

7 年齢別・種目別平均値（昨年度との比較）

《男子》

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 8.8	↓ 10.7	↓ 24.8	↓ 26.4	↑ 16.3	／	↑ 11.8	↓ 110.6	↑ 8.4	3	5
	2年(7)	↓ 10.3	↑ 13.2	↑ 28.0	↑ 30.8	↑ 24.8	／	↑ 10.8	↓ 121.6	↓ 11.9	5	3
	3年(8)	↓ 11.9	↓ 15.2	↑ 28.7	↓ 33.8	↓ 32.6	／	↑ 10.3	↓ 132.7	↓ 15.4	2	6
	4年(9)	↓ 14.0	↑ 18.1	↓ 30.2	↑ 38.9	↑ 42.6	／	↑ 9.7	↓ 142.8	↑ 19.9	5	3
	5年(10)	↓ 15.8	↓ 19.2	↓ 31.9	↓ 41.8	↓ 50.4	／	↑ 9.3	↓ 149.9	↓ 23.8	1	7
	6年(11)	↓ 18.7	↓ 21.1	↓ 33.8	↓ 45.0	↓ 58.5	／	↑ 9.0	↓ 160.0	↓ 27.4	1	7
中学校	1年(12)	↑ 24.4	↑ 24.3	↓ 39.9	↑ 48.4	↑ 70.3	↑ 445.6	↑ 8.5	↓ 178.6	↓ 18.7	6	3
	2年(13)	↓ 29.3	↓ 27.7	↓ 44.4	↑ 52.3	↓ 82.6	↓ 390.9	↑ 8.0	↓ 193.7	↓ 20.9	2	7
	3年(14)	↓ 34.4	↑ 30.5	↓ 47.6	↑ 55.4	↓ 91.3	↑ 403.1	↑ 7.6	↓ 211.2	↓ 23.6	4	5
高等学校	1年(15)	↓ 38.1	↑ 30.9	↑ 48.9	↑ 57.0	↑ 93.9	↑ 370.0	↓ 7.4	↑ 220.9	↓ 25.5	6	3
	2年(16)	↓ 41.0	↑ 33.2	↑ 52.1	↓ 58.6	↑ 99.1	↑ 360.2	↑ 7.2	↓ 227.7	↑ 27.0	6	3
	3年(17)	↓ 42.7	↑ 34.3	↓ 54.2	↓ 60.0	↑ 98.9	↓ 360.4	↓ 7.1	↓ 232.8	↑ 28.0	3	6
高等学校定	1年(15)	↑ 37.2	↑ 25.1	↓ 42.4	↑ 48.1	↑ 57.9	↑ 455.3	↓ 7.8	↑ 201.0	↑ 22.5	7	2
	2年(16)	↓ 38.5	↑ 24.8	↑ 45.1	↑ 47.4	↓ 60.2	↓ 477.0	↓ 7.8	↑ 205.9	↑ 23.0	5	4
	3年(17)	↑ 40.6	↓ 24.3	↑ 42.6	↓ 46.3	↓ 60.1	↑ 475.9	↑ 7.9	↓ 201.0	↑ 23.3	5	4
	4年(18)	↑ 42.4	↑ 25.1	↑ 45.6	↑ 49.0	↑ 60.0	↑ 488.2	↓ 7.9	↑ 207.4	↑ 23.5	8	1
	↑	4	10	7	9	9	7	11	4	8	69	
	↓	12	6	9	7	7	3	5	12	8		69

《女子》

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 8.3	↓ 10.5	↓ 28.0	↓ 25.6	↓ 13.7	／	↓ 12.0	↓ 104.5	↓ 5.6	0	8
	2年(7)	↓ 9.5	↑ 12.8	↑ 29.7	↑ 29.5	↑ 19.6	／	↑ 11.1	↓ 114.6	↑ 7.8	6	2
	3年(8)	↓ 11.0	↑ 15.1	↑ 32.4	↑ 32.4	↑ 25.1	／	↓ 10.5	↓ 126.5	↑ 9.6	5	3
	4年(9)	↓ 13.0	↑ 17.1	↑ 34.4	↑ 36.7	↓ 31.3	／	↑ 10.0	↓ 134.9	↑ 12.2	5	3
	5年(10)	↓ 15.5	↑ 17.8	↓ 36.0	↓ 39.4	↑ 38.2	／	↓ 9.6	↓ 141.5	↑ 14.6	3	5
	6年(11)	↓ 18.0	↓ 19.0	↓ 38.4	↓ 41.8	↓ 44.8	／	↑ 9.3	↓ 150.2	↓ 16.7	1	7
中学校	1年(12)	↓ 21.4	↓ 20.4	↓ 43.3	↓ 43.6	↓ 46.0	↑ 323.9	↑ 9.1	↓ 160.2	↓ 11.9	2	7
	2年(13)	↑ 24.0	↑ 22.8	↓ 45.7	↓ 45.6	↓ 54.1	↓ 296.1	↓ 8.8	↓ 165.7	↓ 13.0	2	7
	3年(14)	↑ 25.2	↑ 24.8	↓ 46.9	↓ 46.0	↓ 54.5	↑ 318.9	↑ 8.8	↓ 167.8	↓ 13.8	4	5
高等学校	1年(15)	↓ 25.6	↑ 23.5	↑ 48.2	↓ 47.4	↑ 55.1	↑ 298.8	↑ 8.8	↓ 172.4	↓ 14.7	5	4
	2年(16)	↓ 26.7	↓ 25.2	↓ 50.2	↓ 48.2	↓ 56.7	↑ 295.4	↓ 8.8	↓ 173.7	↓ 15.3	1	8
	3年(17)	↓ 27.2	↑ 25.9	↓ 51.6	↓ 48.7	↑ 56.0	↑ 297.1	↓ 8.8	↓ 175.2	↓ 15.7	3	6
高等学校定	1年(15)	↑ 24.4	↑ 18.2	↑ 43.6	↑ 38.5	↑ 29.6	↓ 360.2	↓ 9.7	↑ 151.5	↑ 12.4	7	2
	2年(16)	↓ 24.8	↓ 18.2	↓ 43.2	↓ 36.7	↓ 28.7	↓ 357.7	↑ 9.7	↓ 145.2	↓ 12.3	1	8
	3年(17)	↑ 25.7	↓ 18.4	↑ 43.4	↑ 39.3	↑ 32.2	↑ 362.0	↓ 9.6	↑ 147.3	↑ 12.9	7	2
	4年(18)	↑ 27.1	↑ 19.1	↑ 45.6	↑ 40.0	↑ 32.8	↑ 426.0	↓ 9.0	↑ 152.2	↑ 13.5	8	1
	↑	5	10	7	6	8	7	7	3	7	60	
	↓	11	6	9	10	8	3	9	13	9		78

- ☆ ↑ … 平成24年度より向上 … 129項目
- ☆ → … 変化なし … 0項目
- ☆ ↓ … 平成24年度より低下 … 147項目
- ☆ / … 実施していないため対象外