(男子)



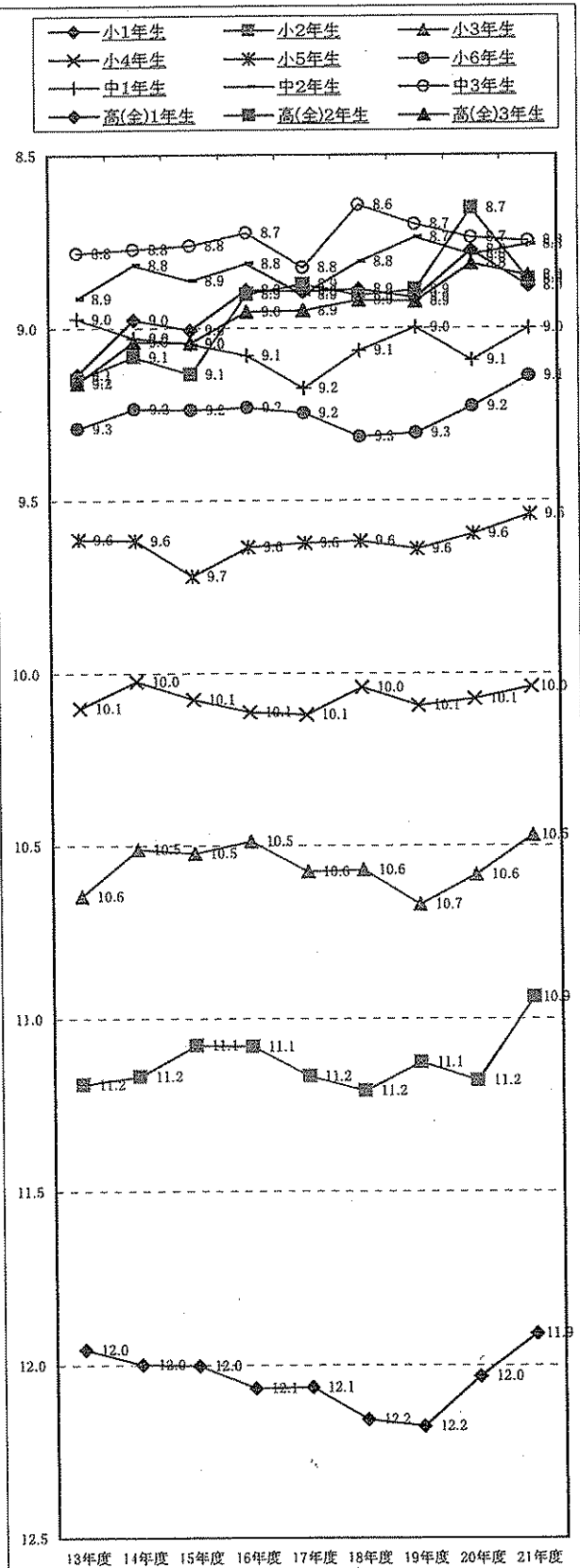
(女子)



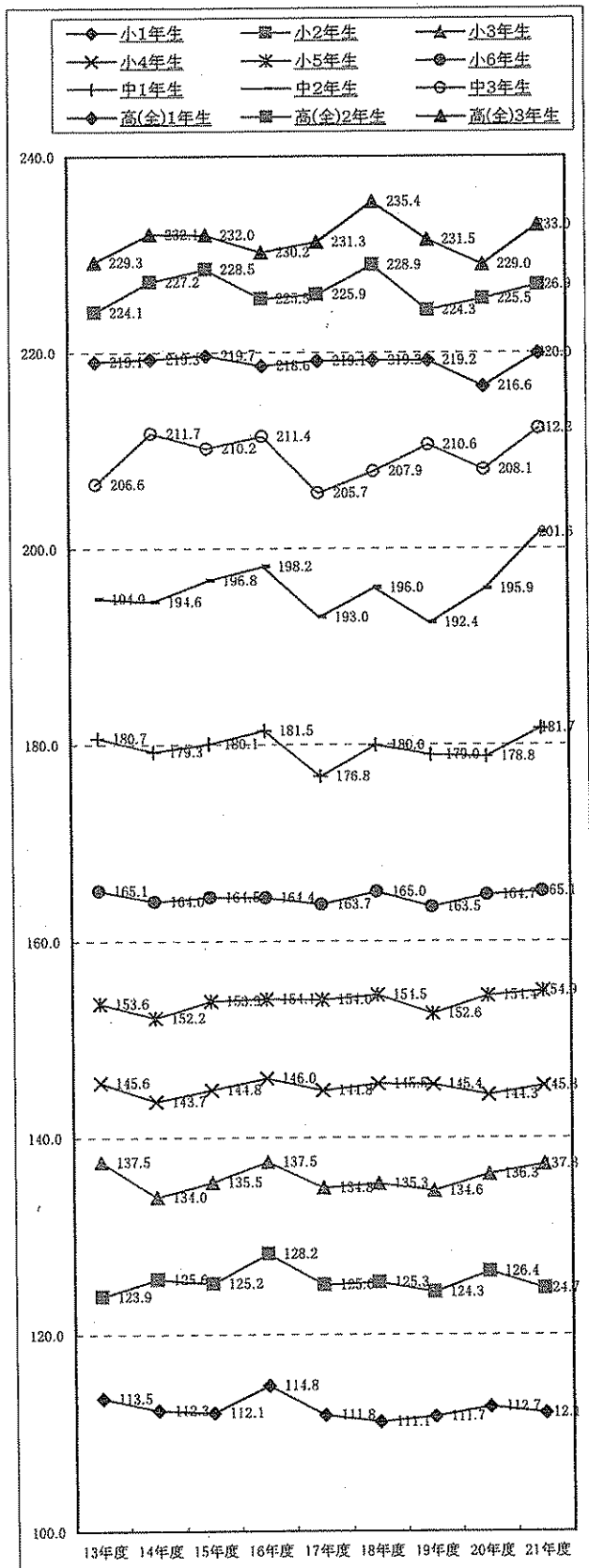
平均値の推移 50m走
(男子)



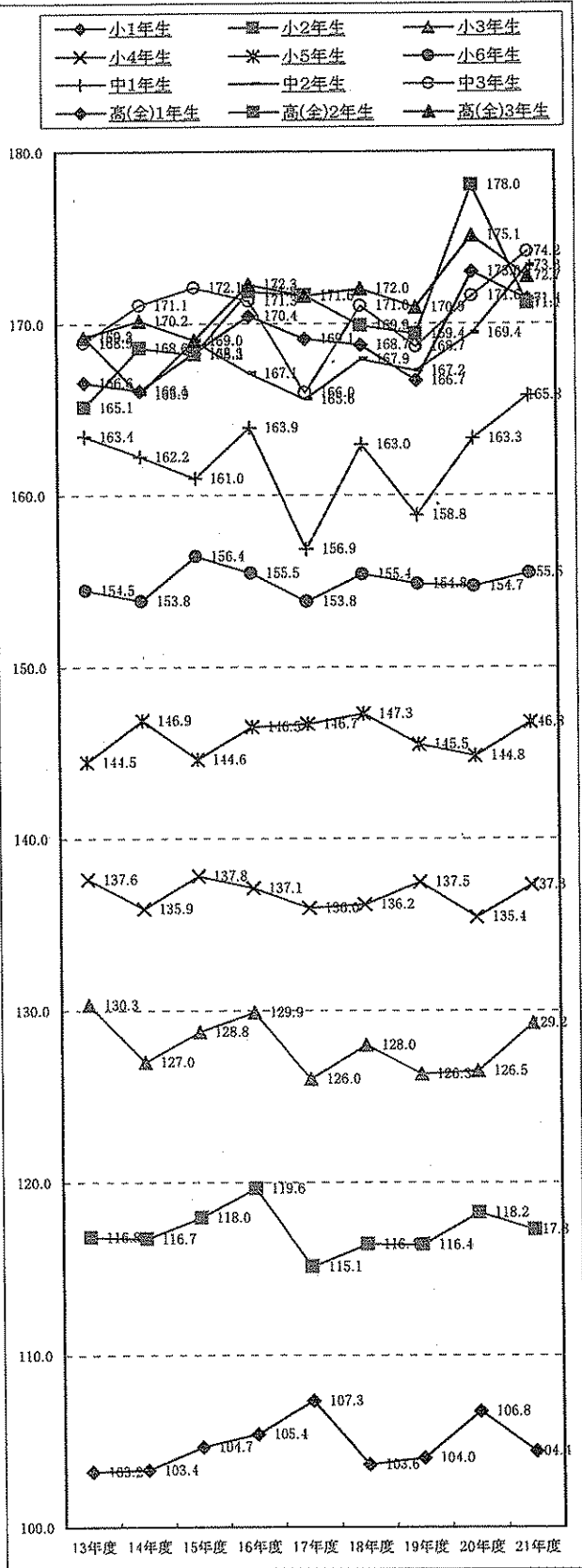
(女子)



