

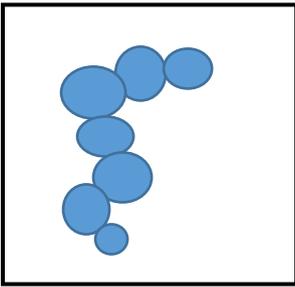
しんがたコロナウイルスについて いっしょにかんがえよう！①

ねん くみ なまえ

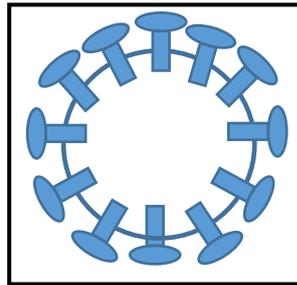
□がくしゅうのめあて

しんがたコロナウイルスについて いっしょにかんがえよう。

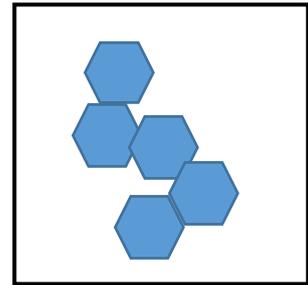
① コロナウイルスの かたち、にている
かたちに○をつけましょう。



()



()

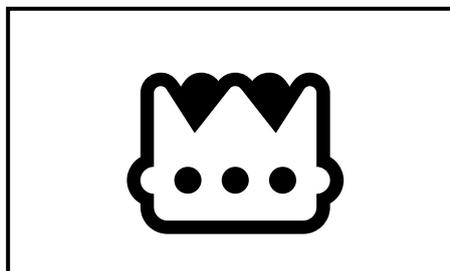


()

【ヒント】

コロナウイルスは、おうさまのかんむりに
にている かたちを しています。

とげとげが、ついています。



しんがたコロナウイルスについて いっしょにかんがえよう！②

ねん くみ なまえ

② しんがたコロナウイルスに うつると、
どんな ようすに なるのかな？
ただしい ようすに ○をつけましょう。

() ねつが たかくなる。

() ねつが ひくくなる。

() げんきに なる。

() だるく (えらく) なる。

() せきが でのる。

() のどがいたくなる。

() いつもと においが かわる。

() いつもと あじが かわる。

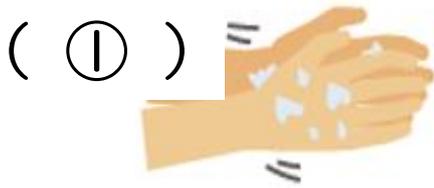
() ようすが かわらないことも ある。

しんがたコロナウイルスについて いっしょにかんがえよう！③

ねん くみ なまえ

③ しんがたコロナウイルスに うつらない
ようにするには、「てあらい」と「せきエチ
ケット」を、いつも できるように しまし
よう。

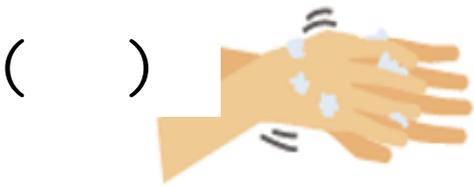
ただしい「てあらい」のじゅんばんに、
②～⑤のばんごうをつけましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。



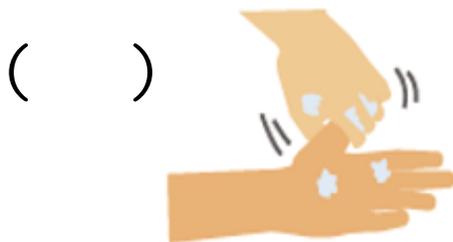
指先・爪の間を念入りにこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

しんがたコロナウイルスについて いっしょにかんがえよう！④

ねん くみ なまえ

④ しんがたコロナウイルスに うつらない ようにするには、「てあらい」と「せきエチケツト」を、いつも できるように しまし よう。

ただしい「せきエチケツト」に、○を つけましよう。



()



()



()



()



()

しんがたコロナウイルスに かんせんしないための 「まいにちチェック（10のやくそく）ひょう」

[ただしく てあらいをして、ウイルス0をめざしましょう!]

① てのこうや ゆびさき、ゆびのあいだ、つめのなかまであらいましたか。

「はい いいえ」

② 30びょうかん（♪ハッピーバースデー♪2かい）、あらいましたか。

「はい いいえ」

③ そとから いえのなかにはいるとき、トイレのあと、しょくじのまえとあとに、
てをあらいましたか。

「はい いいえ」

④ きれいな じぶんの タオルで、てを ふけましたか。

「はい いいえ」

[せきエチケット、くうきのいれかえの ルールをまもりましょう!]

⑤ そとへ 出るときは、マスクを つけましたか。

「はい いいえ」

⑥ くちとはなを しっかりおおって、マスクを つけましたか。

「はい いいえ」

⑦ 1じかんに 2かいは、まどを あけて くうきを いれかえましたか。

「はい いいえ」

[きそく ただしい せいかつで、げんきに すごしましょう!]

⑧ バランスのよい しょくじを とれていますか。

「はい いいえ」

⑨ しっかり すいみんが とれていますか。

「はい いいえ」

⑩ じぶんで できる うんどうを おこないましたか。

「はい いいえ」

まいにちチェックして、
しんがたコロナウイルスに まけない
せいかつをおくることが たいせつだね。
いっしょに がんばろう!

