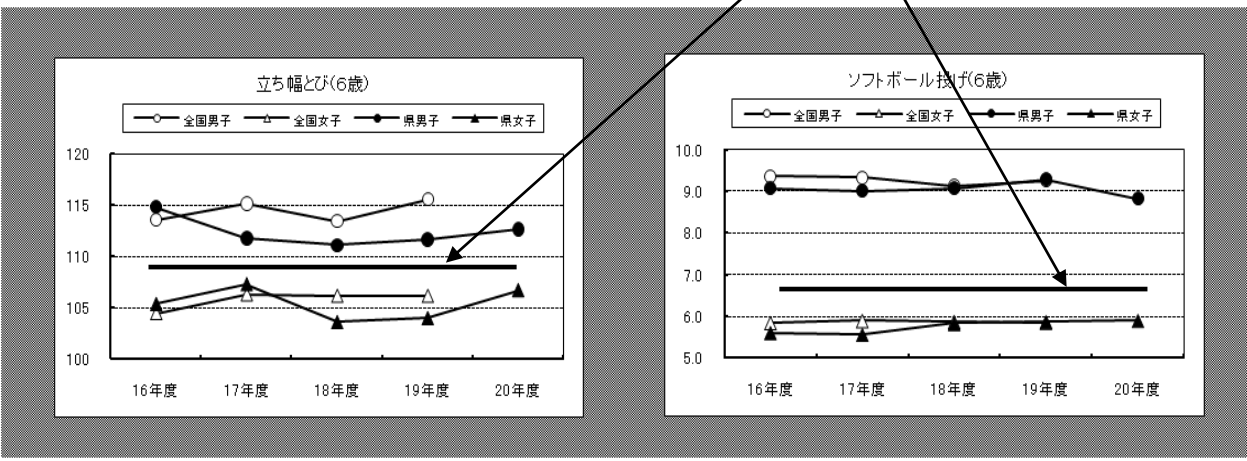


《資料》 年齢別体力状況 余白の使い方の例

☆点線以下のような表を作成して、7ページからの年齢別体力状況の該当学年の余白に貼付し、児童生徒数分印刷して、全国や県の平均との比較や、今後の運動の取組を記入することなどに活用して下さい。

小学校1年生 (6歳)

自分の記録を赤線で引く



わたしのたいりよく

なまえ

1 わたしのきろく

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
わたしのきろく								
ぜんこくとくらべて								
けんとくらべて								
1ねんごのもくひょう								

○全国・県の記録を比較して、優れている点や努力する点を明らかにする。
○体力を高めるための取組（トレーニングメニューや運動）を決める。

自分の記録と全国・県の記録と比べて
高い … 「◎」
同じくらい … 「一」
低い … 「▲」

2 わたしのたいりよく

平成23年度岐阜県公立小・中・高等学校
児童生徒の体力・運動能力調査報告書

平成24年3月発行

〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1
岐阜県教育委員会 スポーツ健康課
TEL 058-272-8768