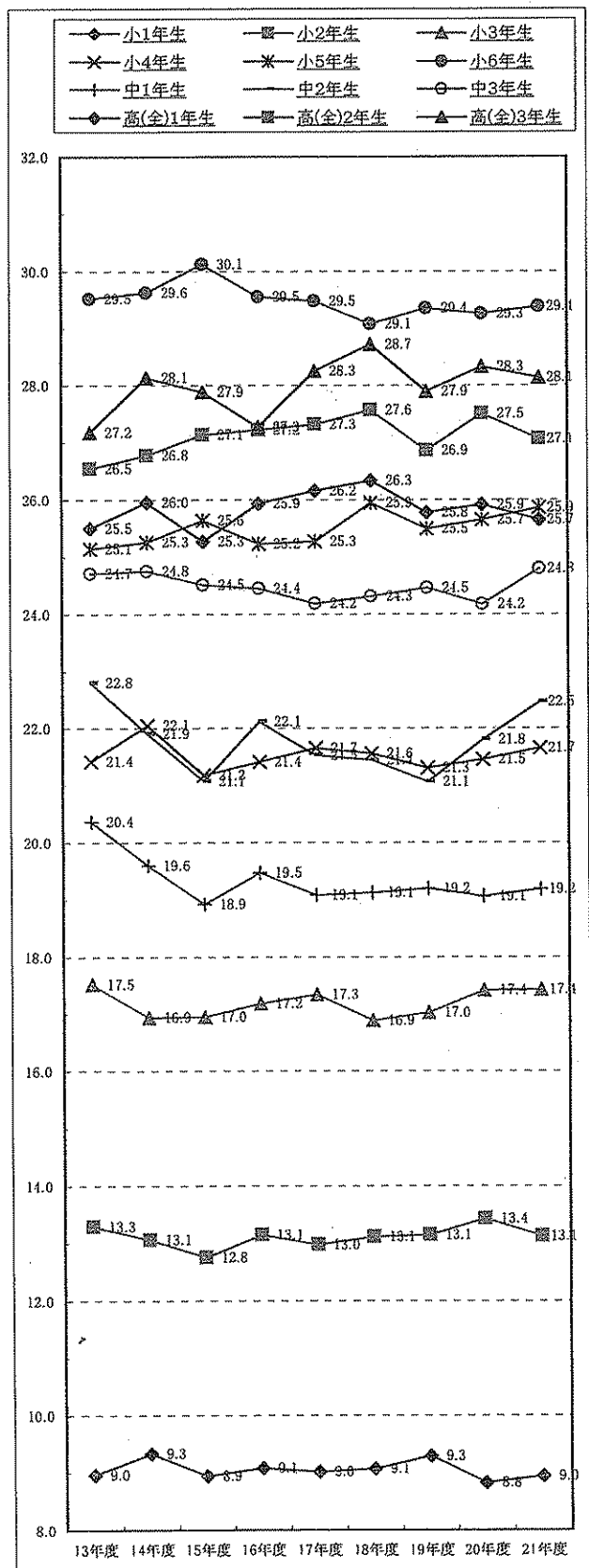
平均値の推移 立ち幅とび
(男子)



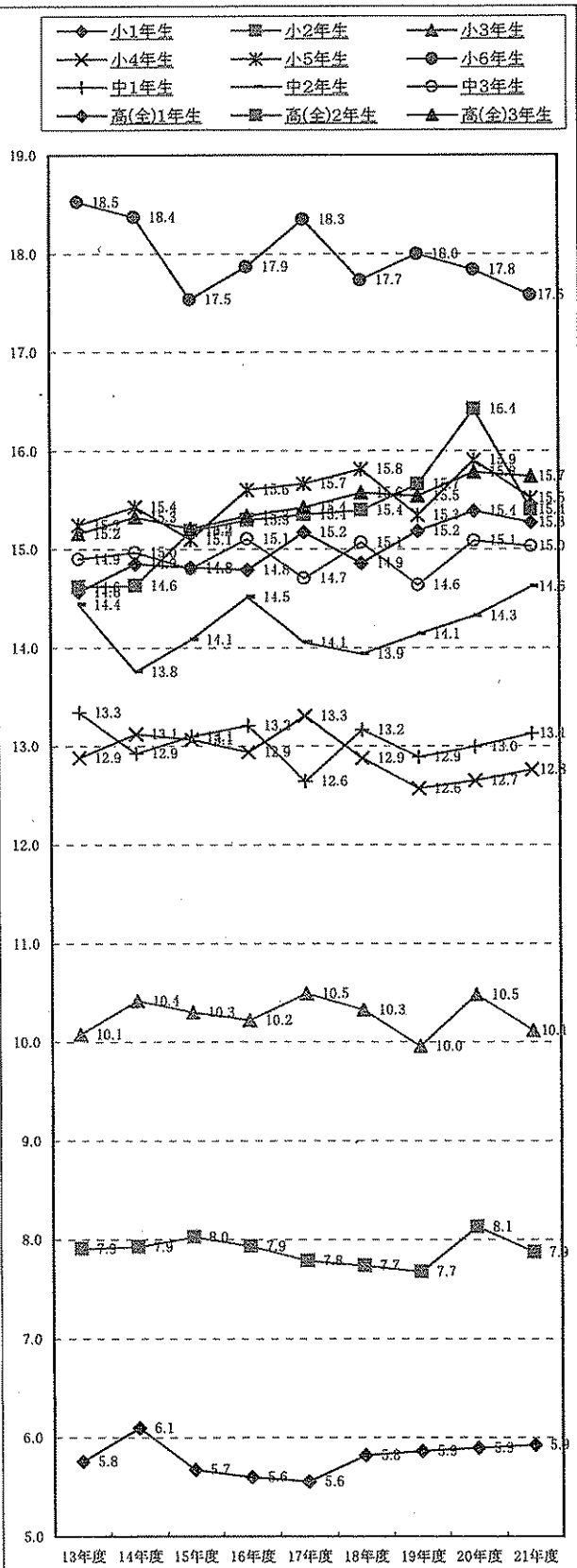
(女子)



平均値の推移 ボール投げ
(男子)

