

7 年齢別・種目別平均値 (昨年度との比較)

男子

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	→ 9.1	↑ 11.6	↑ 25.1	↑ 26.9	↑ 17.3	/	↑ 11.7	↑ 112.8	→ 8.6	6	0
	2年(7)	↑ 10.6	↑ 13.7	↑ 27.0	↑ 29.9	↑ 26.1	/	→ 10.8	↑ 125.4	↓ 12.6	6	1
	3年(8)	↓ 12.2	↑ 15.5	↑ 29.2	↓ 33.4	↑ 34.4	/	↑ 10.3	↓ 134.8	↓ 16.2	4	4
	4年(9)	↑ 14.5	↑ 17.4	↑ 30.1	↑ 38.5	↑ 42.9	/	→ 9.7	↓ 144.0	↑ 20.7	6	1
	5年(10)	↓ 16.4	↑ 19.3	↑ 32.8	↑ 42.1	↑ 51.8	/	→ 9.3	↑ 151.9	↑ 24.3	6	1
	6年(11)	→ 19.5	↑ 21.6	↓ 34.2	↑ 46.7	↑ 62.2	/	→ 8.9	↓ 163.4	↓ 28.7	3	3
中学校	1年(12)	↓ 23.2	→ 23.5	↓ 39.6	↓ 47.9	↑ 68.3	↑ 420.2	→ 8.6	↓ 177.4	↑ 19.0	3	4
	2年(13)	↓ 28.5	↓ 26.6	↓ 44.1	↓ 51.1	↑ 85.4	↑ 389.1	→ 7.9	↓ 196.3	↓ 21.8	2	6
	3年(14)	↓ 34.6	↑ 29.9	↓ 49.4	↓ 54.9	↑ 94.3	↑ 374.9	↓ 7.6	↓ 209.8	↓ 24.4	3	6
高等学校	1年(15)	↑ 38.4	↑ 30.3	↓ 48.8	→ 56.8	↑ 93.2	↑ 366.6	→ 7.4	↓ 221.4	↓ 25.6	4	3
	2年(16)	↓ 41.1	↑ 32.7	↑ 52.6	↑ 58.8	↑ 96.9	↑ 364.2	→ 7.2	↑ 229.1	→ 27.0	6	1
	3年(17)	↑ 43.1	↑ 33.8	↑ 54.9	↑ 60.1	↑ 97.4	↑ 363.0	→ 7.1	↓ 232.7	↓ 28.0	6	2
高等学校校定	1年(15)	↑ 36.8	↓ 23.2	↓ 40.3	↓ 46.4	↓ 55.6	↓ 495.7	→ 8.1	↓ 197.1	↑ 21.9	2	6
	2年(16)	↓ 37.9	↑ 24.7	↓ 42.3	↑ 48.5	↑ 62.3	↓ 480.1	↑ 7.7	↑ 204.1	↓ 22.2	5	4
	3年(17)	↓ 40.0	↓ 24.5	↓ 43.0	↓ 46.8	↓ 61.4	↓ 480.1	↓ 7.9	↓ 203.3	↓ 23.1	0	9
	4年(18)	↑ 42.1	↓ 24.2	↓ 47.3	↑ 47.7	↑ 55.7	/	↑ 8.0	↑ 210.9	↑ 24.6	6	2
	↑	6	12	7	9	14	6	4	6	5	69	
	↓	8	4	9	6	2	3	2	10	9		53

女子

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↑ 8.7	↑ 11.4	↑ 27.3	↑ 26.5	↑ 15.1	/	→ 12.0	↑ 105.4	↑ 5.7	7	0
	2年(7)	↑ 9.9	↑ 13.2	↑ 29.8	→ 28.5	↑ 20.2	/	→ 11.1	→ 116.5	↑ 7.7	5	0
	3年(8)	↓ 11.5	↑ 14.8	↑ 32.3	↓ 32.0	↑ 25.6	/	↑ 10.5	↓ 126.2	↑ 9.9	5	3
	4年(9)	↑ 13.6	↑ 16.3	↑ 33.9	↓ 35.7	↑ 32.1	/	→ 10.0	↓ 135.5	→ 12.2	4	2
	5年(10)	→ 15.8	→ 17.8	↑ 36.6	↑ 39.9	↓ 38.8	/	→ 9.6	↓ 143.9	→ 14.8	2	2
	6年(11)	↓ 19.0	↓ 19.0	↑ 39.3	↑ 43.0	↓ 45.7	/	↓ 9.3	↓ 153.1	↓ 16.7	2	6
中学校	1年(12)	↓ 21.1	↑ 20.0	↓ 43.1	↓ 43.3	↑ 48.9	↑ 300.7	→ 9.1	↓ 160.5	↓ 12.6	3	5
	2年(13)	↓ 23.6	↓ 22.5	↓ 45.9	↓ 45.5	↑ 59.5	↓ 293.4	↓ 8.8	↓ 170.0	→ 13.9	1	7
	3年(14)	→ 25.3	↑ 23.9	↑ 48.0	↓ 45.9	↑ 56.8	↑ 290.8	→ 8.7	↓ 167.1	↓ 14.5	4	3
高等学校	1年(15)	→ 25.6	↑ 23.4	↓ 47.9	→ 47.3	↑ 54.1	↑ 296.9	→ 8.8	↑ 172.8	→ 15.1	4	1
	2年(16)	↓ 26.7	↓ 24.6	↓ 50.0	↓ 47.9	↓ 54.5	↑ 297.9	→ 8.8	↓ 173.3	↓ 15.3	1	7
	3年(17)	↑ 27.3	↑ 25.4	↑ 52.2	↑ 48.8	↓ 54.3	↓ 300.3	→ 8.8	↑ 175.2	↑ 15.9	6	2
高等学校校定	1年(15)	↑ 24.8	↓ 17.6	↓ 41.6	↓ 39.3	↓ 29.3	↓ 370.2	↑ 9.6	↓ 146.0	↓ 12.6	2	7
	2年(16)	↑ 24.5	↓ 17.9	↑ 43.4	↓ 39.1	↑ 29.4	↓ 362.1	→ 9.8	↓ 143.0	↑ 12.5	4	4
	3年(17)	↓ 24.9	↓ 18.5	↓ 42.6	↓ 40.3	↑ 31.7	↓ 382.0	→ 9.7	↓ 148.4	↓ 12.4	1	7
	4年(18)	↑ 26.9	↑ 18.8	↑ 49.2	↑ 41.3	↑ 30.3	/	↓ 9.8	↓ 149.2	↓ 13.7	5	3
	↑	7	9	10	5	11	4	2	3	5	56	
	↓	6	6	6	9	5	5	3	12	7		59

☆ ↑ … 平成22年度より向上 … 125項目

☆ → … 変化なし … 038項目

☆ ↓ … 平成22年度より低下 … 112項目

☆ / … 実施していないため対象外

(※高校(定)4年持久走は実施した人数が極端に少ないため対象外とした)