

7 年齢別・種目別平均値 (昨年度との比較)

《男子》

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 8.9	↓ 10.9	↑ 25.8	↓ 26.6	↓ 16.1	／	↑ 11.7	↓ 111.7	↓ 8.2	2	6
	2年(7)	↑ 10.7	↓ 13.1	↑ 27.4	↑ 30.8	↓ 24.4	／	↓ 10.8	↑ 126.6	↓ 12.1	4	4
	3年(8)	↑ 12.5	↓ 15.5	↓ 28.6	↑ 33.9	↓ 34.2	／	↓ 10.2	↑ 136.1	↓ 15.9	3	5
	4年(9)	↓ 14.1	↓ 17.4	↑ 30.6	↑ 38.6	↓ 42.3	／	↓ 9.7	↑ 144.2	↓ 19.6	3	5
	5年(10)	↓ 16.2	↑ 19.3	↓ 32.5	↑ 42.7	↓ 51.4	／	↓ 9.3	↑ 154.5	↓ 24.2	3	5
	6年(11)	↓ 19.1	↓ 21.4	↑ 34.7	↓ 45.6	↓ 60.1	／	↑ 8.9	↑ 163.7	↓ 27.8	3	5
中学校	1年(12)	↑ 24.0	↑ 24.2	↑ 41.6	↑ 48.0	↑ 69.6	↑ 435.5	↓ 8.5	↑ 180.2	↓ 18.8	7	2
	2年(13)	↑ 29.4	↑ 27.7	↑ 45.1	↑ 52.1	↑ 86.1	↑ 396.6	↓ 7.9	↑ 197.0	↓ 21.4	7	2
	3年(14)	↑ 35.0	↓ 29.6	↑ 50.2	↓ 54.8	↑ 95.5	↑ 390.9	↓ 7.5	↑ 213.2	↑ 24.7	6	3
高等学校	1年(15)	↑ 38.5	↑ 30.3	↓ 48.6	↑ 56.8	↑ 93.5	↓ 366.4	↑ 7.4	↓ 220.1	↓ 25.5	5	4
	2年(16)	↑ 41.4	↑ 33.0	↓ 52.1	↑ 59.1	↑ 98.4	↓ 359.4	↓ 7.2	↓ 228.8	↓ 27.0	4	5
	3年(17)	↓ 43.1	↑ 34.0	↓ 54.8	↑ 60.4	↑ 97.4	↓ 361.6	↓ 7.1	↑ 232.9	↑ 28.0	5	4
高等学校定	1年(15)	↓ 36.3	↑ 24.0	↑ 44.6	↓ 45.9	↑ 55.7	↓ 453.4	↓ 7.9	↑ 198.8	↑ 22.0	5	4
	2年(16)	↑ 39.0	↓ 24.5	↓ 41.6	↓ 45.9	↓ 60.5	↑ 496.2	↑ 7.8	↓ 200.1	↑ 22.3	4	5
	3年(17)	↓ 39.7	↑ 26.0	↓ 42.3	↑ 49.4	↑ 65.1	↓ 468.5	↓ 7.8	↑ 204.8	↓ 22.8	4	5
	4年(18)	↓ 41.5	↑ 24.4	↓ 43.5	↓ 46.1	↓ 55.1	／	↓ 7.9	↓ 206.5	↓ 23.4	1	7
	↑	8	9	8	10	8	4	4	11	4	66	
	↓	8	7	8	6	8	5	12	5	12		71

《女子》

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 8.4	↓ 10.9	↑ 28.2	↓ 26.2	↓ 13.8	／	↑ 12.0	↑ 105.8	↓ 5.6	3	5
	2年(7)	↓ 9.8	↓ 12.5	↓ 29.4	↑ 29.2	↓ 18.9	／	↓ 11.1	↑ 117.9	↓ 7.5	2	6
	3年(8)	↑ 11.5	↓ 14.6	↓ 31.8	↓ 31.8	↓ 24.7	／	↑ 10.6	↑ 127.6	↓ 9.6	3	5
	4年(9)	↓ 13.3	↑ 16.4	↑ 34.3	↑ 36.3	↑ 32.3	／	↑ 10.0	↑ 137.3	↓ 12.0	6	2
	5年(10)	↓ 15.7	↓ 17.4	↓ 36.5	↓ 39.5	↓ 38.1	／	↑ 9.6	↑ 146.1	↓ 14.3	2	6
	6年(11)	↓ 18.7	↑ 19.4	↓ 39.2	↓ 42.6	↑ 45.9	／	↓ 9.2	↑ 155.6	↑ 16.8	4	4
中学校	1年(12)	↑ 21.8	↑ 20.8	↑ 43.5	↑ 44.0	↓ 48.5	↑ 306.0	↓ 9.0	↑ 163.2	↓ 12.5	6	3
	2年(13)	↓ 23.4	↓ 22.2	↑ 46.1	↑ 45.8	↓ 57.4	↑ 297.6	↓ 8.8	↓ 168.5	↓ 13.7	3	6
	3年(14)	↓ 25.1	↓ 23.2	↑ 48.6	↑ 46.3	↑ 57.8	↑ 304.5	↓ 8.7	↑ 172.7	↑ 14.8	6	3
高等学校	1年(15)	↑ 26.0	↑ 23.5	↑ 48.1	↑ 47.5	↑ 54.7	↓ 294.4	↓ 8.8	↑ 173.7	↓ 14.9	6	3
	2年(16)	↑ 27.0	↑ 25.2	↑ 50.3	↑ 48.5	↑ 57.0	↓ 293.3	↓ 8.8	↑ 174.1	↑ 15.5	7	2
	3年(17)	↑ 27.5	↑ 25.5	↓ 51.9	↓ 48.8	↑ 54.8	↓ 294.8	↓ 8.8	↑ 175.4	↓ 15.8	4	5
高等学校定	1年(15)	↓ 24.1	↓ 17.3	↑ 42.5	↓ 36.3	↓ 26.3	↑ 379.1	↑ 9.8	↓ 144.5	↓ 11.9	3	6
	2年(16)	↑ 25.2	↑ 18.4	↓ 43.3	↑ 39.2	↑ 31.6	↑ 364.4	↓ 9.5	↑ 149.2	↑ 12.6	7	2
	3年(17)	↓ 24.8	↑ 18.5	↑ 42.7	↓ 39.1	↓ 30.3	↓ 354.0	↑ 9.9	↓ 140.7	↑ 12.8	4	5
	4年(18)	↓ 26.0	↓ 17.5	↓ 43.2	↓ 36.4	↓ 26.7	／	↑ 9.9	↓ 138.9	↓ 11.0	1	7
	↑	6	8	9	8	7	5	7	12	5	67	
	↓	10	8	7	8	9	4	9	4	11		70

☆ ↑ … 平成23年度より向上 … 133項目

☆ → … 変化なし … 0項目

☆ ↓ … 平成23年度より低下 … 141項目

☆ / … 実施していないため対象外

(※高校(定)4年持久走は実施した人数が極端に少ないため対象外とした)