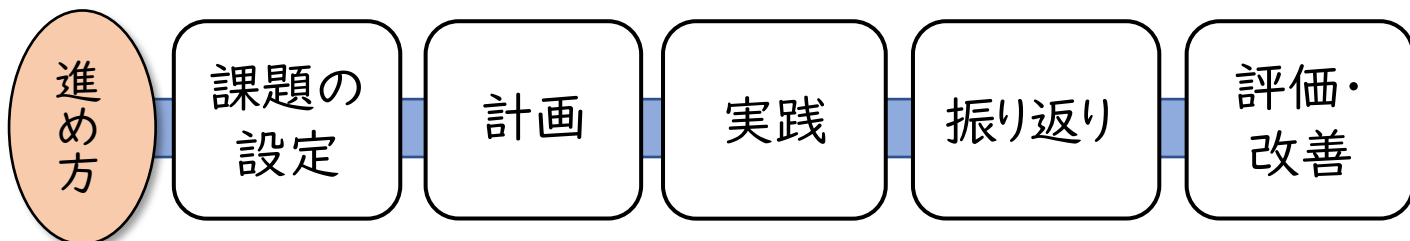


<家庭実践> **学んだことを生かして、生活をよりよくしよう!**

<めあて> 日常生活の中から課題を見つけ、授業で学んだことをもとに解決に向けて計画し実践したり、レポートとしてまとめたりしよう。



<p>課題の設定</p>	<p>☞ 学習したことを生かして、「家族や地域のために〇〇を作ってあげたい(してあげたい)！」を考えよう。</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>理由</p>	<p>☞ なぜそう思ったのかを書こう。</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>計画 ・ 実践</p>	<p>☞ 課題を解決するための方法を考えよう。 (どんな手順で進めますか? どんな材料や道具が必要ですか? など)</p>
<p>振り返り</p>	<p>☞ 実践してみて思ったことを書こう。家族や地域の方の感想を聞いてみよう。</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>評価・ 改善点</p>	<p>☞ 実践して、できたことやできなかったこと、次にやってみたいことを書こう。</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

【課題設定のヒント】

★学校で学んだことを生かして、こんなことができるかな!

「家族・家庭生活」に関すること

<例>

- 家族の触れ合いや団らんの時間をつくろう!
- 家庭の仕事を分担しよう!
- 地域の人と協力し助け合ってやれることを考えよう!
- 地域の人との交流会を計画しよう!

「衣食住の生活」に関すること

<例>

- 手縫いやミシン縫いで、家庭の仕事に役立つものをつくろう!
- 汚れた衣服を洗濯(手洗い)しよう!
- 家族のためにみそ汁とごはんをつくろう!
- 野菜などをゆでたりいためたりして、家族の好みに合ったおかずをつくろう!
- 家族のために栄養バランスのいい1食分の献立を立てよう!
- 暑さ・寒さを防ぎ、快適に過ごすための部屋を考えよう!
- 気持ちよく過ごすために整理の仕方を工夫しよう!

「消費生活・環境」に関すること

<例>

- 家族へのプレゼントを買うための計画を立てよう!
- 食事を作るための材料を準備しよう!
- 家の中のごみを減らす工夫を考えよう!
- 不用品を再利用して生活に役立てよう!

教科書にのっている作品例や調理例、活動例を参考にしよう

【チャレンジ】 手作りマスクに挑戦しよう！

<めあて> 家族が健康で元気に過ごせるように、マスクを作ってプレゼントしよう！

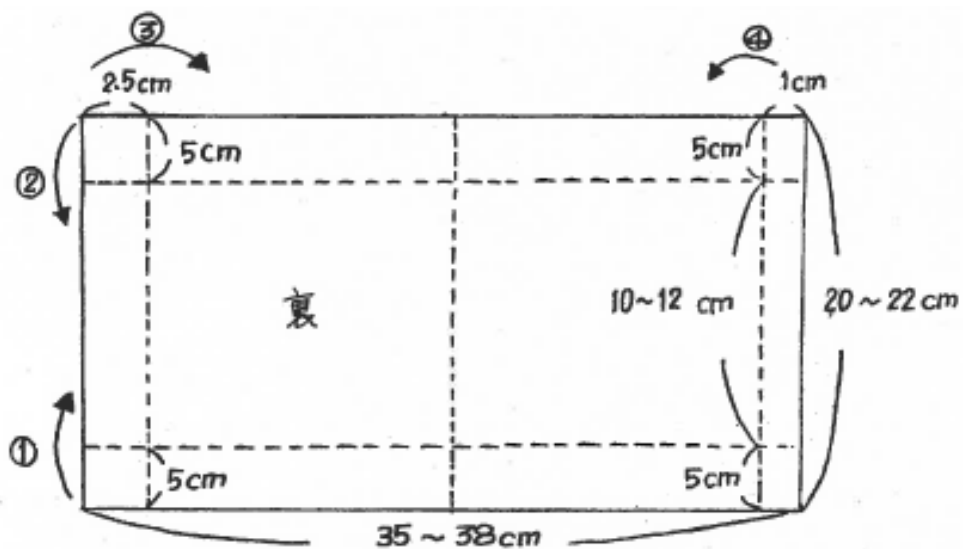
【作り方】

<マスクに適した生地>
・ガーゼ布
(通気性がよいもの)

※書いてある寸法は、大人用の大きさです。
寸法を変えて、ちょうどいい大きさにしよう！

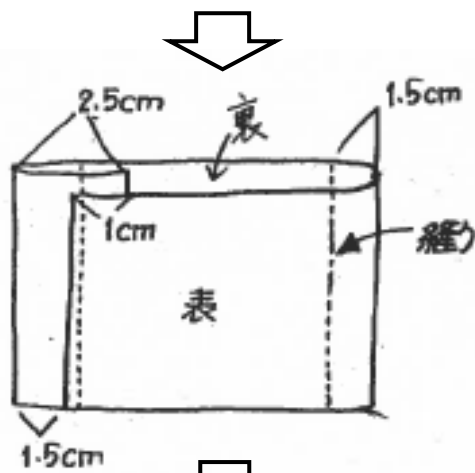
1

布の裏面を上にして、①～④の順番にまわりをおり、アイロンをかける。



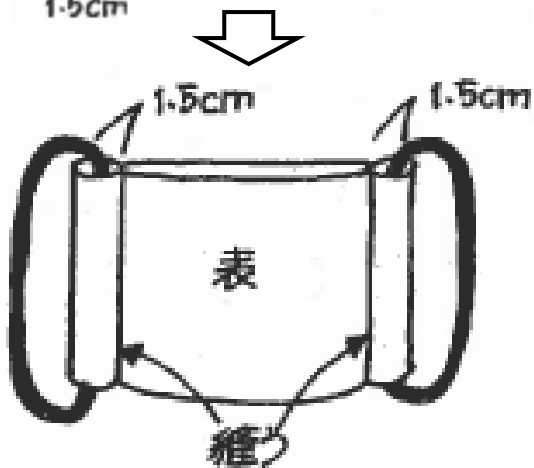
2

布の表面が外になるようにおり(右図)、点線のところを縫う。
※手縫い、ミシン縫い、どちらでもOK!
手縫いの時は、縫い目を小さくしよう。



3

両側にゴムを通して、出来上がり。



○マスクは、いろいろな形や作り方が
あります。自分で調べたりアレ
ンジしたりして、工夫して作ろう！