

しんがた かんせんしょう よぼう
新型コロナウイルス感染症の予防①

ねん くみ なまえ
年 組 名前

がくしゅう
学習のめあて

しんがた かんせんしょう びょうき おも し
新型コロナウイルス感染症とは、どんな病気だと思えますか。知っ
て
いることを5つ書きましょう。

①
②
③
④
⑤

した ことば えら か しんがた かんせんしょう
下から言葉を選び、()に書いて、新型コロナウイルス感染症の
とくちょう
特徴についてまとめましょう。

コロナウイルス  は、形が()  ににているから、ギリシャ
ご
語で  を意味する「コロナ」という名前がつけました。

コロナウイルスは、とても()、口や()、目などから人の体
なか はい
の中に入ってしまうと、体のはたらきをこわしてしまいます。

だから、コロナウイルスに感染すると、()ねつが出たり、体が()
なったりします。また、()が出たり、息ぐるしくなったりします。中には、
においや()がいつもとちがうように感じることもあります。しかし、感染
しょうじょう ひと
しても、はっきりとした症状がない人もたくさんいます。

コロッケ	おう 王かん	あじ	おお 大きく	ちい 小さく	はな 鼻
せき	たか 高い	ひく 低い	だるく	げんき 元気に	

新型コロナウイルス感染症の予防②

どうして、^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染してしまうのでしょうか。人の^{ひと}
^{からだ}体に^{はい}ウイルスが^{かんせん}入る^{しかた}感染の^か仕方を2つ書きましょう。

①	
②	

^{した}下から^{ことば}言葉を^{えら}選び、()に^か書いて、^{しんがた}新型コロナウイルスの^{ひと}人への^{かんせん}感染の^{しかた}仕方を^かまとめて^か書きましょう。

- ① () やくしゃみなどで出た「しぶき」には、ウイルスがいて、その「しぶき」が()にいる人の()や鼻、目に入って感染する。
- ② () がついているものをさわった手で、口や鼻、() をさわることによって体の中にウイルスが入って感染する。

ウイルス	くち	はな	め	せき	とお	ちか
	口	鼻	目		遠く	近く

今までにまとめた「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症の^{とくちょう}特徴」や「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせん}の^{しかた}感染の^か仕方」について、^{かぞく}家族の^{ひと}人に^{せつめい}説明しよう。

「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症の^{とくちょう}特徴」や「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせん}の^{しかた}感染の^か仕方」から、^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染しないようにするための^{よぼう}予防^{ほうほう}方法を^{かぞく}家族と^{はな}話し^あ合^かって、^かメモに^か書こう。

メモ	
----	--

新型コロナウイルス感染症の予防③

□ ^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染しないようにするための^{よぼうほうほう}予防方法を、3つ
か
書きましょう。

①
②
③

□ ^{した}下から^{ことば}言葉を選び、()に^か書いて、^{かんせん}感染しないようにするための
^{こうかてき}効果的な^{よぼうほうほう}予防方法である①「^{ただ}正しい^{てあら}手洗い」②「^{まも}せきエチケットを守る」
ことについて、まとめましょう。

① 「正しい手洗い」について

- ・手^てをぬらして、せっけん^てをつけ、手^ての()や指^{ゆび}の間^{あいだ}、つめ^ての()をよく洗う。
- ・()^{びょうかん}秒間(♪ハッピーバースデー♪の歌^{うた}を2回^{うた}歌う間^{あいだ})、こすって洗^{あら}う。
- ・せっけん^{みず}を水^{みず}でしっかりながして、きれい^てなタオル^てでふく。手^てふきタオルは、みんな^{みん}で()。

② 「せきエチケットを守る」について

- ・多く^{おほ}の人が集^{ひと}まる場所^{あつ}では、マスク^{ばしよ}をつけて、せき^{はな}や()による「しぶき^{からだ}」をおさ^{はな}えたり、まわり^{からだ}の人の「しぶき^{はな}」を()や鼻^{はな}から体^{からだ}に入^いれないようにしたりする。
- ・マスク^{とき}がない時^{とき}には、ティッシュ^{くち}や()で口^{くち}をおお^{くち}ったり、そ^{くち}ででおお^{くち}たりする。
- ・正しい^{ただ}マスク^{かた}のつけ方^{かた}は、鼻^{はな}と口^{くち}の()を^{はな}しっかりお^{よこ}おう。鼻^{はな}の横^{よこ}など()がないようにお^{よこ}おう。
- ・正しい^{ただ}マスク^{かた}のはずし方^{かた}は、マスク^{かた}の()をつま^{かた}んではず^{かた}す。マ^{かた}スク^{かた}をはず^{かた}したあ^{かた}とは、せっけん^てで手^てをあら^{かた}います。

すきま	くしゃみ	くち	口	ゴムひも	りょうほう	かたほう	なか
つか	つか	つか	つか	つか	つか	つか	つか
使わない	こう	使う	10	30	ハンカチ		

新型しんがたコロナウイルスに感染かんせんしないための「毎日まいにちチェック(10の約束)表」

[こまめに正しく手洗てあらいをして、ウイルス0をめざしましょう!]

- ① 手の甲て こうや指先ゆびさき、指ゆびの間あいだ、つめなかの中あまで洗あらいましたか。 「はい いいえ」
- ② 30秒間びょうかん (♪ハッピーバースデー♪2回かい)、洗あらいましたか。 「はい いいえ」
- ③ 外そとから屋内おくないに入はいるとき、トイレあの後あと、食しょくじ事ぜんごの前ま後ごには、
手てを洗あらいましたか。 「はい いいえ」
- ④ きれいな自じぶん分のてタオルで手てをふけましたか。 「はい いいえ」

[せきエチケット、換気かんきのルールまもを守まもって、うつしません!うつりません!]

- ⑤ 外がいしゅつ出しゅつする時ときは、マまスクすくをつつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑥ 口くちと鼻はなをしっかりおおって、マまスクすくをつつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑦ 1時じかん間に2回かいは窓まどを開あけて換かん気きをしましたか。 「はい いいえ」

[規則きそく正ただしい生活せいかつで 免めん疫えき力りょくをアあッッさせましょう!]

- ⑧ バラらンスんのよい食しょくじ事じをととれていますか。 「はい いいえ」
- ⑨ 十じゅうぶん分ぶんな睡すい眠みんがととれていますか。 「はい いいえ」
- ⑩ 自じぶん分ぶんでできる運うん動どうを行いましたか。 「はい いいえ」

まいにち
毎日チェックして、
しんがた
新型コロナウイルスに
ま
負けない生活を送ることが大切だね。
いっしょに がんばろう!

