

しんがた かんせんしょう よぼう
新型コロナウイルス感染症の予防①




ねん くみ なまえ
年 組 名前

がくしゅう
学習のめあて

しんがた かんせんしょう びょうき おも し
新型コロナウイルス感染症とは、どんな病気だと思えますか。知っ
ていることを5つ書きましょう。

①
②
③
④
⑤

した ことば えら か しんがた かんせんしょう
下から言葉を選び、()に書いて、新型コロナウイルス感染症の
とくちょう
特徴についてまとめましょう。

コロナウイルス  は、形が()  ににているから、ギリシャ
ご 語で  を意味する「コロナ」という名前がつけました。

コロナウイルスは、とても()、口や()、目などから人の体
なか はい からだ
の中に入ってしまうと、体のはたらきをこわしてしまいます。

だから、コロナウイルスに感染すると、()ねつが出たり、体が()
なったりします。また、()が出たり、息ぐるしくなったりします。中には、
においや()がいつもとちがうように感じることもあります。しかし、感染
しょうじょう ひと
しても、はっきりとした症状がない人もたくさんいます。

コロッケ	おう 王かん	あじ	おお 大きく	ちい 小さく	はな 鼻
せき	たか 高い	ひく 低い	おほ だるく	げんき 元気に	

新型コロナウイルス感染症の予防②

どうして、^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染してしまうのでしょうか。人の^{ひと}
^{からだ}体にウイルスが入る^{はい}感染の^{しかた}仕方を2つ書きましょう。

①	
②	

^{した}下から^{ことば}言葉を選び、^{えら}()に^か書いて、^{しんがた}新型コロナウイルスの^{ひと}人への^{かんせん}感染の^{しかた}仕方についてまとめましょう。

- ① () やくしゃみなどで出た「しぶき」には、ウイルスがいて、その「しぶき」が () にいる人の () や鼻、目に入って感染する。
- ② () がついているものをさわった手で、口や鼻、 () をさわることによって体の中にウイルスが入って感染する。

ウイルス	くち	はな	め	せき	とお	ちか	遠く	近く
------	----	----	---	----	----	----	----	----

今までにまとめた「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症の^{とくちょう}特徴」や「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせん}の^{しかた}感染の^{かぞく}仕方の^{ひと}人」について、^{せつめい}家族の人に説明しよう。

「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症の^{とくちょう}特徴」や「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせん}の^{しかた}感染の^{よぼう}仕方」から、^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染しないようにするための^{よぼう}予防^{ほうほう}方法を^{かぞく}家族と話し合っ、^あメモに^か書こう。

メモ	
----	--

新型コロナウイルス感染症の予防③

□ ^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染しないようにするための^{よぼうほうほう}予防方法を、3つ
^か書きましょう。

①
②
③

□ ^{した}下から^{ことば}言葉を選び、()に^か書いて、^{かんせん}感染しないようにするための
^{こうかてき}効果的な^{よぼうほうほう}予防方法である①「^{ただ}正しい^{てあら}手洗い」②「^{まも}せきエチケットを守る」
ことについて、まとめましょう。

① 「^{ただ}正しい^{てあら}手洗い」について

- ・手^てをぬらして、せっけん^てをつけ、手^ての()や指^{ゆび}の間^{あいだ}、つめ^ての()をよく洗う。
- ・()^{びょうかん}秒間(♪^{うた}ハッピーバースデー♪の^{うた}歌を2回^{あいだ}歌う間)、こす^{あら}って洗う。
- ・せっけん^{みず}を水で^てしっかりながして、きれいな^てタオルでふく。手^てふき^てタオルは、
みんな^{みん}で()。

② 「^{まも}せきエチケットを守る」について

- ・^{おお}多く^{ひと}の人が^{あつ}集まる^{ばしょ}場所では、マスク^{おお}をつけて、せき^{おお}や()による
「^{おお}しぶき」^{おお}をおさえたり、まわり^{おお}の人の「^{おお}しぶき」を()^{はな}や鼻^{からだ}から体
に^い入れ^いないようにしたりする。
- ・マスク^{とき}がない^{とき}時には、^{くち}ティッシュ^{くち}や()で口^{くち}をお^{くち}おったり、そ^{くち}で
お^{くち}おたりする。
- ・^{ただ}正しい^{かた}マスク^{はな}の^{くち}つけ^{くち}方は、鼻^{はな}と口^{くち}の()^{はな}を^{よこ}しっかり^{よこ}おおう。鼻^{はな}の^{よこ}横^{よこ}
など()^{はな}がない^{よこ}ように^{よこ}おおう。
- ・^{ただ}正しい^{かた}マスク^{かた}のは^{かた}ずし^{かた}方は、マスク^{かた}の()^{かた}をつ^{かた}ま^{かた}んでは^{かた}ずす。マ
スク^{かた}をは^{かた}ずした^{かた}あ^{かた}とは、せっけん^てで手^てを^てあ^てら^ています。

すきま	くしゃみ	くち	口	ゴムひも	りょうほう	かたほう	なか
つか	つか	つか	つか	つか	つか	つか	つか
使わない	こう	使う	10	30	ハンカチ		

新型しんがたコロナウイルスに感染かんせんしないための「毎日まいにちチェック(10の約束)表」

[こまめに正しく手洗てあらいをして、ウイルス0をめざしましょう!]

- ① 手の甲て こうや指先ゆびさき、指ゆびの間あいだ、つめなかの中あまで洗あらいましたか。 「はい いいえ」
- ② 30秒間びょうかん (♪ハッピーバースデー♪2回かい)、洗あらいましたか。 「はい いいえ」
- ③ 外そとから屋内おくないに入はいるとき、トイレあの後あと、食しょくじ事ぜんごの前ま後ごには、
手てを洗あらいましたか。 「はい いいえ」
- ④ きれいな自じぶん分のてタオルで手てをふけましたか。 「はい いいえ」

[せきエチケット、換気かんきのルールまもを守まもって、うつしません! うつりません!]

- ⑤ 外がいしゅつ出しゅつする時ときは、マまスクすくをつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑥ 口くちと鼻はなをまっまっまかりおおおおって、マまスクすくをつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑦ 1時じかん間に2回かいは窓まどを開あけて換かん気きをましましたか。 「はい いいえ」

[規則きそく正ただしい生活せいかつで 免めん疫えき力りょくをアあッッサッセセマッショウ!!]

- ⑧ バラばンスらのまっまのまい食しょくじ事じをとれとれといていますか。 「はい いいえ」
- ⑨ 十じゅうぶん分ぶんな睡すい眠みんがとれとれといていますか。 「はい いいえ」
- ⑩ 自じぶん分ぶんでまっまでまでまできる運うんどう動どうを行いいましたか。 「はい いいえ」

まいにち
毎日チェックして、
しんがた
新型コロナウイルスに
ま
負けない生活を送ることが大切だね。
いっしょに がんばろう!