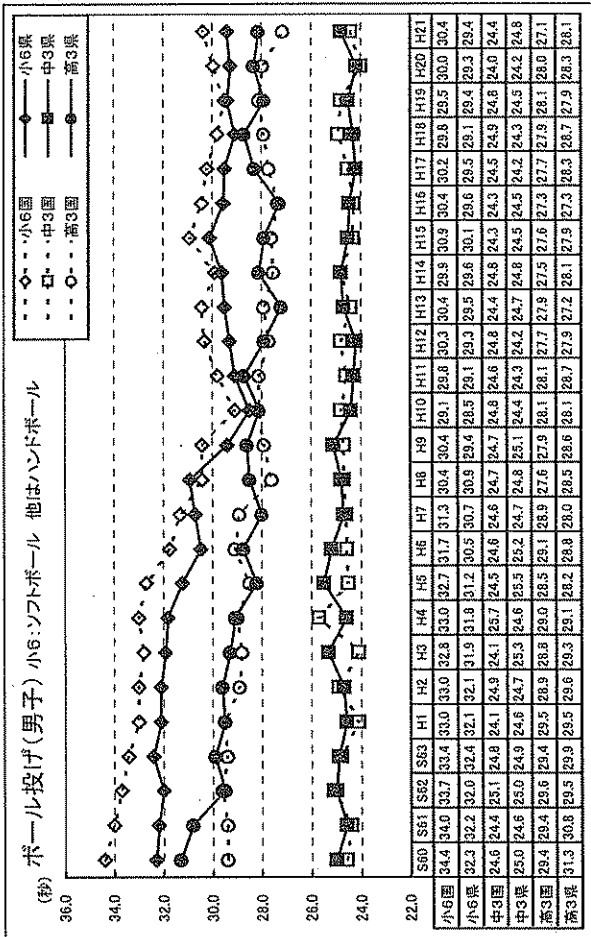
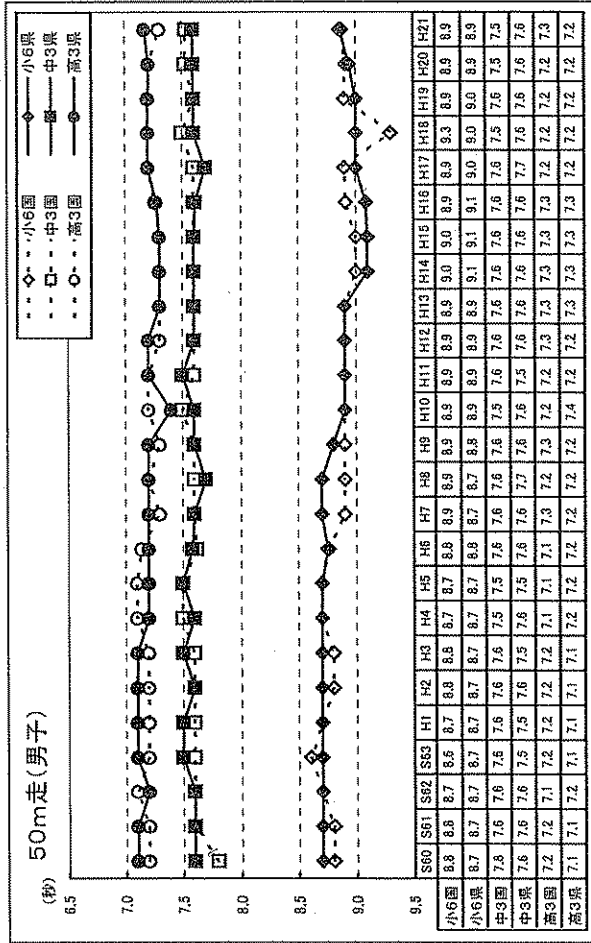
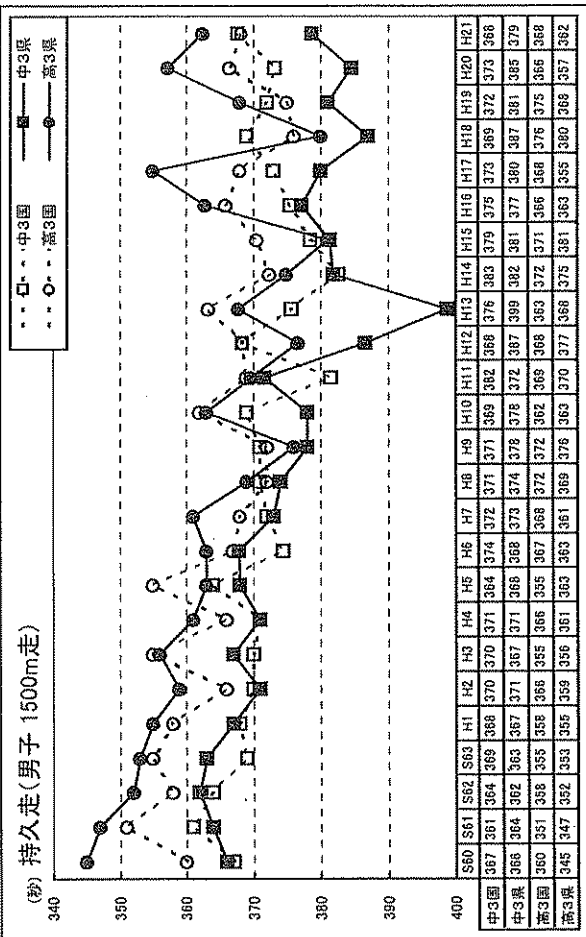
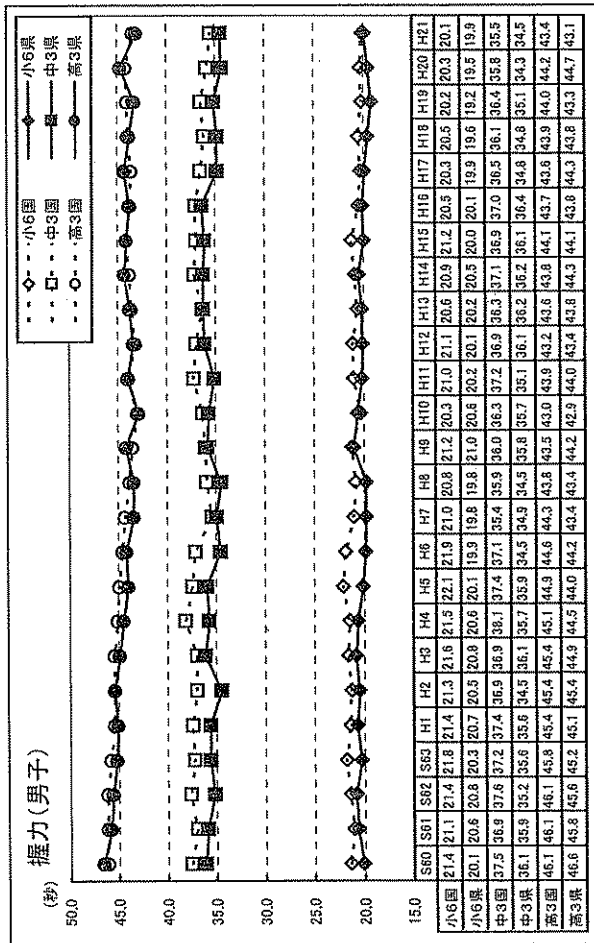


(女子)



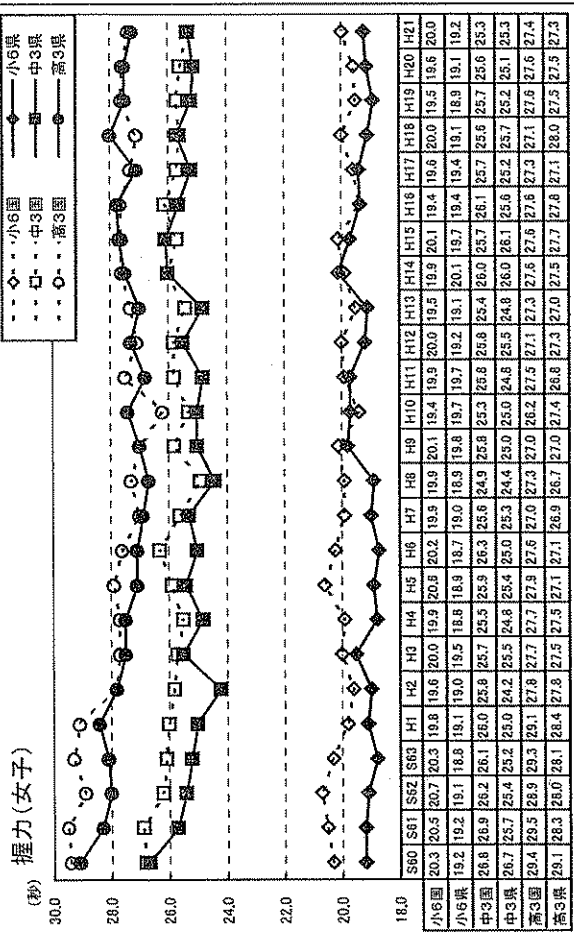
(2) 昭和60年からの推移

男子

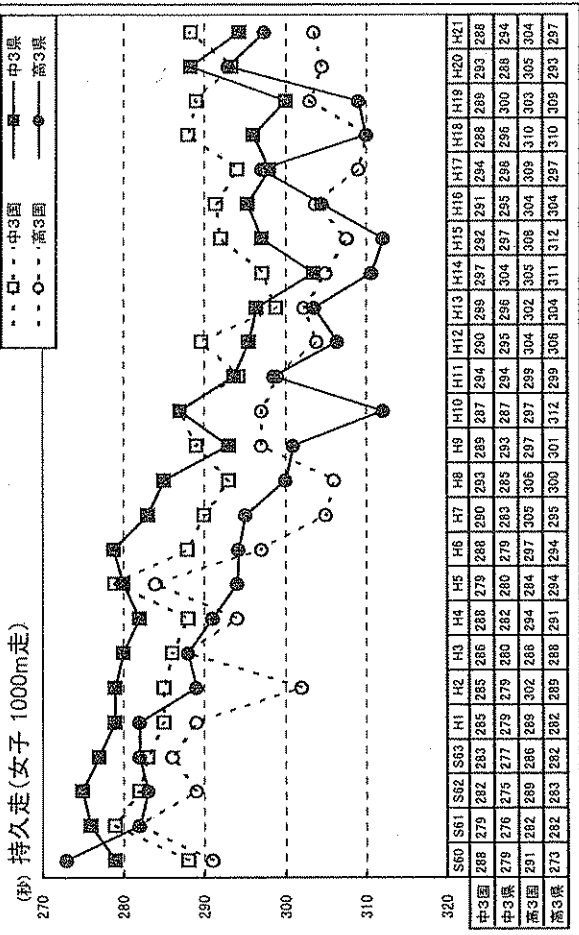


子女

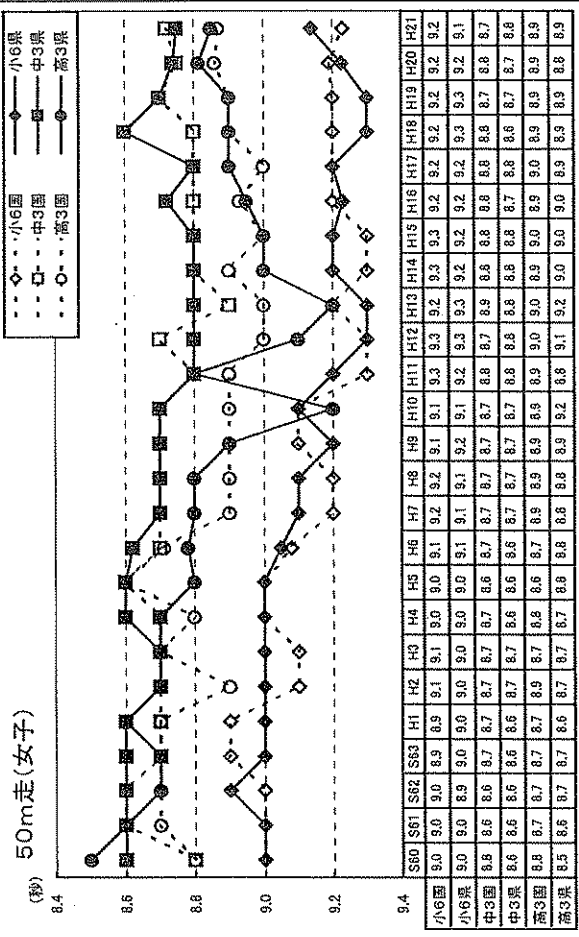
握力(女子)



