

バドミントン自己診断カード

年 組 No. 氏 名

評価内容		自己診断 (評価)																	
		時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		曜日																	
1	意欲をもって楽しく積極的に活動できたか																		
2	時間を守って活動できたか																		
3	服装を守って活動できたか																		
4	ルールや技術内容・作戦をよく理解して活動できたか																		
5	技術や作戦が進歩・向上したか																		
6	お互いに協力して練習や試合の内容を工夫できたか																		
7	先生や仲間の助言をよく聞いて活動できたか																		
8	安全に留意して活動できたか																		
9	自分の役割(分担)の責任を果たしたか																		
10	準備運動をしっかり実施したか																		
総合診断(評価合計点)																			

* 評価基準 5:非常によくできた 4:よくできた 3:普通にできた 2:少しできた 1:できなかった

総合診断(評価合計点)の欄に1~10の各項目の評価の合計を記入する。

◆ バドミントン様相段階・課題記入シート

	様相段階	課 題
展開1を終えて		
展開2を終えて		
展開3を終えて		