

<実践> **家庭分野の学習を生かし、生活の課題と実践を進めよう!**

<めあて> 自分や家族の生活を見つめて問題を見だし、課題を設定し、解決に向けて計画を立て、実践しよう。そして、実践レポート等を作成しよう

1 教科書P252を見て、「生活の課題と実践の進め方」を確認しよう

2 教科書P254を参考にしながら、自分の課題を決定していこう

①自分や家族の生活を見つめて、問題点を挙げてみよう

(家族・家庭生活、衣生活、食生活、住生活、消費生活、環境等のことから考えてみよう!)

・

②学習を振り返り、自分ができていることを考えよう 

③自分の課題を決定しよう 

【私の課題】

3 課題を解決するために必要なことを考えよう(計画)

☞手順や方法、必要な材料、時間、出来上がりの様子など

4 教科書P256~P261を参考にして、実践レポートを作成しよう

生活の課題と実践のレポート

年 組 氏名

1 私の課題

◆課題設定の背景

.....

.....

2 計画

3 実践の記録

4 振り返り<工夫したこと・楽しかったこと・苦労したこと・家族の感想など>

.....

.....

.....

.....

【()からの感想】

5 改善

.....

.....

.....

6 次の課題

.....

.....

.....

【チャレンジ】 手作りマスクに挑戦しよう！

<めあて> 自分や家族の健康を守るために、使う人に合ったマスクを作ろう！

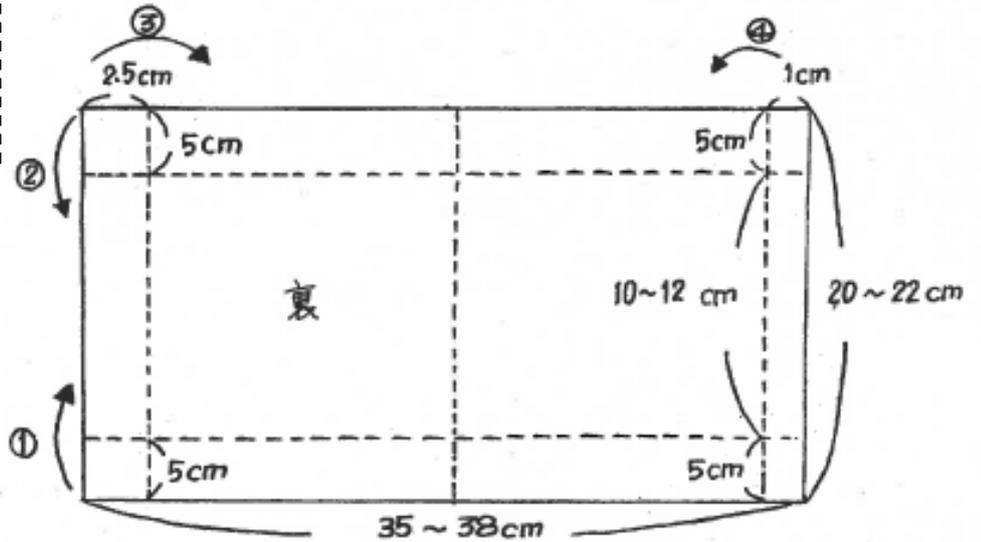
【作り方】

〈マスクに適した生地〉
・ガーゼ布
(通気性のよいもの)

※書いてある寸法は、大人用の大きさです。
寸法を変えて、ちょうどいい大きさにしよう！

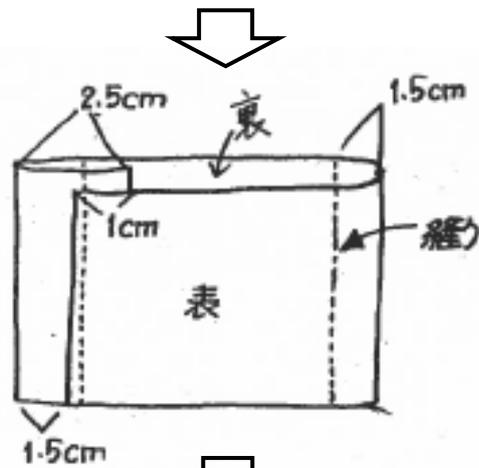
1

布の裏面を上にして、①～④の順番にまわりをおり、アイロンをかける。



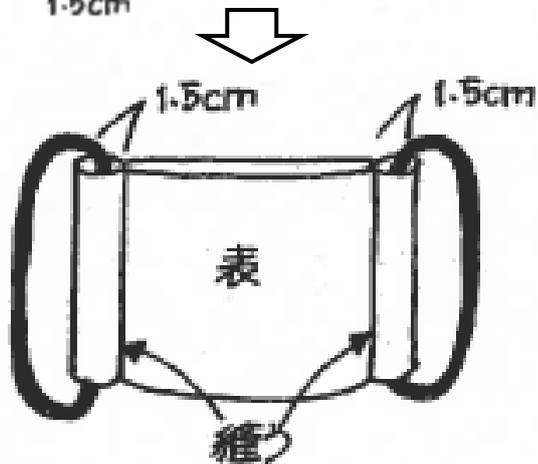
2

布の表面が外になるようにおり(右図)、点線のところを縫う。
※手縫い、ミシン縫い、どちらでもOK!
手縫いの時は、縫い目を小さくしよう。



3

両側にゴムを通して、出来上がり。



○マスクは、いろいろな形や作り方が
あります。自分で調べたりアレ
ンジしたりして、工夫して作ろう！