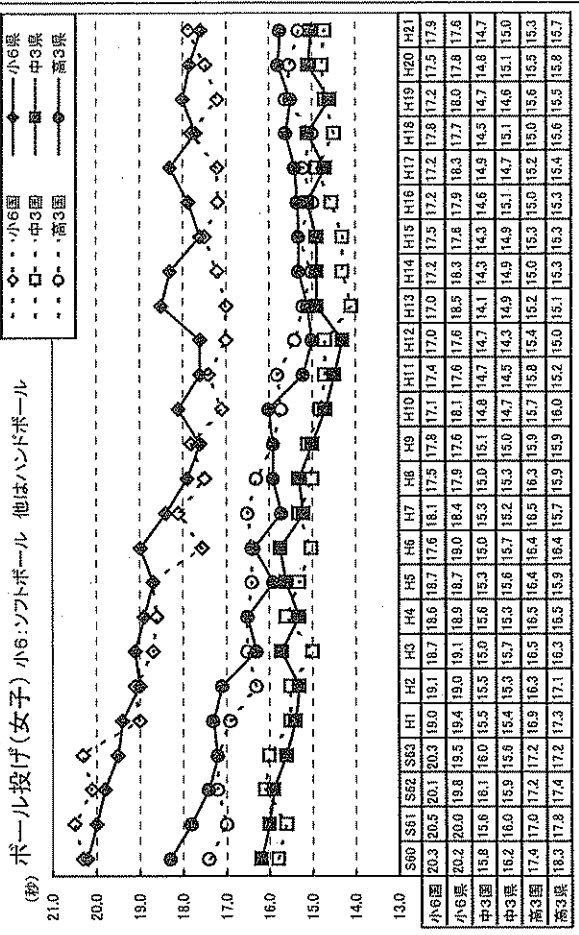
(秒) 持久走(女子 1000m走)



50m走(女子)



ボール投げ(女子) 小6:ソフトボール 他はハンドボール



8 平成21年度平度平均値・標準偏差一覽表(男子)

学 校	学 年	区 分	握 力 (kg)			上 体 起 こ し (回)			長 座 体 前 屈 (cm)			反 復 横 と び (点)			20mシャトルラン(折り返し数)			50m走 (秒)			立 ち 幅 と び (cm)			ボ ー ル 投 げ (m)		
			標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差
小 学 校	1	国	1101	9.56	2.48	1101	11.23	5.15	1108	26.38	7.85	1082	26.98	4.76	1081	16.28	8.16	1113	11.57	1.05	1120	115.56	17.71	1115	9.30	3.47
		県	1616	9.14	2.36	1622	11.06	5.47	1624	26.17	6.19	1619	26.07	5.05	1622	15.61	7.92	1598	11.67	1.15	1667	112.07	17.49	1642	8.95	3.45
	2	国	1127	11.28	2.54	1111	13.78	5.57	1121	27.45	6.96	1098	31.26	5.78	1106	26.29	13.08	1109	10.65	0.82	1112	127.67	17.45	1125	13.25	4.82
		県	1670	10.74	2.51	1660	13.31	5.53	1670	26.60	6.91	1660	29.99	6.25	1659	23.50	12.56	1641	10.73	0.94	1720	124.67	18.07	1720	13.13	4.82
	3	国	1109	13.06	2.95	1113	15.64	5.82	1107	29.06	7.46	1103	34.59	7.18	1103	34.10	16.28	1106	10.19	0.90	1104	137.44	17.55	1111	17.66	6.14
		県	1606	12.70	3.12	1610	15.34	5.99	1604	28.94	7.14	1610	34.83	8.04	1603	33.38	15.82	1595	10.16	0.91	1662	137.27	17.21	1661	17.43	6.15
中 学 校	4	国	1123	14.99	3.12	1126	17.64	5.79	1119	30.28	6.74	1123	38.78	6.71	1115	44.07	18.68	1115	9.65	0.77	1123	147.12	18.50	1127	22.33	7.16
		県	1734	14.29	3.53	1738	17.84	5.85	1740	30.58	7.48	1735	37.69	7.81	1724	40.90	17.65	1682	9.70	0.85	1719	145.29	17.87	1731	21.66	7.19
	5	国	1116	17.15	3.82	1119	19.37	5.53	1110	32.47	7.44	1102	42.43	7.15	1108	51.83	21.25	1109	9.35	0.87	1107	154.54	19.25	1116	26.20	8.27
		県	1712	16.76	3.97	1713	19.52	5.82	1712	33.09	7.58	1709	42.46	7.11	1701	50.76	19.25	1654	9.28	0.81	1713	154.91	19.52	1708	25.86	7.85
	6	国	1116	20.13	4.47	1124	21.60	5.44	1121	34.49	7.78	1115	45.43	6.71	1119	61.96	21.65	1117	8.88	0.75	1115	166.79	20.12	1124	30.37	9.17
		県	1751	19.90	4.71	1750	21.58	5.67	1752	35.45	8.38	1748	46.10	7.21	1739	60.43	21.07	1708	8.86	0.78	1755	165.07	21.00	1755	29.39	9.12
高 等 学 校 (全)	1	国	1392	24.66	6.17	1404	23.96	5.40	1400	39.39	8.71	1390	48.37	6.49	916	70.12	23.06	1381	8.48	0.78	1377	180.72	23.93	1396	19.21	4.73
		県	1507	23.90	6.12	1502	24.05	5.45	1495	41.13	9.99	1503	48.91	6.19	923	71.55	20.73	1496	8.53	0.74	1496	181.67	22.09	1493	19.19	4.40
	2	国	1407	30.10	6.99	1408	27.50	5.79	1410	43.15	9.65	1393	51.78	6.34	926	87.60	23.29	1386	7.92	0.70	1380	196.76	23.62	1407	21.76	5.27
		県	1416	30.15	7.32	1408	27.74	5.58	1409	45.21	10.45	1396	52.14	6.97	864	88.94	22.50	1390	7.93	0.68	1399	201.59	24.28	1404	22.47	5.43
	3	国	1405	35.46	7.31	1407	29.49	5.49	1407	46.79	10.15	1391	54.62	6.62	935	94.06	22.69	1386	7.53	0.63	1383	211.42	22.90	1402	24.41	5.45
		県	1470	34.46	7.33	1457	29.15	5.84	1461	49.09	11.32	1450	54.82	6.94	900	92.23	22.66	1442	7.59	0.64	1455	212.23	25.82	1454	24.30	5.74
高 等 学 校 (定)	1	国	1238	39.41	6.88	1244	29.62	5.78	1245	48.24	10.49	1235	54.85	6.32	650	86.10	23.30	1229	7.52	0.59	1222	219.11	23.49	1240	25.06	5.63
		県	1520	38.83	6.93	1494	30.13	5.51	1509	48.67	10.24	1460	56.01	6.10	4384	90.02	21.58	1426	7.45	0.61	1430	219.97	23.78	1434	25.65	5.56
	2	国	1249	42.18	6.68	1259	31.96	6.01	1260	50.17	10.56	1247	56.66	6.53	652	93.06	25.86	1252	7.35	0.65	1229	225.72	23.09	1258	26.55	5.90
		県	1392	41.16	7.09	1373	32.41	5.95	1377	51.82	11.01	1343	58.03	6.51	4460	94.60	23.38	1346	7.28	0.57	1355	226.91	23.66	1353	27.06	5.87
	3	国	1249	43.40	7.11	1257	32.58	6.34	1257	51.94	10.83	1249	57.45	6.98	657	94.90	26.15	1251	7.30	0.71	1239	228.00	25.51	1254	27.13	5.99
		県	1724	43.08	7.27	1721	33.29	5.94	1728	54.32	10.89	1719	59.36	6.47	4225	94.57	24.73	1711	7.17	0.57	1719	233.01	23.66	1723	28.14	5.96
高 等 学 校 (定)	1	国	173	38.40	7.77	174	24.84	6.17	174	43.99	11.84	171	47.85	9.04	138	63.59	26.22	165	7.85	0.85	169	210.98	29.08	169	22.78	5.93
		県	300	36.74	7.56	302	24.91	6.40	300	43.27	11.39	298	47.06	9.09	255	55.04	22.66	290	8.09	0.98	301	200.88	29.39	300	21.73	5.50
	2	国	175	41.28	6.78	177	25.40	6.07	177	43.66	11.80	175	48.38	8.82	140	61.86	26.15	165	7.83	0.86	175	207.94	30.41	172	23.38	5.86
		県	265	39.16	6.93	262	24.51	6.73	264	46.18	11.76	259	46.25	11.13	219	59.51	24.57	253	7.83	0.84	261	204.69	29.46	262	22.48	5.80
3	国	171	42.18	6.65	171	24.80	6.00	171	45.00	12.00	168	49.45	8.09	131	63.86	22.88	160	7.75	0.77	168	214.40	28.00	167	24.23	6.51	
	県	237	39.91	7.52	231	23.68	7.00	236	43.94	12.19	228	46.14	10.37	188	64.19	26.07	224	8.03	1.10	231	204.23	32.84	234	23.41	6.70	
4	国	168	43.65	7.74	167	24.86	7.17	169	43.79	10.78	167	48.13	10.61	132	60.78	25.21	35	7.89	0.95	163	212.42	26.87	167	24.77	6.22	
	県	111	43.32	8.14	109	25.93	7.72	111	46.40	13.43	113	47.33	12.14	98	55.63	27.52	101	7.88	1.12	109	209.82	34.40	106	25.67	6.00	

