

体ほぐし運動MOカード

_____ 組 _____ G MO氏名 (_____)

| 目指す仲間の姿 | | L、MOが指示をし、その指示でテキパキと動く班になる | | | 応援や励ましの声かけられる 自分から進んでアドバイスができる | | | 課題に向かって、自分から進んでアドバイスをしたり聞いたることができる。 | | | |
|-----------------------------------|----|---|--|--|---|--|--|---|--|--|----------|
| きまりの内容 ... 守れた × ... 守れなかった | | 服装を守ることができる (シャツだし、くるぶし、アクセサリはダメ) 10秒以内で集合できる 話をきちんと聞くことができる (話す人の方を向いて静かに聴く) | | | A: 仲間に対して必ずアドバイス、または状況を話す B: 進んでアドバイスする C: 身振り、手振りで具体的な姿を示し、アドバイスする D: 失敗したら必ず声をかける(応援、アドバイスなど) E: 頑張ったこと、成功したことに対して「すごい」と声をかける F: () | | | G: 応援や励ましの声を盛んにかける H: 進んでコツを聞く I: 見てほしいところを自分から言う J: 仲間のアドバイスや指示を素直に聞く K: 問題点について話し合うことができる L: 話し合いの時には前の人の発言に関わって話せる M: 話し合いのとき、メンバーの伸びやがんばりについて話せる N: 明るく取り組むムードをつくる O: () | | | |
| 時間 | | 第1時 | | | 第2時 | | | 第3時 | | | |
| | | ペア | | | ペア / 小集団 | | | 小集団 | | | |
| 番号 | 氏名 | | | | | | | | | | 合計 の数 |
| L | | | | | | | | | | | |
| MO | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| MOとしての振り返り | | きまりに関わって | | | 仲間との励ましあい、教えあいに関わって | | | 仲間との積極的な励ましあい、教えあいに関わって | | | |