

# 【中学生学校給食選手権】

## ふるさと教育表彰 優秀賞受賞 4校の献立の特色紹介

### 七宗町立上麻生中学校

「ふるさとの味を楽しもう！  
レッキーランチ！」

地域食材の特色を生かし、成長期に必要な栄養素を摂取できる食材を組み合わせ、おいしく食べられるよう工夫した献立である。七宗町を流れる飛騨川の鮎や、かぼちゃ、ねぎを始め、黒米、白川茶など加茂郡の食材、枝豆や寒天など県産食材の理解を深めることを通して、地域の自然への恩恵や、食文化を誇りに思い尊重する気持ちが育まれている。



### 土岐市立肥田中学校

「**あ**いじょう**も**り**も**り**ご**ころ  
た**っ**ぷり**な**か**ま**も**笑**顔**ワ**ク**ワ**ク**給**食」

21品目もの県産食材を使用し、栄養バランスを考慮するとともに、組み合わせや調理法を工夫し、食の楽しさを演出した献立である。生徒自らが椎茸、蓮根、ブロッコリー等の地域生産者との交流を重ねる中で献立を考案することで、自身の食生活と、地域の豊かな風土との結び付きを再認識し、生産者の方への感謝の心、地域への愛着が育まれている。



### 岐阜市立境川中学校

「元気いっぱい いのくっちご飯」

地域食材の鮎の甘露煮を混ぜご飯に使用するなど、中学生らしい発想が随所に感じられる調理法や味付けを組み合わせた献立である。地域の偉人「原三溪」を学ぶ中で、縁のある特産物のいちごを使用した献立を考案するなど、学校の教育課程である「総合的な学習の時間」と学校給食を関連付けてとらえ、郷土の歴史や食文化への理解を深めている。



### 御嵩町立向陽中学校

「鉄・カルたっぷり！御嵩町、  
元気もりもり給食。」

中学生期に不足しがちな栄養素の摂取と、地域食材の積極的な使用を日常生活の食事に取り入れることを目的とした、大豆からのみそ作りや親子料理教室での体験を生かして、学校給食の献立を考案した。これらの活動を通して、御嵩町の住民全てが元気になることを願う気持ちが高まり、学校と町全体が食でつながり、健康や食生活の向上を目指している。