平成21年度平平均値・標準偏差一覽表(女子)

学 校	学 年	区 分	握 力 (kg)			上 体 起 こ し (回)			長 座 体 前 屈 (cm)			反 復 横 上 げ (点)			20mシャトルラン (折り返し数)			持 久 走 (秒)			50m 走 (秒)			立 ち 幅 と び (cm)			ボ ー ル 投 げ (m)		
			標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差
小 学 校	1	国	1108	8.85	2.36	1099	10.43	4.97	1108	28.51	7.62	1084	26.49	4.60	1082	14.50	6.58	...	...	...	1107	11.89	0.95	1120	106.56	15.99	1113	5.91	1.94
		県	1529	8.45	2.15	1533	10.51	4.84	1540	27.89	5.97	1531	25.93	4.59	1521	13.94	6.11	...	...	...	1517	11.91	1.06	1584	104.14	15.69	1536	5.98	1.97
	2	国	1124	10.31	2.49	1112	12.73	5.06	1121	29.96	6.94	1101	29.83	5.24	1101	20.01	8.79	...	...	...	1114	11.08	0.88	1111	118.16	16.20	1111	7.73	2.40
		県	1572	10.00	2.33	1565	12.85	5.01	1572	29.70	6.53	1565	29.19	6.07	1558	18.28	8.97	...	...	...	1548	10.94	0.84	1620	117.25	16.27	1613	7.87	2.51
	3	国	1100	12.02	2.72	1106	14.60	5.15	1098	31.66	7.56	1098	32.80	6.33	1088	26.68	12.09	...	...	...	1093	10.38	0.77	1102	129.13	17.57	1098	10.22	3.29
		県	1582	11.78	2.81	1585	14.44	5.08	1566	31.97	6.94	1578	32.38	6.91	1578	24.29	10.97	...	...	...	1564	10.47	0.84	1623	129.23	16.40	1619	10.12	3.48
中 学 校	4	国	1125	13.96	3.15	1126	16.43	5.14	1120	33.90	7.10	1115	37.06	6.26	1111	38.26	13.96	...	...	...	1113	9.93	0.70	1122	138.73	17.95	1116	12.80	3.97
		県	1616	13.50	3.18	1616	16.46	5.10	1617	33.37	7.29	1617	35.51	6.74	1608	30.60	13.30	...	...	...	1562	10.04	0.79	1606	137.28	17.04	1601	12.76	4.45
	5	国	1107	16.81	3.70	1109	18.42	5.20	1106	36.26	7.73	1097	40.17	6.33	1102	41.57	16.59	...	...	...	1102	9.54	0.73	1101	147.61	19.49	1104	15.24	4.94
		県	1685	16.15	3.86	1681	18.18	5.03	1685	36.58	7.45	1679	40.85	6.03	1671	38.92	14.38	...	...	...	1628	9.54	0.73	1684	146.77	18.16	1656	15.52	5.08
	6	国	1124	19.97	4.45	1128	19.22	5.28	1121	39.11	8.24	1106	42.40	6.02	1117	47.66	18.11	...	...	...	1113	9.23	0.69	1115	155.15	19.92	1116	17.87	5.93
		県	1705	19.21	4.47	1703	19.48	4.92	1701	39.51	8.41	1699	42.93	6.20	1685	46.27	16.38	...	...	...	1656	9.14	0.69	1703	155.46	19.03	1706	17.58	5.75
高 等 学 校 (全)	1	国	1398	22.08	4.45	1403	20.25	5.20	1400	42.04	8.79	1384	43.96	5.66	920	51.18	18.38	649	297.31	35.86	1383	9.03	0.69	1356	163.29	21.52	1400	12.76	3.78
		県	1413	21.51	4.40	1408	20.74	4.92	1410	43.78	8.76	1406	44.84	5.65	877	51.93	15.45	679	303.20	34.07	1400	9.00	0.66	1400	165.30	20.49	1401	13.13	3.74
	2	国	1401	23.97	4.48	1406	23.08	5.66	1406	43.94	9.52	1386	45.50	6.03	929	59.60	20.04	644	285.48	40.89	1399	8.78	0.76	1368	169.46	23.42	1402	13.99	4.13
		県	1871	24.39	4.63	1864	23.67	5.22	1865	46.51	9.64	1852	46.62	5.58	806	61.79	17.75	702	290.92	35.36	1352	8.76	0.68	1357	173.32	21.21	1367	14.62	4.06
	3	国	1401	25.33	4.38	1407	24.00	5.74	1407	45.93	9.55	1391	46.58	5.72	921	59.35	19.92	615	288.35	38.77	1393	8.72	0.74	1364	171.47	22.77	1396	14.71	4.16
		県	1854	25.29	4.66	1842	23.75	5.86	1844	47.69	9.57	1836	46.67	6.06	817	60.73	18.12	650	294.24	37.17	1385	8.75	0.71	1381	174.15	22.48	1389	15.08	4.06
高 等 学 校 (定)	1	国	1258	26.13	4.57	1262	22.52	5.76	1263	46.43	9.91	1248	46.30	5.84	667	49.37	16.98	663	307.06	43.45	1246	8.91	0.73	1237	169.99	22.68	1262	14.57	4.09
		県	1706	25.71	4.57	17249	23.33	5.53	17266	48.25	9.60	17232	45.99	5.35	4203	51.93	16.03	3861	295.78	34.90	1203	8.88	0.75	1250	171.39	23.02	1253	15.27	4.08
	2	国	1245	27.01	4.97	1245	23.82	5.92	1246	47.11	9.86	1239	46.77	6.19	662	53.81	20.11	645	303.25	48.07	1234	8.88	0.84	1221	172.07	23.34	1242	15.28	4.25
		県	17243	26.76	4.73	17228	24.37	6.07	17237	50.20	9.86	17196	47.46	5.78	4106	53.54	18.46	3627	298.41	41.95	1157	8.86	0.80	1216	171.13	23.46	1213	15.40	4.16
	3	国	1257	27.35	4.94	1260	24.18	6.53	1261	48.20	10.57	1263	47.15	6.44	659	53.73	21.49	681	303.50	48.04	1244	8.87	0.84	1238	171.27	24.54	1257	15.30	4.28
		県	16918	27.25	5.00	16889	25.21	6.13	16912	51.82	10.07	16876	48.20	5.83	3897	53.78	18.83	3349	297.32	40.17	1233	8.85	0.80	1237	172.74	24.10	1235	15.74	4.20
高 等 学 校 (定)	1	国	171	25.02	5.19	172	18.15	6.29	172	42.04	10.81	170	39.98	7.46	138	33.32	15.93	35	395.74	92.70	162	9.50	1.01	168	155.59	27.74	166	12.94	4.32
		県	267	23.92	5.51	257	17.84	5.55	265	43.10	9.45	260	38.92	6.69	224	29.08	12.97	29	367.07	63.12	247	9.52	0.97	263	149.95	22.75	260	12.45	4.04
	2	国	168	26.38	5.33	169	17.46	6.49	169	42.86	11.62	168	39.77	7.42	134	29.06	15.30	33	356.33	72.92	163	9.86	1.50	168	149.34	26.73	165	13.09	4.17
		県	209	24.96	5.24	204	18.84	6.35	210	45.52	9.25	200	40.71	6.43	156	32.59	14.84	15	320.67	87.39	191	9.45	0.96	201	151.86	26.17	197	13.02	3.98
	3	国	178	26.24	5.45	176	18.34	6.21	177	41.88	11.58	173	39.37	7.72	142	32.77	16.66	32	372.53	73.59	168	9.90	1.52	168	151.13	28.30	172	12.69	3.99
		県	177	25.14	4.63	166	18.17	5.85	176	43.73	10.04	171	39.20	6.84	149	31.23	13.88	18	345.94	30.76	165	9.63	1.19	174	148.55	25.29	173	12.72	3.97
高 等 学 校 (定)	4	国	158	26.82	5.94	156	17.58	7.21	156	42.49	12.24	155	38.46	8.95	130	29.23	15.18	28	372.36	68.76	147	9.85	1.35	154	150.71	29.47	154	12.51	3.69
		県	46	27.89	5.14	43	16.65	5.80	47	46.11	9.91	49	39.44	7.09	39	27.38	13.55	...	...	...	43	9.56	1.08	46	151.15	25.33	45	13.18	3.98

