

6 年齢別・種目別平均値（昨年度との比較）

(男子)

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
小学校	1年(6)	9.1	11.0	24.3	26.6	16.6		11.6	112.2	8.6	4	3
	2年(7)	10.2	12.9	26.6	29.6	23.7		10.8	125.0	12.7	2	5
	3年(8)	12.5	15.2	28.7	34.6	34.0		10.2	136.8	16.8	2	5
	4年(9)	14.4	16.7	29.7	38.3	42.3		9.7	144.3	21.1	3	4
	5年(10)	16.5	19.1	32.6	41.4	49.4		9.3	153.6	25.0	0	7
	6年(11)	19.5	21.3	34.8	46.0	60.4		8.9	163.9	29.2	0	6
中学校	1年(12)	24.0	23.5	40.7	49.0	66.8	427.1	8.6	179.9	18.8	3	6
	2年(13)	29.7	27.2	44.7	52.7	85.1	399.2	7.9	197.6	21.9	1	7
	3年(14)	34.8	29.8	49.6	55.6	91.8	377.7	7.5	211.9	24.5	6	3
高等学校	1年(15)	38.2	30.2	48.9	56.8	91.1	371.0	7.4	221.8	25.9	8	1
	2年(16)	41.4	32.3	52.3	58.5	96.6	365.8	7.2	228.7	27.0	6	3
	3年(17)	43.0	33.5	54.3	59.8	97.3	364.4	7.1	234.7	28.3	6	2
高等学校定	1年(15)	36.6	24.0	43.2	47.2	56.1	464.1	8.1	197.4	21.8	3	5
	2年(16)	38.5	24.0	42.5	46.7	58.3	447.8	8.0	201.8	22.3	1	8
	3年(17)	40.3	25.8	47.1	47.5	63.3	473.2	7.8	204.2	23.2	6	3
	4年(18)	41.2	24.6	47.4	44.0	51.1		8.2	198.5	23.3	1	7
		5	4	5	12	9	3	6	5	3	52	
		10	12	9	4	6	6	4	11	13		75

(女子)

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
小学校	1年(6)	8.4	10.6	26.5	25.6	13.5		12.0	104.3	5.6	2	6
	2年(7)	9.5	12.0	29.2	28.5	18.4		11.1	116.5	7.8	1	7
	3年(8)	11.7	14.0	31.6	33.1	24.7		10.6	126.7	9.8	2	6
	4年(9)	13.4	15.6	33.6	36.1	30.6		10.0	136.2	12.2	2	4
	5年(10)	15.8	17.8	36.5	39.5	38.9		9.6	147.4	14.8	1	5
	6年(11)	19.1	19.2	39.0	42.3	45.9		9.2	154.4	17.0	0	8
中学校	1年(12)	21.8	19.9	43.3	43.9	47.0	305.2	9.1	160.7	12.7	1	8
	2年(13)	23.9	23.3	46.2	46.6	56.1	292.2	8.7	167.9	13.9	1	7
	3年(14)	25.3	23.0	47.5	46.8	55.4	297.4	8.7	170.8	14.9	2	6
高等学校	1年(15)	25.6	23.3	48.2	47.3	52.9	297.1	8.8	171.7	15.1	4	4
	2年(16)	26.8	24.7	50.3	48.3	55.1	299.2	8.8	173.6	15.6	7	1
	3年(17)	27.2	25.1	52.1	48.6	54.7	298.9	8.8	174.5	15.7	5	3
高等学校定	1年(15)	23.8	18.1	41.7	39.9	30.4	369.5	9.8	148.3	12.8	4	5
	2年(16)	24.0	18.3	40.9	39.5	26.9	359.1	9.8	147.9	12.2	0	9
	3年(17)	25.2	19.9	45.4	41.3	30.6	355.3	9.7	151.0	12.9	6	3
	4年(18)	26.3	18.0	47.6	41.0	30.1		9.5	152.7	14.0	7	1
		2	5	5	10	7	0	6	6	4	45	
		12	10	10	5	7	9	9	10	11		83

… 平成21年度より向上 … 97項目

… 変化なし … 19項目

… 平成21年度より低下 … 158項目

/ … 実施していないため対象外

(高校(定)4年持久走は実施した人数が極端に少ないため対象外とした)