Ⅲ 調査結果のまとめ

1 総合的にみた結果

(1) 全国平均値との比較からみた結果

- 総合的な体力の状況からみると、小学生低・中学年で、全国平均を下回り、小学校高学年から中学生、高校生（全日制）は、ほぼ全国平均もしくは全国平均を上回っている。
- 男女別にみると、小・中学校では、女子の方が男子に比べやや高い。
- 校種別にみると、全国平均を上回る項目の割合は、小学校では約48%、中学校では約76%。高等学校（全日制）では約94%とほぼ全ての項目で全国平均を上回っている。
- 項目別にみると、「上体起こし」「長座体前屈」が、男女ともに多くの学年で全国平均を上回っている。また、女子においては、「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」も、多くの学年で全国平均を上回っている。
- 小学校男子、高等学校の定時制男子において、全国平均を下回る項目が多い。
- 小・中・高校生を通して、「握力」が男女とも全国平均を下回る学年が多い。小学生の「20mシャトルラン」は、男女ともに全国平均を下回る学年が多く、中学生の「持久走」は、男女とも全ての学年で全国平均を下回っている。

(2) 年次推移（S60～H20）からみた結果

- 男女ともに、停滞傾向からやや上昇傾向に転じ始めている兆しが見られる。
- 男女ともに、依然S60年頃に比べ低い。

2 校種別にみた結果

<小学校>

(1) 全国平均値との比較

- 男子の「上体起こし」「長座体前屈」は、全国平均を上回っている学年が多い。
- 女子の「上体起こし」「ソフトボール投げ」は、全ての学年で全国平均を上回っている。また、「長座体前屈」「50m走」は、全国平均を上回っている学年が多い。
- 男女ともに「握力」は、全ての学年で全国平均を下回っている。
- 男子の「20mシャトルラン」「立ち幅とび」は、多くの学年が全国平均を下回っている。
- 女子の「20mシャトルラン」は、全ての学年で全国平均を下回り、「反復横とび」は、低・中学年で全国平均を下回っている。

(2) 過去5年間の推移

- 全体的に「50m走」が上昇傾向にある。

<中学校>

(1) 全国平均値との比較

- 男女ともに総合平均が、全ての学年で全国平均を上回っている。
- 男子の「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」「ボール投げ」は、全ての学年で全国平均を上回っている。
- 女子の「握力」「持久走」を除く項目は、全ての学年で全国平均を上回っているか、同程度である。

- 男女ともに「持久走」は、全ての学年で全国平均を下回っている。
- 男子の「握力」「50m走」は、多くの学年で全国平均を下回っている。

(2) 過去5年間の推移

- 男女とも「立ち幅とび」が上昇傾向にある。
- 男子の「50m走」に上昇傾向が見られる。

<高等学校>

(1) 全国平均値との比較

- 全日制男女ともに総合平均が、全ての学年で全国平均を上回っている。
- 全日制男女ともに「握力」を除く項目が、全ての学年で全国平均を上回っているか、同程度である。
- 定時制女子の「反復横とび」「50m走」が、全ての学年で全国平均を上回り、「上体起こし」「長座体前屈」「持久走」「ボール投げ」が、多くの学年で全国平均を上回っている。
- 全日制男子と定時制男女の「握力」が、多くの学年で全国平均を下回っている。
- 定時制男子の「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」が、全ての学年で全国平均を下回り、「ボール投げ」が多くの学年で全国平均を下回っている。

(2) 過去5年間の推移

- ・どの項目も若干の低下、上昇は見られるが、ほぼ横ばい状態となっている。

3 本県児童生徒の体力の特徴と指導の方向（考察）

- (1) 小学生の段階から、おおむね「敏捷性」や「柔軟性」「巧緻性」に優れ、素早く巧みに動くことができる児童生徒が多い。小学生は、この時期に特に高めたい「体の柔らかさや巧みな動き」を身に付けていると判断できる。
- (2) 全国平均を上回る項目の割合は、小学校、中学校、高等学校と、学年が進むにしたがって増える傾向にある。よって、今後、小学校において、教育活動全体を通して、運動遊びなど結果として体力向上につながる取組、楽しみながら運動習慣を身に付ける取組を一層充実させ体力向上を図ることで、中学校、高等学校においても、一層の体力向上を図ることができると考えられる。
- (3) 発達の段階に応じて、小学校では「体の柔らかさや巧みな動き」、中学校では「持久的な動き」、高等学校では「力強さとスピードのある動き」を重点とする運動の取り上げ方や指導を継続しつつ、児童生徒の体力状況に応じた取組の工夫とともに、教科体育の年間指導計画の工夫や各運動種目と体力要素の関連をとらえた指導の改善が必要である。
- (4) 小・中学校、高校を含め、男女とも多くの学年の「握力」が、全国平均を下回る傾向がここ数年見られることから、今後、小学校低・中学年では運動遊びの中に、筋力アップを図る要素を取り入れ、小学校高学年から中学校では、握力を含めた全身の筋力アップを図るトレーニングを工夫するなど、意図的な取組を行う必要がある。また、測定器具の点検、正しい測定方法の確認を行う必要がある。

IV 今後の取組

【健康教育の充実】 運動に親しみ、進んで健康で安全な生活を送る態度を育てる

1 教科体育はもとより、日常生活における運動実践の場を充実させる

- ・生涯スポーツの基礎づくりと体力の向上を目指し、学校・家庭・地域社会における体育的実践を通して、自ら進んで運動を実践する習慣を身に付けることができるようにする。
- ・小学校では、仲間とともに楽しみながら多様な運動経験をすることに重点を置き、教科体育や体育的行事等との関連を図った日常的な運動実践の場の充実を図る。
- ・中学校や高等学校では、上記の小学校の取組に加え、運動部活動へも意欲的に参加できるようにし、活動に充実感がもてるよう運営方法や指導方法について工夫する。

2 運動に親しむ資質や能力を育て、体力の向上を図る

- ・児童生徒の発達の段階と運動の特性を踏まえ、児童生徒が運動技能を身に付け、仲間と一緒に運動する楽しさや喜びを味わうことができるようにする。
- ・児童生徒の発達の段階に即した適切な運動の機会を計画的・継続的に位置付け、体力の向上を図るようにする。

参 考

〈テスト項目と体力評価〉

テスト項目	体力評価	テスト項目	体力評価
握力	筋力	シャトルラン又は持久走	全身持久力
上体起こし	筋力・筋持久力	50m走	スピード・走能力
長座体前屈	柔軟性	立ち幅とび	筋パワー
反復横とび	敏捷性	ボール投げ	筋パワー・投能力・巧緻性

〈標準偏差（SD）〉

標準偏差とは、データから平均値を基準にして、集団の散らばり具合を示す度合いである。標準偏差が大きい場合は、その集団の散らばりが大きく異質集団であるといえる。その反対に標準偏差が小さい場合は、集団の散らばりが小さく等質集団であるといえる。

〈Tスコア〉

個人の記録を比較し、集団の中で相対的な位置を知ろうとする場合、異種目の比較や同一種目であっても異単位な場合の比較が可能な方法が必要である。その代表的な方法がTスコアである。

Tスコアは、集団の平均を50点にし、そこから標準偏差の1倍離れたものを40点と60点に、2倍離れたものを30点と70点に換算した数値である。

※計算の仕方

Tスコアは、個々の測定値（X）、平均値（M）、標準偏差（SD）を使って、次の公式で求めることができる。

$$Tスコア = \frac{(X - M)}{SD} \times 10 + 50$$

なお、50m走や持久走のように、数値が小さいものほど記録がよいものについては、計算の際に（M-X）として計算する。また、平均値と標準偏差は、全国の数値、県の数値、学校の数値、クラスの数値、個人の数値など使い分けることができる。

V 表彰関係

《 児童生徒の体力優良校表彰 》

1 趣 旨

小・中・高等学校における児童生徒の体力向上を推進するため、体力テストの結果を積極的に活用し、児童生徒の実態に応じた体力づくりに取り組み、成果を収めている学校を表彰する。

2 主 催

岐阜県教育委員会

3 選考方法

各教育事務所及び県高等学校体育連盟から推薦された学校を、体力優良校として表彰する。

(1) 小・中学校

各教育事務所から校種別に推薦された学校（各1校程度）

(2) 高等学校（全日制）

県高等学校体育連盟体力テスト委員会から推薦された学校（4校程度）

(3) 高等学校（定通制）

県高等学校体育連盟体力テスト委員会から推薦された学校（1校程度）

4 推薦の審査基準

(1) 小・中学校

- ① 教科（体育・保健体育）における体力づくりの取組
- ② 特別活動（学級活動、体育的行事等）における体力づくりの取組
- ③ 教育課程外の活動（自由時間、運動部活動等）における体力づくりの取組

(2) 高等学校

- ① 体力テストの結果（学校平均点の上位校及び前年度からの伸び率の上位校）
- ② 体力テストの参加状況（参加率が90%を下回る学校は審査の対象外）
- ③ 保健体育、体育的行事、運動部活動等における体力づくりの取組

5 表 彰 式

(1) 期 日 平成22年 2月 4日（木）

(2) 場 所 岐阜県庁11階 教育委員会室

平成21年度 体力優良校一覧

	学 校 名
小学校	岐 阜 市 立 長 森 北 小 学 校
	大 野 町 立 西 小 学 校
	関 市 立 旭 ヶ 丘 小 学 校
	東 白 川 村 立 東 白 川 小 学 校
	多 治 見 市 立 笠 原 小 学 校
	下 呂 市 立 上 原 小 学 校
中学校	岐 阜 市 立 藍 川 東 中 学 校
	海 津 市 立 平 田 中 学 校
	郡 上 市 立 西 和 良 中 学 校
	川 辺 町 立 川 辺 中 学 校
	土 岐 市 立 駄 知 中 学 校
	高 山 市 立 莊 川 中 学 校
高等学校	県 立 岐 阜 商 業 高 等 学 校
	県 立 中 津 商 業 高 等 学 校
	県 立 岐 阜 総 合 学 園 高 等 学 校
	県 立 大 垣 西 高 等 学 校
	県 立 大 垣 商 業 高 等 学 校 定 時 制 課 程

《チャレンジ・スポーツinぎふ優秀チーム表彰》

1 趣 旨

児童生徒が、自ら進んで、みんなで楽しく、仲良く協力し合いながら自分たちの目標に向かって取り組むことで、感動を味わい、運動することのすばらしさ、楽しさを体験することを目的とし、優秀な成績を収めているチームを表彰する。

2 主 催

岐阜県教育委員会

3 審査・選考方法

- (1) 8種目の運動競技にチームとして参加し、その記録を6月～1月の期間にインターネット上に登録して競い合う。
- (2) 県内すべての小・中・高等学校・特別支援学校の児童生徒を対象とする。
参加部門を8部門とし、それぞれ上位のチームを表彰する。

4 種 目

- ① 8の字縄跳びⅠ
〈縄を1回まわすごとに1人ずつ跳び、失敗しないで連続何回跳べたか〉
- ② 8の字縄跳びⅡ
〈3分間で何回跳べたか〉
- ③ 8の字縄跳びⅢ
〈縄を1回まわすごとに2人ずつ跳び、失敗しないで連続何回跳べたか〉
- ④ チームジャンプⅠ
〈失敗しないで連続何回跳べたか〉
- ⑤ チームジャンプⅡ
〈5分間で何回跳べたか〉
- ⑥ ボールパスラリーⅠ（キャッチボール）
〈二本の線で向かい合い、3分間で何回キャッチボールができたか〉
- ⑦ ボールパスラリーⅡ（チェストパス）
〈二本の線で向かい合い、3分間で何回チェストパスができたか〉
- ⑧ ボールパスラリーⅢ（バレーボールパス）
〈二本の線で向かい合い、失敗しないで連続何回パスができたか〉

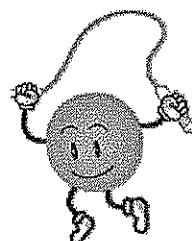
5 参加部門

小学校1年生の部、小学校2年生の部、小学校3年生の部、
小学校4年生の部、小学校5年生の部、小学校6年生の部、
中学校の部、高等学校の部、特別支援学校・特別支援学級の部

6 表彰チーム

137チーム（全860チーム参加）

※優秀チームの確定、参加チームの集計等は、要項により、
平成22年1月29日17時の時点の登録に基づきます。



小学校1年生の部

種目	順位	学校名	チーム名	記録
8の字縄跳びⅠ	1	海津市立大江小学校	元気いっぱい笑顔いっぱい1年生	356
8の字縄跳びⅡ	1	海津市立大江小学校	元気いっぱい笑顔いっぱい1年生	287
	2	下呂市立上原小学校	上原小学校 1年生	281
	2	白川町立蘇原小学校	げん気	281
	3	関市立板取小学校	王子様と5人のお姫様	274
チームジャンプⅠ	1	山県市立大桑小学校	大桑小 1年生	6
ボールパスラリーⅠ	1	山県市立いわ桜小学校	1ねんせい	74
	2	下呂市立上原小学校	上原小学校 1年生	70
	3	可児市立春里小学校	なかなかずチーム	67

小学校2年生の部

種目	順位	学校名	チーム名	記録
8の字縄跳びⅠ	1	海津市立大江小学校	たんぼぼのようにかいっぱい2年生	319
	2	可児市立広見小学校	おひさまズ	299
	3	七宗町立神淵小学校	ファイヤードラゴンズ	280
8の字縄跳びⅡ	1	可児市立広見小学校	ダッシュ&ジャンプ24	403
	2	可児市立広見小学校	2-1がんばれ!サンダーキラキラ チーム	338
	3	可児市立広見小学校	スピードダッシュ 2-3	335
8の字縄跳びⅢ	1	川辺西小学校	スーパーフェニックス	24
	2	美濃加茂市立山之上小学	トップ	14
	3	土岐市立泉小学校	2年2組パワフルチーム	7
チームジャンプⅠ	1	山県市立大桑小学校	大桑小 えがおいっぱい2年生	11
チームジャンプⅡ	1	可児市立春里小学校	できるぞ2年1組	16
ボールパスラリーⅠ	1	岐阜市立加納西小学校	ドラゴンファイヤー	106
	2	下呂市立上原小学校	上原小学校 2年生	100
	3	岐阜市立加納西小学校	マジックフラワーズ	94
ボールパスラリーⅡ	1	山県市立いわ桜小学校	キラキラ	106
	2	可児市立春里小学校	もえろファイヤーズ	94
	3	可児市立春里小学校	ホワイトドラゴン	86

小学校3年生の部

種目	順位	学校名	チーム名	記録
8の字縄跳びⅠ	1	岐阜市立長森南小学校	連続JUMP	2074
	2	岐阜市立長森南小学校	レッドファイヤーズ	1928
	3	海津市立大江小学校	ネバーギブアップ!山びこ14人!	1737
8の字縄跳びⅡ	1	岐阜市立長森南小学校	ANGEL JUMP	425
	2	可児市立広見小学校	ゴッドファイヤー3の4	410
	3	可児市立広見小学校	スターキング	393
8の字縄跳びⅢ	1	岐阜市立長森南小学校	明るくSTARS	263
	2	岐阜市立加納西小学校	ファイト3の1	16
	3	美濃加茂市立山之上小学	協力☆えがおチーム	15
チームジャンプⅠ	1	可児市立広見小学校	ジャンプスター	14
	2	中津川市立加子母小学校	加子母レッドチーム	9
	3	川辺町立川辺東小学校	チーム☆	7
チームジャンプⅡ	1	多治見市立南姫小学校	全力 きょう力 25	17
ボールパスラリーⅠ	1	下呂市立上原小学校	上原小学校 3年生	101
	2	可児市立今渡南小学校	ファイヤーレッドドラゴンズ	89
	3	可児市立今渡南小学校	サンダーファイナルミラクルドラゴンズ	86
ボールパスラリーⅡ	1	山県市立高富小学校	高富小3-1	166
	2	本巣市立一色小学校	すばやくつないで優勝もらうぜ	135
	3	山県市立いわ桜小学校	ファイト	131

小学校4年生の部

種目	順位	学校名	チーム名	記録
8の字縄跳びⅠ	1	海津市立石津小学校	最強！フレンズ34	3071
	2	輪之内町立仁木小学校	きらめけジャンプスターズ	2163
	3	輪之内町立仁木小学校	元気で大縄	2047
8の字縄跳びⅡ	1	可児市立広見小学校	きせきをおこせファイターズ4-1	426
	2	下呂市立下原小学校	空希オールスターズ	401
	3	関市立板取小学校	チーム 絆 (3・4年複式)	399
8の字縄跳びⅢ	1	岐南町立西小学校	岐南西小スクラム4-1	264
	2	美濃加茂市立山之上小学	スーパーダイヤモンドキッズ	231
	3	可児市立広見小学校	ヒロミー☆4-1・B☆	122
チームジャンプⅠ	1	下呂市立東第一小学校	笑顔いっぱい4年生	52
	2	岐南町立西小学校	岐南西小えがお4の2	24
	3	岐南町立西小学校	岐南西小スクラム4-1	16
チームジャンプⅡ	1	岐南町立西小学校	岐南西小えがお4の2	77
	2	可児市立広見小学校	感謝〜とどけ、ありがとうの心4-1	61
	3	岐南町立西小学校	岐南西小スクラム4-1	57
ボールパスラリーⅠ	1	瑞浪市立瑞浪小学校	たいやき50円	127
	2	瑞浪市立瑞浪小学校	瑞小レインボーファイヤー	100
	3	下呂市立上原小学校	上原小学校 4年生	99
ボールパスラリーⅡ	1	山県市立いわ桜小学校	4ねんせい	197
	2	可児市立広見小学校	スペシャル☆4-1	194
	3	可児市立広見小学校	感謝〜とどけ、ありがとうの心4-1	175
ボールパスラリーⅢ	1	可児市立広見小学校	ボーイズチーム4-1	10
	2	可児市立広見小学校	ガールズチーム4-1	7

小学校5年生の部

種目	順位	学校名	チーム名	記録
8の字縄跳びⅠ	1	輪之内町立仁木小学校	アイガモキッズ	3496
	2	海津市立大江小学校	ネバーギブアップ最後まで	1489
	3	関市立博愛小学校	博愛小学校5年	1173
8の字縄跳びⅡ	1	可児市立広見小学校	soraチーム (5-1)	477
	2	可児市立広見小学校	ヨッシーズ (5-3)	428
	3	多治見市立精華小学校	5の1B	421
8の字縄跳びⅢ	1	美濃加茂市立山之上小学	全力続心	638
	2	美濃加茂市立山手小学校	ファイブスターズ	210
	3	美濃加茂市立山之上小学	最強でいいとも！	69
チームジャンプⅠ	1	下呂市立東第一小学校	チャンピオン	125
	2	本巣市立弾正小学校	跳びつづける！心をついに23！！弾正小5-2	123
	3	本巣市立弾正小学校	ドリームジャンプ23	63
チームジャンプⅡ	1	垂井町立岩手小学校	竹中半兵衛チーム	44
	2	岐南町立西小学校	5年3組にここファイターズ	41
	3	美濃加茂市立山之上小学	全力続心	6
ボールパスラリーⅠ	1	輪之内町立大藪小学校	風	88
	2	海津市立大江小学校	ネバーギブアップ最後まで	77
	3	本巣市立一色小学校	一色っ子 A	72
ボールパスラリーⅡ	1	山県市立いわ桜小学校	5ねんせい	195
	2	海津市立大江小学校	ネバーギブアップ最後まで	153
	3	可児市立春里小学校	レインボーフライ	148

小学校6年生の部

種目	順位	学校名	チーム名	記録
8の字縄跳びⅠ	1	輪之内町立仁木小学校	SUPER JUMP	5676
	2	川辺町立川辺東小学校	エクソシスト	4253
	3	海津市立大江小学校	いちにのさんはい	2283
8の字縄跳びⅡ	1	可児市立広見小学校	一直線ハヤブサジャンパーズ【6年2組】	520
	2	可児市立広見小学校	ブラック・ザ・サンダース6-1	491
	3	可児市立広見小学校	一丸熱血パワーズ	479
8の字縄跳びⅢ	1	輪之内町立仁木小学校	SKY JUMP	2836
	2	各務原市立川島小学校	ジャンプアップ6の4	1493
	3	美濃加茂市立山之上小学	Team最高	547
チームジャンプⅠ	1	岐南町立西小学校	岐南西小6の2絆36	200
	2	下呂市立東第一小学校	ドリーム14	149
	3	岐南町立西小学校	岐南西小学校6-1	142
チームジャンプⅡ	1	中津川市立加子母小学校	加子母サンシャインズ	163
	2	各務原市立川島小学校	川小6-2☆VICTORIES	137
	3	川辺町立川辺東小学校	∞無限大	129
ボールパスラリーⅠ	1	美濃加茂市立下米田小学	グリーンSimoyone	94
	2	海津市立大江小学校	いちにのさんはい	88
	3	下呂市立上原小学校	上原小学校 6年生	85
ボールパスラリーⅡ	1	美濃加茂市立下米田小学	Simoyoneスリーアローズ	203
	2	山県市立いわ桜小学校	6ねんせい	202
	3	岐南町立西小学校	岐南西小6の2絆36B	189
ボールパスラリーⅢ	1	美濃加茂市立下米田小学	下米田小学校JBS	25
	2	海津市立大江小学校	いちにのさんはい	24
	3	本巣市立一色小学校	龍神一色	17

中学校の部

種目	順位	学校名	チーム名	記録
8の字縄跳びⅠ	1	安八町立登龍中学校	We can fly!	839
	2	安八町立登龍中学校	10人fullパワー	714
	3	安八町立登龍中学校	ダンディー	489
8の字縄跳びⅡ	1	高山市立荘川中学校	荘川中 赤団	349
	2	高山市立荘川中学校	荘川中 白団	337
	3	白川村立白川中学校	白川村立白川中学校3年生	322
チームジャンプⅠ	1	下呂市立金山中学校	金山中学校2年1組	428
	2	下呂市立金山中学校	金山中学校2年2組	383
	3	下呂市立金山中学校	金山中学校3年2組	303
チームジャンプⅡ	1	多治見市立南ヶ丘中学校	南ヶ丘中学校2-5斉木学級	218
	2	瑞浪市立陶中学校	瑞浪市立陶中学校3年A組	152
	3	瑞浪市立陶中学校	瑞浪市立陶中学校2年A組	137
ボールパスラリーⅢ	1	安八町立登龍中学校	ほり's 3A	23
	2	安八町立登龍中学校	We Love Volleyball	22
	3	安八町立登龍中学校	Challengers	21
	3	安八町立登龍中学校	スーパ1A	21

特別支援教育の部

種目	順位	学校名	チーム名	記録
8の字縄跳びⅠ	1	飛騨特別支援学校	飛騨特別支援学校高等部	9
8の字縄跳びⅡ	1	可児市立春里小学校	4・5組ファイターズ	167
	2	各務原市立川島小学校	ジャンプアップ6の4	132
	3	飛騨特別支援学校	飛騨特別支援学校高等部	88
チームジャンプⅠ	1	郡上特別支援学校	郡上特別支援学校白	43
	2	郡上特別支援学校	郡上特別支援学校1	30
	3	郡上特別支援学校	郡上特別支援学校赤	21
チームジャンプⅡ	1	岐阜市立長森中学校	くすのきすずかけチーム(10名)	95

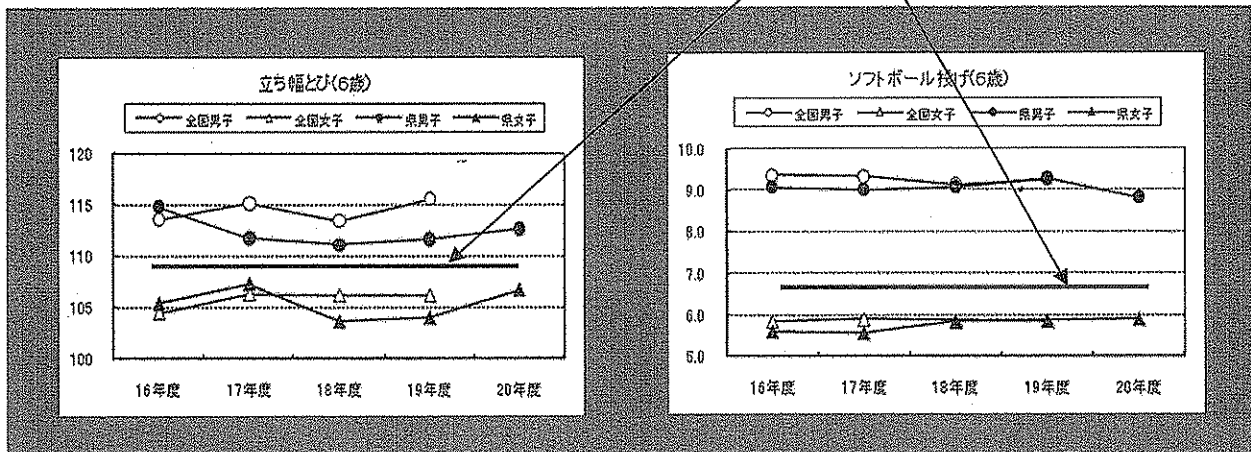
《資料》 年齢別体力状況 余白の使い方の例

☆点線以下のような表を作成して、7ページからの年齢別体力状況の該当学年の余白に貼付し、児童生徒数分印刷して、全国や県の平均との比較や、今後の運動の取組を記入することなどに活用して下さい。

小学校1年生

(6歳)

自分の記録を赤線で引く



わたしのたいりよく

なまえ

1 わたしのきろく

	握 力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
わたしのきろく								
ぜんこくとくらべて								
けんとくらべて								
1ねんごのもくひょう								

- 全国・県の記録を比較して、優れている点や努力する点を明らかにする。
- 体力を高めるための取組（トレーニングメニューや運動）を決める。

自分の記録と全国・県の記録と比べて
高い … 「◎」
同じくらい … 「—」
低い … 「▲」

2 わたしのたいりよく

平成21年度岐阜県公立小・中・高等学校
児童生徒の体力・運動能力調査報告書

平成22年3月発行

〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1
岐阜県教育委員会 スポーツ健康課
Tel 058-272-8768